

一次手术 白内障老花全解决

厦门眼科中心白内障·老花眼中心让患者“看得见”,更“看得清、看得舒适”

晨报记者 马丽

“十几年前,一台白内障手术常常超过半个小时,甚至一个小时;如今,数分钟就能完成,且能实现患者术后‘不仅看得见,还能看得清、看得舒适、看得持久’的愿望。”张广斌说。

张广斌是国内第一批开展飞秒激光辅助白内障手术的医生之一,尤其擅长白内障等疑难危重病例手术。他扎根眼科临床一线三十一年,从厦门大学附属厦门眼科中心一名普通医生成长为该院副院长、白内障·老

花眼中心学科带头人。他见证了医院和厦门经济特区共成长,医疗业务提量、医疗服务提质、医疗安全提升,成为三甲眼科专科医院、国家临床重点专科、“全国白内障手术培训基地”、“数字化屈光白内障手术示范中心”乃至“全国疑难眼病会诊平台”的高质量发展全过程。

在厦门眼科中心白内障·老花眼中心,被治愈的患者不计其数。他们是幸运的,因为他们遇到了一群用爱传递光明、用实力诠释精湛技术的白内障与老花眼专家团队。

汇聚精英 技术实力享誉全国

“鸟栖不择山林,唯木而已;鱼游不择江湖,唯水而已。”厦门眼科中心白内障·老花眼中心正是涵养人才的“木”、滋润人才的“水”。在“领头羊”张广斌的带领下,陈伟、毛祖红、李立梅、陈跃等业务骨干时刻冲锋在前,勇做“中流砥柱”;何雪洪、王晶、曾宗圣、陈庆中、范巍等青年医师也孜孜不倦,争做脱颖而出的“个中翘楚”……科室16人都为眼睛这一方寸天地付出了全部心血和热情,其中4人在厦门眼科中心任职工龄超过15年,8人工龄超过8年。

“作为无假日医院,我们学科平均每名医生每日门诊接诊量约45人次,有40%患者是从江西、广东、四川等省外地区慕名前来的。”说起科室的蓬勃发展,张广斌的喜悦之情溢于言表。在他看来,眼科专家之所以汇聚厦门眼科中心,就是因为认同这里的文化内涵和学术氛围,“只有为医生创造良好环境,搭建科研提升、学科建设平台,医院才能留住人才、用好人才,最

终服务好广大患者。”他补充道,也正因长期临床经验积累和预后效果显著,不少白内障患者家属一遇眼疾,就会第一时间想到求助于中心的医生。

继主持和参与完成科研项目12项,发表文章16篇,参与专利2项等重大眼科临床成果后,2020年,张广斌荣获全国仅14位专家获得、含金量极重的荣誉称号——“中华眼科学会工作积极分子”。他带头创新“啃下硬骨头”的学习态度,影响了科室每位成员,大家也都将心中的认同感、归属感和自豪感付诸行动。截至目前,科室共发表学术论文10余篇,完成课题8项(其中省级1项,市项目7项),获得国家专利3项,主办多届福建省白内障及角膜病高峰论坛等省级继教项目,在业界有较高影响力和知名度。科室还推出中国眼科医师“明日之星”计划——白内障规范化培训班,旨在提升国内眼科医师综合素质,为中国眼科事业发展培养中坚力量。



厦门眼科中心白内障·老花眼中心医护团队合影。(资料图)



厦门眼科中心公益医疗队伍前往斯里兰卡开展慈善光明行活动。(资料图)

践行初心 用公益之力 送去“光明”

随着厦门眼科中心白内障·老花眼中心在治疗技术、科研能力、专家实力等方面的不断提升,越来越多的患者选择到这里“重见光明”。不过,科室有关“光明”的故事,并不止于厦门。

早在1998年,张广斌便作为当时卫生部、铁道部等部门共同设立的国家级扶贫项目——“健康快车”专家组成员,开始为我国一些贫困地区的白内障患者提供免费的复明手术。2004年,在厦门眼科中心组建一支专门的公益医疗队伍后,他多次带领科室团队“上高原、入山沟”,前往贵州、宁夏、新疆等地区为乡村患者送去“光明”。受驻外使领馆的邀请,2014年至2019年,科室派出医疗组长多次前往斯里兰卡、缅甸、尼泊尔、柬埔寨等国家开展“慈善光明行”活动,贡献中国眼科力量。

在福建省内,科室的公益“光明”行动更是从未止步。除了以爱心义诊和白内障手术公益补贴的方式,为上万名经济困难的患者顺利“摘掉”白内障外,科室还在诏安、宁化等地医院设立“张广斌名医工作室”,让当地百姓在“家门口”就享受到优质的诊疗服务,也让当地眼科医生能通过线上方式每周定期参与科室举行的疑难病例讨论课。

技术精湛 既治白内障又“摘”老花镜

今年5月,家住泉州的林女士带着她常住香港的75岁的姑姑求诊于张广斌。“2011年,我母亲来找张广斌教授做白内障手术,至今视力都保持得很好。姑姑左眼曾有2200度高度近视、因角膜变性做过角膜移植,去年又查出白内障,被多家医院告知眼底情况太过复杂,不建议手术。”林女士说,她第一时间想到的,还是来找张广斌求助,但受其他因素影响,直到姑姑眼睛再不手术恐有失明风险时,她们这才通过各种努力辗转来厦。

张广斌没有让林女士的希望落空——在他为林女士的姑姑进行飞秒激光辅助白内障手术后,林女士的姑姑左眼的视力从0.05提升至0.4,既治好了白内障又“摘”了老花镜。久违的光明,令林女士的姑姑激动不已,从此当起“朋友圈义务宣传员”——仅一个暑假的时间,就有4名她的香港朋友专程来科室求诊。

“60天男婴成功摘掉了白内障”“飞秒”一下,92岁抗战老兵

成功除“障”“一次手术告别近视、老花、白内障,视力从0.01到0.6”……在科室,这样的惊喜每天都在发生,不胜枚举。科室医护人员齐心协力,在各类型人工晶体植入术等复杂白内障手术治疗方面精耕细作,为患者提供先进诊疗技术和优质诊疗服务,已累计完成各类白内障人工晶体植入手术30万余例。

为进一步给老花人群提供老花、近视和散光一体化的解决方案,早在2016年,张广斌就带领科室先行成立“老视诊治中心”,并于2021年全新推出“老花眼门诊”。近几年,科室通过引进国际主流的三焦点、无极变焦、区域折射等高端人工晶体,搭载飞秒激光白内障手术系统、3D显微镜手术系统,联合白内障超乳设备,让白内障手术效果从“看得见”转为“看得清、看得久,看得更舒适”,一次手术让患者同时解决白内障、老花眼、近视等视力问题,术后无需配镜就能实现远中近全程清晰视力。

温馨提醒

白内障会致盲 手术治疗是根本

白内障是中老年人群常见的眼病,也是致盲主要“杀手”。据统计,超过60岁的老年人中,有50%的人患有白内障,70岁以上的则达到80%,80岁以上的几乎达到100%。

过去有一种说法:“白内障要等‘熟了’再手术。”可是,如果等到它“长熟”,可能会产生严重的并发症,不仅将导致患者失明,甚至还会因长期严重的眼内炎症引起

患者眼球萎缩,最后使患者只能摘除眼球。

“目前尚无有效的物理治疗方法和药物能对付白内障,只有手术,才是公认真正有效的治疗手段。”张广斌提醒市民朋友们,无论什么年龄群体,都应重视对眼健康的全生命周期保护,最好每年做一次眼健康深度体检,因为早期发现眼疾,是可以做到早期防控的。