厦门医学院附属海沧医院心血管内科行政主任、主任医师聂志华:

每救治一个病人都很有成就感

海医名医访谈

晨报记者 曾昊然 通讯员 夏华珍

心脏,是人体的发动机。如果发动机出了问题,所有器官的功能都会受到影响。厦门医学院附属海沧医院心血管内科行政主任、主任医师聂志华30来年如一日,做患者的爱心大使。

促心血管内科高速发展

从江西医学院毕业后,聂志华留在当地医院工作。他发现,患心血管疾病的人越来越多,患者对心内科医生的需求也与日俱增。“心血管方面的疾病很多都是要命的病,每救治一个病人,都很有成就感。”工作几年后,聂志华决定要当一名心血管内科医生,专攻心血管疾病治疗,于是,他重回江西医学院读研深造。

2005年,厦门市第二医院招聘,聂志华选择来到厦门工作。到厦门市第二医院不久,他就被派去支援第二医院海沧分院建设。2013年,市海沧医院与市第二医院集美院区分立后,他便留在市海沧医院心血管内科。

在聂志华带领下,市海沧医院心血管内科高速发展。新住院大楼投入使用后,医院建立了导管室,引进了西门子先进的DSA系统(数字减影血管造影),冠脉造影及冠脉支架置入、射频消融、外周血管支架、先心病封堵等治疗都能做,大大拓宽了心血管内科的诊疗范围,也为患者提供了更好的医疗服务。聂志华介绍,科室还引进了血管内超声、旋磨系统、三维标测系统等,以前做不了的高端手术,现在都能开展了。

2020年11月,经中国胸痛中心联盟确认,厦门医学院附属海沧医院胸痛中心获得一致认可,通过国家认证。胸痛中心的成立,让心血管内科的工作更上一层楼。心血管内科和急诊科、神经内科、呼吸内科、放射科等科室建立联动机制,能在第一时间对急性心梗患者进行抢救,挽救患者生命。

聂志华为患者看诊。

在岛外首设高血压门诊

高血压已成为威胁人类健康的“沉默杀手”。在聂志华主导下,厦门医学院附属海沧医院于今年7月在岛外率先设立高血压专病门诊。据其介绍,高血压门诊现在是“两条腿走路”,一方面对于常见高血压和高血压初期患者进行科普宣教和管理,帮助他们控制好血压;另一方面对于特殊疾病、罕见病引起的高血压患者,及时进行诊断和治疗。

林先生今年40岁,患高血压5年,因为以前一直不重视,病情逐渐加重,直到出现走路很喘、无法爬楼的情况,才到医院就诊。经诊断,他已出现心、肺、肾等多脏器功能衰竭,而这一切都是高血压导致的。聂志华为林先生制定了详细的规范治疗方案,在药物治疗一个月后,林先生的血压降到正常水平,心、肺、肾功能改善,现在症状消除,可以正常上班了。

32岁的刘先生经常感觉乏力,到医院就诊时,血压高压达到150毫米汞柱–160毫米汞柱,同时出现了低血钾的情况。聂志华为他进行了双侧肾上腺静脉取血,以鉴别是否为原发性醛固酮增多症,排除这种疾病后,又相继排除了甲亢、低血钾症,最终诊断他患了罕见病liddle综合征。这是一种单基因致病型高血压,临床常表现为早发高血压,易被误诊为原发性醛固酮增多症。目前,通过治疗,刘先生的血压稳定下来,症状好转了。

聂志华表示,针对原发性醛固酮增多症,科室开展了利于鉴别诊断的双侧肾上腺静脉取血技术。值得一提的是,目前厦门只有三家医院能够进行双侧肾上腺静脉取血。

早发现早治疗 消除患者病痛

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)徐大叔今年61岁,近年来胃部经常不适,在当地医院做胃镜检查,发现胃窦溃疡,取标本做病理检查,提示胃窦黏膜慢性炎伴糜烂,部分腺体高级别上皮内瘤变,这表明他患了胃早癌。

对于当地医院的这一检查结果,徐大叔既感到震惊,又将信将疑。“我一直感觉身体挺好,胃口也不错,怎么会得癌症呢?”于是,他慕名来到厦门医学院附属海沧医院找消化内科行政主任、主任医师方慧祺就诊。方慧祺为其行放大胃镜检查,发现他胃窦小弯侧有一个0.6cm × 0.8cm的病灶。经活检病理检查,判断为胃窦早癌。随后,方慧祺对患者消化道其余部位进行放大观察,又在患者食管下段发现一块0.6cm × 1.2cm的红斑,有少许白色角化物质附着,经诊断考虑是食管早癌。

锁定病变区域后,医生为徐大叔行食管早癌及胃窦早癌黏膜下剥离术,手术过程顺利,无出血、穿孔及并发症,术后五天,患者就出院了。

术后病理回报提示,徐大叔食管处病灶是微浸润性鳞状细胞癌,胃窦部病灶是腺癌。由于发现得早,及时切除,两处肿瘤均已治愈。

市儿童医院夜间门诊延时

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 陈苹)白天要上班,没时间带孩子看病,这是不少家长都会遇到的麻烦事。记者从厦门市儿童医院获悉,日前,该院推出夜间门诊“晚打烊”诊疗服务,以改善患者就医体验,让父母下班后也可以带患儿到儿科门诊看病。

夜间门诊时间为周一至周五18:00–20:30,地点为该院门诊二楼(儿内科)、门诊四楼(中医科)。

市民可通过“厦门市儿童医院”微信公众号、“美丽厦门智慧健康”微信公众号,预约电话96166、5056161,现场挂号等方式预约挂号。就诊患者请全程佩戴口罩,保持社交距离。体温超过37.3℃的患儿请至发热门诊就诊,急诊病人请至急诊就诊。