

雕塑坚强人生 唱出不凡之歌

因病失明的盲人青年赖庆林以积极乐观的人生态度,不断挑战自我

晨报记者 黄伊娜

他双眼明亮、声音清澈,背着一把吉他,一副黑色的镜框使他更显斯文,让人难以将他与失明联系到一起。他叫赖庆林,黑暗侵蚀了他的生活,但他没有自怨自艾,而是依旧抱着对生活的热爱,努力向上、自力更生。

考取硕士、办作品展、创作歌曲、参加演出……赖庆林不断挑战自我,用积极乐观的人生态度唱出:“揣着信念,哪怕万水千山。”

每年的10月15日为“国际盲人节”。今天,就让我们一起听听这位盲人青年自强不息的励志故事吧!

突逢变故 患病失明

赖庆林来自福建龙岩,他的本科和硕士研究生时光都是在湖南科技大学度过的,2018年毕业。他学的是雕塑专业,这是一个最需要通过眼睛来感知美的专业。但老天却与他开了一个大大的玩笑——大一时,赖庆林开始发觉自己一到晚上常常看不清东西;大三时,他被确诊为“视网膜色素变性”。这种病症的一般特征表现为,先出现“夜盲”症状,而后视野逐渐缩小为管状视野,最后视野全部丢失。

随着病情发展,赖庆林视力不断下降,现在的他已看不清事物的样子,只能感受到眼前的些



赖庆林参加演出。受访者供图

赖庆林雕塑作品《初生》。受访者供图

许光亮。黑暗侵蚀了他的生活:其他同学一个月可以完成的雕塑作品,他要花上三四个月的时间才能完成;喜欢下课后与朋友打球的他,告别了这项运动,因为他

已经很难接住队友的传球;他很少再用电脑,因为常常找不到光标。此外,他在生活中磕磕碰碰的,每日只能穿着一双厚实的皮靴,“一年要踢坏一双”,直到后来

慢慢适应了视力受限的生活,他才穿回了普通的运动鞋。

走出低谷 自力更生

赖庆林也有过迷茫、低落的一段日子,想过“为什么偏偏是我”。但他没有沉溺在消极的情绪中,而是接受了现实,决定振作起来,尽力过好当下的生活——他努力适应黑暗中的生活,学会独立完成做饭、出行等,尽可能少地麻烦别人;仍然热爱自己的专业、好强不服输的他,用了两年时间,考上了本校雕塑系的研究生;又花了三年,在近乎失明的艰难状况下,他用热爱和毅力创作了七十多件雕塑作品,在学校办了自己的个人艺术作品展……

除了雕塑,赖庆林还十分喜欢音乐。高中时他学过吉他,大学时他和朋友组过乐队参加演出。失去视力后,音乐成了他抒发内心情绪的窗口,除了弹唱他人的曲目,他也尝试自己作词作曲。

2017年,赖庆林参加中国新歌声比赛,跻身湘潭市前10强。2018年,他创作了歌曲《别太在意》并发表在QQ音乐等网络平台。这首歌写出了他从健全人变成盲人后的心路历程,歌词中的一句“生活已是如此,就别太在意是否是讽刺”,道尽了他走出低谷后的坦然;还有一句“揣着信念,哪怕万水千山”,更是他积极乐观的人生态度。

毕业后,赖庆林离开湖南,选择来到厦门生活。他不想成为家人的负担,便拿起吉他练习弹唱,还参加各种演出,自力更生赚取生活费。由于看不到乐谱,学习新的歌曲时,他只能不断听音乐,硬生生地背下和弦与歌词,然后一遍遍地练习。他做事追求完美,一般只需要一两个小时他就能把谱子记住,但他会花上一周甚至更久的时间去反复练习,直到认为练得“足够熟练、有感情”了,他才放心地将作品呈现在大众面前。

厦门市非物质文化遗产管嘴鼓传承人林志萍,在一次活动中认识了赖庆林,被他自强不息的精神深深打动。“他迎难而上的精神,真的让人很感动。”此后,林志萍常常带着赖庆林外出演出。在林志萍的鼓励下,赖庆林参加了湖里区文化馆街头艺人秀的招募活动,加入殿前街道嘉福社区嘉福韵艺术团,为社区居民表演。赖庆林也希望有更多的演出机会,让更多人听到他的声音。

“罗曼·罗兰说过,世界上只有一种真正的英雄主义,那就是认清了生活的真相后,依然热爱生活。”这是赖庆林很喜欢的一句话,也是他的生活写照。“我的生活没有那么美好,但也没有那么差劲。无论路有多难走,我都会努力向前,让每一天都足够精彩。”赖庆林说。

85后律师捐出造血干细胞

晨报讯(记者 朱海钰)10月13日上午,在厦门大学附属第一医院的病房内,85后律师廖加雅成功完成造血干细胞的捐献,将为一位血液病患者带去生的希望。他也因此成为厦门市第122例造血干细胞捐献志愿者。

据了解,廖加雅从事律师行业已有十余年时间,目前是一家律师事务所的合伙人。廖加雅表示,从上大学开始,他便一直都有定期献血的习惯。2010年3月,还在上大学的廖加雅在一次献血过程中,在血站工作人员的宣传普及下,了解到了造血干细胞捐献对血液病患者的重要性,便加入了中华骨髓库。

2020年6月,廖加雅接到厦门市红十字会的通知,说他与一名血液病患者血液初配成

功。在繁忙紧张的工作中,廖加雅毅然决然地同意为患者捐献造血干细胞。不过由于患者原因,直到2022年7月这次捐献才被确定下来。廖加雅的妻子担心捐献造血干细胞对他的身体有伤害,廖加雅就积极地对她进行宣传科普。了解到捐献造血干细胞并不会对人体有所伤害,还可以帮助血液病患者,廖加雅的妻子便支持丈夫进行造血干细胞捐献。

“通过捐献造血干细胞帮助他人是我的一个心愿,没想到真的实现了!”捐献完成后,廖加雅由衷地感慨道。据悉,廖加雅共进行了三个多小时的采集流程,成功捐献了198毫升的造血干细胞悬浮液,将为一个饱受血液病折磨的患儿带去生的希望。



廖加雅成功捐献造血干细胞。厦门市红十字会供图

“暖心大学堂”走进企业

晨报讯(记者 马丽)“正确认识并及时处理自身情绪垃圾和不良习惯,是快乐工作的先决条件,对身体健康也大有益处。”10月14日,在厦门鲁班源房屋营造有限公司会议室,当将近2个小时的“红帆领航·健康同行”主题益企服务活动“暖心大学堂”圆满结束时,不少企业员工仍觉意犹未尽,纷纷表示将按照老师教的方法合理调整心态、守护颈椎健康,以更加积极向上的精神面貌助力厦门城市建设。

他们口中的老师,就是厦门市康复医院院长林永鸿和运动康复科运动医学专家王学锋。本次活动现场,林永鸿带来《塑造阳光心态,享受圆满人生》课程,把他多年来积累的丰富临床专业理论知识转化为平实易懂的语言娓娓道来,为员

工们讲解平和的心态、合理的膳食、适量的运动、充足的睡眠、戒烟少喝酒等健康“五大基石”;王学锋则展开《颈椎病的预防与运动康复》科普分享,着重根据临床常见案例,围绕颈椎病治疗和预防,带领大家学会科学锻炼方式,进一步倡导健康生活方式。

除林永鸿和王学锋的“健康大餐”得到认可外,讲座开始前和结束后开展的“一对一”义诊咨询及保健推拿活动也受到热捧。大家主动排好队,一边体验专业医师颈椎推拿,一边寻求日常“良方”,直呼“颈肩酸痛点打通后,舒服多了”。

本次活动由厦门市计划生育协会主办,厦门市康复医院协办,接下来还将陆续走进社区、高校等,帮助市民、学生养成健康习惯、共享健康生活。