



厦门市康乐第二小学作为厦门市劳动教育示范学校，注重培养学生的动手动脑和生活实践能力。老师除了在课堂教学中强化劳动意识，还与家长通力合作，教给学生劳动知识、劳动技能，形成了良好的劳动习惯。现在，同学们懂得回家协助父母进行家务劳动，在亲身实践中感受劳作的艰辛和劳作带来的收获，养成了勤劳、节约的优秀品质。

晨报记者 林夏悦  
通讯员 陈清云



做沙茶面。

## 做沙茶面

康乐第二小学 陈冠廷  
指导老师：陈燕婷

今天，我请妈妈教我做一碗沙茶面。妈妈说沙茶面的精华在于汤底，要先熬出一锅咸鲜可口的汤。首先，我把虾头倒入油锅里小火翻炒，熬出金黄色的虾油，将半包沙茶粉倒入锅里，再往锅里加入蒜蓉、两勺沙茶酱、两勺花生酱，随后用铲子不停翻炒酱料，等酱料翻炒至变色，我往锅里倒入开水，加适量糖、盐、蚝油调味，小火慢熬。熬汤的同

时，我和妈妈准备着其他食材，我将肥美的虾剥好壳，放入锅中烫熟，再依次将碱面、鱿鱼、瘦肉、豆芽等烫熟，捞出备用。这时，沙茶汤也熬好了。在碗里放入面条，铺满丰富的食材，再淋入几勺沙茶汤就大功告成了。

一口汤入口，咸鲜香扑面而来。一碗沙茶面做法如此复杂，累得我大汗淋漓。我再也不抱怨妈妈有时煮的饭不合我意了，我们应该珍惜每个人的劳动成果，做一些力所能及的事情，让自己变成爱劳动、爱生活的人。

## 洗袜子

康乐第二小学 王果儿  
指导老师：汪宏萍

看着一大早忙碌的妈妈，我撸起袖子，端着一家人的袜子来到水池边，开始了我的洗袜子大战……我拿起脏袜子平铺在洗衣板上，一只手抓住肥皂，可肥皂像条泥鳅一样，“哧溜”一声滑进了水池，和我玩起了捉迷藏。这时妈妈走过来，向我发出了求救信号，她从架子上递了一副手套给我。戴上手套，我终于顺利地把肥皂涂抹在袜子上，然后一手按着袜子，一手拿着刷子，

使出九牛二虎之力不停地来回刷着，但是袜子的底依然还是没有摆脱它脏兮兮的模样。

我开始回忆妈妈以前洗袜子的过程，于是我拿起袜子又抹上一些洗衣液，因为妈妈说过这样的话肥皂和洗衣液双重功效可以更加有效地洗掉污垢。我反复地揉搓着，袜子渐渐变白。以前我觉得洗袜子是生活中不起眼的小事，今天终于体会到了妈妈的辛苦，我再也不会在家里不穿拖鞋了。看着晾衣绳上一排袜子在风中摆动，我来到厨房，继续做妈妈的小助手……

## 剥豆子

康乐第二小学 蔡辰熙  
指导老师：陈清云

周末，外婆从菜市场回来，手提着一个袋子对我和弟弟喊道：“来啦！今天煮豆汤喝！”弟弟兴高采烈地说：“外婆，我和姐姐一起帮您剥豆豆吧！”听到弟弟的话，我欢呼起来：“正愁着没事做呢！”外婆笑着答应了。

我和弟弟迫不及待地抓起豌豆荚就开始剥，把豆荚从中间掰断，把里面的豆子抠出来。我们虽然能剥出里面的豆子，但速

度不够快。再看看外婆，只见她顺着豆荚的缝隙，用力一按，再轻轻一剥，小豆子就出来了！

我和弟弟恍然大悟，学习外婆的方法，没多久，豆荚就剥完了，我们把剥好的豌豆拿给外婆，外婆高兴地拿去煮汤了。

过了一会儿，外婆把豆汤煮好了。我们喝着香喷喷的豆汤，心里无比开心，成就感油然而生。通过这次剥豆子，我既收获了快乐，又感受到做家务活的辛苦，以后一定要帮家人多做一点力所能及的事情。

# 让孩子在劳动中成长

## 幸福花

康乐第二小学 林思颖  
指导老师：叶彩玲

今天是妈妈的生日，要送她什么礼物呢？我要做一朵特别的花送给亲爱的妈妈。

首先我把草莓、香蕉等水果用盐水泡一会儿，再用清水洗干净，接着把橘子皮剥掉，露出了橘子晶莹剔透的果肉，一阵果香也随之飘了出来，惹得我口水直流。我剥下第二瓣橘子时，实在忍不住了，悄悄地塞到嘴里，嗯，酸酸甜甜的真好吃，妈妈肯定喜欢！

忙活了一阵子，终于可以开始“组装”水果拼盘啦！我先把苹果片围着纸盘四周放上两圈，这是花的外面两层花瓣，紧接着我又在苹果片的里面放上了几圈香蕉，这是花里面比较小的花瓣，外面再放上几个樱桃和橘子，这是一些装饰物和叶子。最后，在中间放两个尖端朝上的草莓，就大功告成啦！从远处看还真像一朵花呢！一圈一圈，层层叠叠，那两个草莓就像我和妹妹，那一圈一圈，就像妈妈的手环抱着我们，好幸福！

妈妈下班回来了，我赶紧端上水果拼盘，说：“妈妈送您一朵花，祝妈妈生日快乐！我们爱您！”妈妈好一会才回过神，紧紧地抱着我们。这真是一朵幸福花啊！



给爷爷的菜园锄草。

## 一次特殊的劳动

康乐第二小学 吴俊炜  
指导老师：钟清秀

老家的房子旁边有一个菜园。春天，爷爷会在这里种下辣椒、茄子，冬天种下萝卜、白菜，小小的菜园在爷爷的劳作下，成了一个蔬菜基地。

这天早上，太阳刚刚爬上山头，爸爸拉着我说：“走，今天我们去帮爷爷把菜园里的草锄干净！”说着递给我一把锄头。我呆呆地看着有两三斤重、和我一样高的锄头，朝爸爸问道：“确定是这把吗？”“没错，就是这把，小的锄头使不上劲。”爸爸肯定地说道，我只好跟着爸爸来到菜园。

学着爸爸的样子，我把锄头举起来，向野草的根部用力锄下去，野草纹丝不动。爸爸一边示范一边说：“要用巧劲，不要用蛮力，记住几个步骤：举、挖、撬、拔。”我按照这几个步骤，看准一丛野草，腿、腰、手一起用力，锄头正好把草根切断，再往后一撬，野草被我连根拔了起来。

脸上的汗水一滴滴滴下来，落在地上。经过一个早晨的共同努力，杂草终于锄干净了，园子里的菜也显得更精神了。这次劳动让我感受到了“锄禾日当午”的辛苦，也明白了“盘中餐”的来之不易，更认识到做好一件事，要有对的方法和不懈的坚持！

## 泡茶

康乐第二小学 赖乐涵  
指导教师：吴丽萍

中国人爱喝茶，闽南人更是对茶情有独钟。作为闽南人，今天就让我为家人泡一杯茶品品吧。要泡茶，得先温壶，我用热水把茶壶冲洗了下。打开茶叶罐，一股清香扑鼻而来，我取了一些茶叶放入茶壶中，随后倒入热水，顿时，茶叶缓缓升起，在杯中翩翩起舞。渐渐地，只见茶叶舒展了身子，好像小朋友们在伸懒腰。不一会儿，有些茶叶沉入杯底，仔细一看，茶叶的颜色由

碧绿变成了深绿，茶水也从无色变成了淡黄色。

紧接着我小心翼翼地倒茶，端起茶杯，我闻了闻，那清香扑鼻而来，真令人神清气爽啊！尝了一口，阵阵清香在我口腔里散发开来，美妙至极。“好喝，好喝！我们女儿泡的茶真是美味！”爸爸和妈妈品茶后连连称赞。我心里乐开了花！品着茶，我们还谈起了茶，爸爸告诉我，茶不但清香美味，还有提神醒脑、防暑降温等作用。

泡茶给全家带来了快乐，我以后要经常为家人泡茶。

## 致敬劳动者

康乐第二小学 林涵乐  
指导老师：周丹薇

