

厦门医学院附属海沧医院疼痛科主任医师陆辉： 警惕！慢性疼痛不能一忍了之



晨报记者 曾昊然 通讯员 夏华珍

10月17日为“世界镇痛日”，我国将“世界镇痛日”所在的一周定为“镇痛周”。厦门医学院附属海沧医院疼痛科主任医师陆辉介绍，疼痛是人体“第五大生命体征”，慢性疼痛是一种疾病，不及时治疗，会使人体各器官系统的功能发生紊乱，甚至加重恶性疾病发生的几率。

实现“跨界”医生梦想

从福建医科大学临床麻醉学专业毕业后，陆辉来到了原厦门市第二医院麻醉科（厦门医学院附属海沧医院前身）。2004年，是改变陆辉人生轨迹的一年，他到北京大学第一医院麻醉科进修学习，在此，他系统地认识到了疼痛学。他发现，麻醉科和疼痛科有千丝万缕的联系，麻醉用来解决急性疼痛，疼痛科关注的则



陆辉，厦门医学院附属海沧医院麻醉科行政副主任，麻醉科、疼痛科主任医师，厦门医学院兼职教授。中国中医药学会脊柱微创委员会委员，福建省医学会疼痛学分会委员，厦门市医学会疼痛学分会副主任委员。美国圣路易斯华盛顿大学医学院疼痛中心访问学者。

是慢性疼痛。在北医的经历，让陆辉下定决心，以后要往这个方向“跨界”发展。

2014年，陆辉前往美国圣路易斯华盛顿大学医学院贝恩斯医院疼痛中心做访问学者，在那里，他学习到了世界范围内最前沿的疼痛学治疗技术。随后他又相继前往广州医科大学附属第二医院、武汉协和医院、北京大学第三医院、重庆新桥医院多家医院进修。

2015年8月，在陆辉的积极谋划下，厦门医学院附属海沧医院疼痛门诊成立；2016年3月份，疼痛科病房正式成立，宣告疼痛科建科，陆辉的职业梦想成为现实，他也成为了厦门少有的拥有两个学科主任医师行医资格（疼痛学、麻醉学）的“跨界”医生。

诊断治疗处省内先进水平

从开设疼痛门诊到设立疼痛科，再到今年7月24日起拥有自己的独立病房，厦门医学院附属海沧医院疼痛科的发展步入2.0时代。

陆辉介绍，疼痛科独立病房

现有24张床，比之前多了9张；医生6名，比建科时翻了一倍。目前，科室已成为中华医学会疼痛培训基地深圳南山医院疼痛科、福建省立医院疼痛科医联体单位。科室团队擅长利用微创介入手术、冲击波、红外线等物理疗法、银质针疗法治疗包括脊柱源性疼痛（腰椎间盘突出症、颈椎病、头面部顽固性疼痛）、神经病理性疼痛（带状疱疹后神经痛、糖尿病周围神经病变、三叉神经痛）、晚期癌痛以及各种急慢性肌肉关节、血管性、损伤等在内的疼痛疾病。

如今，疼痛科已经有了很大发展，面对庞大的迫切需要解除病痛的患者群体，应用国内外最先进的疼痛治疗技术，为广大疼痛患者提供优质诊疗服务，在诊断、治疗方面处于省内先进水平。

为患者赶走“不死癌症”

82岁的李老太因为脊柱不好，在几年前做了脊柱融合手术。术后她出现腰骶部剧烈疼痛，每次起床都要半个小时，稍微动一下就痛得冒汗，行走很困难，出行只能靠坐轮椅。李老太本身

有很多基础病，且年龄较高，不适合再做一些大手术。

李老太听闻，厦门医学院附属海沧医院可以不开刀解决困扰她三年多的病痛。陆辉主任医师接诊后，为她进行了详细的评估，诊断为骶髂关节病，并决定为她进行骶髂关节射频治疗术。对支配骶髂关节的感觉神经末梢进行射频治疗，使骶髂关节去神经化，改善患者疼痛。李老太在治疗后，疼痛大幅缓解。现在可以告别轮椅，站起来行走一小段路，生活质量明显改善。

带状疱疹，有“不死的癌症”的恶名，许多中老年人被带状疱疹后神经痛长期困扰。60岁的胡先生疱疹范围很大，身上缠有20公分宽的巨型“腰带”。让他苦恼的是，一吃带状疱疹的特效药就会头晕，持续性的疼痛让他经常失眠，整个人也处于亚健康状态。陆辉采用“一根针”解决他的疼痛，运用先进的脊髓电刺激治疗，给患者脊髓做“按摩”，阻断疼痛信号传导。“按摩”后，胡先生疼痛大幅缓解，晚上也能睡觉了，笑容再次回到他的脸上。

孩子尿床别打骂 这会适得其反

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 罗超)尿床，是不少小朋友都曾遇到的情况。儿科医生提醒，孩子尿床，家长别打骂、责备，打骂可能会进一步加重孩子的病情。近日，厦门鹭岛儿童遗尿论坛召开。国内知名儿科专家相聚线上线下，围绕儿童遗尿门诊建设、儿童遗尿症指南解读、遗尿儿童及家长心理干预等热点话题进行深入探讨。

“许多家长都没意识到，遗尿其实是一种病。”大会主席、厦门大

学附属第一医院儿科白海涛主任医师表示，对患儿来说，心理的影响甚至比生理的不适更严重，有些十七八岁的孩子甚至因此轻生。

八岁的男孩凯凯(化名)上小学了还时不时尿床。他的父母认为孩子是因为晚上偷懒不去上厕所才尿床，所以总是忍不住打骂孩子。结果凯凯一气之下离家出走。后来爸妈把他找回来带到白海涛处，白海涛了解到，小男孩的爸爸小时候也经常尿床，大冬天被母亲拎到外面打骂，现在，自己

的儿子尿床，他也用打骂的方式来处理问题。白海涛对凯凯进行药物治疗后，凯凯的遗尿得到明显改善。白海涛也提醒凯凯的家长，打骂解决不了问题，出现遗尿及时就医就能康复。

白海涛介绍，遗尿的原因很多，比如遗传因素、肥胖打鼾、长期便秘、激素分泌异常、膀胱容量过小等等。白海涛介绍，5岁左右的孩子约15%患有遗尿症；学龄期还有4%-5%的孩子会遗尿，少部分患儿症状持续至成年后。

“以前，人们对遗尿认识不足，不认为这是一种疾病，治疗方法也不规范。2015年，我国出台了第一个儿童遗尿症指南。”白海涛说，希望通过学术活动和科普宣传，让更多医生和家长了解这

种疾病，从而让更多患儿及时得到诊治。他提醒家长朋友，如果自家孩子5岁以上，还会一周出现尿床2次及以上的现象，应及时带孩子去正规医院诊治，避免影响孩子身心健康。

厦门国际商品拍卖有限公司拍卖公告

受委托，定于2022年10月29日10:00在中拍平台(网址：<https://paimai.caa123.org.cn>)采用电子竞价的方式举行：集美滨水部分停车楼地面圆盘处和屋顶层五年租赁权拍卖会(详细情况详见网站：<http://gzx.xm.gov.cn> 房屋租赁版块公告)。报名截止时间：2022年10月28日9:00(以保证金实际到账并提交资格审查材料为准)。看样时间：2022年10月25日-26日，即日起预约看样，联系电话：0592-5110110、13806039156。

健康文明铭于心 低碳环保践于行

设计/陈燕华

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)