

厦门医学院附属海沧医院骨科行政主任黄建军:

用真心和医术守护百姓骨健康



晨报记者 曾昊然 通讯员 夏华珍

骨骼就像人体的支架,骨骼不好,人就容易行动不便、生活质量下降。来自厦门医学院附属海沧医院(下称:海沧医院)骨科的黄建军多年来耕耘在临床一线,用真心换百姓好筋骨,用汗水护患者骨健康。

为照顾母亲,他踏上医路

黄建军的家乡在热情火辣的湖南,他的一言一行之间,流露出丝丝暖意。

在黄建军小时候的记忆中,母亲体弱多病,工作时经常晕倒,还曾经出现胃肠道大出血。“从那时起,我就暗下决心,以后要成为一名医生,照顾好自家的家人。”黄建军将对母亲的牵挂转化为学习的动力,高考时,他以全专业第二名的成绩,考进了衡阳医学院临床专业,正式进入医学的象牙塔。之后,他又到湘

雅医院攻读博士。学有所成的他成为吉首大学医学院副院长,在当地声名鹊起。

2015年,海沧医院面向全国招聘专业技术人才,对厦门充满向往的他,选择走出舒适区,重新出发。黄建军说:“尽管已经有稳定的收入、安逸的生活,但我还想到更大更好的地方闯闯。”抱着攀登医学高峰的信念,黄建军来到了海沧医院,作为该院引进的高级专业技术人才,被任命为骨科行政主任。

骨科建设驶入发展快车道

在黄建军的带领下,海沧医院骨科驶上了发展的快车道。2019年6月开始,科室引入名医工作室,和北京协和医院骨科建立合作关系,协和骨科翁习生教授团队每周派至少1位专家来厦指导。由此,学科建设取得重大进展,科室亚专科的团队基本建立,科室现有关节、脊柱、创伤三个专业组,基本实现了骨科相关疾病的诊疗全覆盖。

疫情发生后,科室采用远程在线问诊的方式,让北京最先进

的医疗技术能够第一时间传回厦门。在黄建军的积极组织下,海沧医院骨科和北京协和骨科还联合举办了第三届海西骨科论坛(线上),进一步提升了海沧医院骨科在业界的影响力和知名度。

近年来,海沧医院骨科迈入微创化时代。“对于脊柱外伤、椎体骨折患者,我们均已采用微创化治疗,告别了传统开大刀的手术方式。”黄建军表示,微创化对患者快速康复大有裨益,具有切口小、恢复快、痛苦少的优势。“患者做完手术一两天就能下床,手术后遗症大大减少。”

60岁的吴先生因为椎管狭窄,腰疼了十多年。一开始他可以一口气步行500米左右,后来病得越来越严重,走个30米就要休息一下,生活质量受到严重影响。吴先生经人介绍,来到海沧医院骨科求诊。黄建军为吴先生进行了双通道脊柱内镜的微创治疗,手术仅耗时1个小时就结束。术后第三天,吴先生就能下地行走,5天后便康复出院。吴先生跛行的情况明显改善,腰疼症状大大减轻,走路基本恢复正常人水平。

黄建军,博士,主任医师,副教授,厦门医学院附属海沧医院骨科行政主任,厦门市医学会骨科分会副主任委员,厦门市医学会骨质疏松分会副主任委员。

足踝门诊造福闽西南百姓

随着足踝部疾病越来越普遍,2022年5月,经精心筹备,海沧医院骨科在岛外各医院中率先开设了足踝门诊,造福闽西南百姓。

50岁的李先生踮外翻十年了,畸形逐渐加重,外翻的角度已经超过30度,属于严重踮外翻。由于大拇指和第二拇指紧靠在一起,挤压了第二拇指的空间,李先生走一步就疼得厉害,走路都成了难题。黄建军团队采用新型踮外翻截骨矫形技术,在李先生的两个拇指头各打了一枚很小的螺钉。“患者只需带3天带支具行走,支具一个半月左右即可撤除。”撤掉后,李先生两个拇指头分开了,不再引发疼痛,现在他又可以像正常人一样自如行走了。



黄建军

非机动车,请排好队

厦门施划非机动车停车位,湖里区先行示范,基本实现全覆盖

晨报讯(记者 傅曦颖)不少市民注意到,近期,厦门街头出现了白色和蓝色两种颜色的非机动车停车框。记者从厦门市市政园林局、厦门市城市管理行政执法局了解到,这些是根据《厦门市自行车(电动自行车)公共区域停放区设置指引(试行)》(以下简称《指引》)和《厦门市互联网租赁自行车停放区域设置技术导则》施划的非机动车停车位,让非机动车“排好队”。白色停车框主要停放共享单车,蓝色停车框主要停放社会(自有)非机动车。

据了解,湖里区作为先行示范点,目前非机动车停车框已基本实现全覆盖。此次施划的非机动车停车框在厦门市城管办共享单车“停车框位”的基础上,形成了以车位贴代替热熔胶和地面喷漆,以颜色区分共享单车和非机动车停车位的环保、便利、美观、实用的车位施划模式。

“以前骑车总找不到地方停,现在好了,可以停放在施划好的停车位里了,占道停车、乱停乱放现象少了。”湖里区禾缘



共享单车整齐停放在白色停车框内。记者 叶嘉健 摄

社区居民王先生说。

近年来,厦门以“有位置、有秩序、有服务”为基本要求,开展非机动车停车秩序整治。先行示范点湖里区在“开源”的同时,针对不同区域不同特点,有力规范辖区秩序。例如,在客流量大、空间有限的BRT站区域,通过保留乔木、去除灌木、平整场地、铺设透水砖等方式,把站点周边部分绿地改造为非机动车停车场,蔡塘BRT站绿荫停车场就改造绿地1600余平方米,增设400余个停车位。此外,针对地铁口、医院、

大型商圈等周边非机动车停车量大、无序停放问题,湖里区采在周边规划非机动车停车位,规范停放秩序。针对道路空间资源不足的区域,采用斜向划设停车位的方式,在不妨碍正常交通通行的前提下,尽可能多地划设停车位。

目前,厦门市市政园林局已联合厦门市城市管理行政执法局、厦门市公安局、厦门市建设局拍摄了一则公益广告,对非机动车停放问题进行规范指导。公益广告将在各大平台播出,对《指引》进行宣传。

部分路段限速值上调

晨报讯(记者 彭怡郡 通讯员 娇轩)昨日,记者从交警部门了解到,为提升厦门部分道路通行能力和路网整体通行效率,自10月25日零时起上调部分道路机动车行驶最高限速值(以下简称“限速值”),并增设调换、更新相应的道路限速标志标线。

翔安大道翔安南立交至沈海高速翔安收费站跨线桥(不

含)段主线,小型汽车限速值由80公里/小时调整为90公里/小时(大型汽车维持80公里/小时不变)。

田集连接线集美大道至海翔大道段,小型汽车限速值由80公里/小时调整为90公里/小时(大型汽车维持80公里/小时不变)。上述道路调整限速值的具体情况以实际限速标志为准。

吴冠互通西侧

临时掉头区封闭施工

晨报讯(记者 彭怡郡 通讯员 娇轩)10月20日0时起,因海沧疏港通道建设需要,吴冠互通西侧的临时掉头区封闭施工。

据了解,海沧疏港通道工程起于海新路,终于马青路,全长约5.3公里,双向六车道,是厦门岛通过海沧隧道往厦蓉高速、海沧南部的城市快速路。经过多年建设,海沧疏港通道建设已进入收官阶段,预计10月底通车。项目建成后,将大大提升进出岛快捷性,形成更紧密、更便捷的快速路网。

项目建设对沿线的交通有一定影响。记者从交警部门了

解到,在海沧隧道通车前,因海沧端缺少海沧隧道与海沧大道之间的衔接道路,所以在吴冠互通西侧借用疏港通道主线临时增设掉头区。现下为保证海沧疏港通道主线完整性,需对这一临时掉头区进行还建,因此取消。等道路施工完成后,将重新设置掉头区,方便市民出行。

封闭施工期间,海沧大道往海沧隧道方向小型车由通过吴冠互通西侧临时掉头区通行调整为由吴冠互通T匝道绕行,大型车由通过吴冠互通西侧临时掉头区通行调整为由马青路桥信号灯口掉头绕行。