

市老年基金会举办“幸福金秋”厦门市老年人生活摄影展 用镜头全方位展示最美桑榆景

晨报讯(记者 晋君 通讯员 黄勤)为庆祝厦门市老年基金会成立三十周年,展现我市老年人健康风采和幸福生活,近日,“幸福金秋”厦门市老年人生活摄影展在市老年活动中心新馆一楼举行开幕仪式。

此次摄影展由厦门市老年基金会、厦门市老年摄影协会主办,厦门市老年活动中心协办,将持续至10月29日。厦门市老年基金会会长李建福介绍,作为厦门市老年基金会成立三十周年系列活动之一的“幸福金秋”厦门市老年人生活摄影展,旨在记录我市老年人幸福晚景的美好画面和动人瞬间,展现广大老年人共享改革开放的丰硕成果,献礼党的二十大。

活动得到众多摄影爱好者尤其是老年摄影爱好者的热烈响应,踊跃参与,参选摄影作品达1300多幅,涉及文艺、体育、文化和生活等主题。专业评委经精心遴选,将其中240幅作品收录于画册作纪念珍藏,并在现场展出。

据厦门市老年摄影协会会长刘建介绍:“此次摄影展于今年7月开始筹备,并委派协会的老年摄影爱好者到全市50多个金秋老年乐园拍摄、采风。举办这样的摄影展很有意义,展现了老年朋友的幸福生活和厦门的美丽风光。”

据了解,厦门市老年摄影协会成立于2014年,目前有在册会员700多人,在我市举办了各类大型摄影展,为我市老年摄影爱好者提供了学习和交流平台,丰富了老年人的退休生活。



老年朋友观看摄影展。记者 晋君 摄

特写

温馨照片感染观众

市老年基金会此次提供了五张图片参展,其中一张名为《阿公阿嬷的生日会》的照片尤为特别。其摄于2019年,记录了厦门市老年基金会与海西晨报社联合举办的“中秋敬老公益行 我为老人办博饼”敬老公益博饼活动的精彩瞬间。画面中,主办方和爱心企业代表一起为当月生日的老人庆生,大家一起拍手唱起歌曲《祝你生日快乐》。画面温馨,感染了现场不少观众。

定格老有所乐瞬间

市老年摄影协会副秘书长黄加顺也有作品参展。黄加顺告诉记者,他也是市老年摄影协会老年志愿者服务队的副队长,这支队伍平时为我市老年人活动义务拍照,广受好评。“我希望用镜头记录老有所乐的瞬间,这次参展照片内容包括‘哈雷奶奶’走T台和老年朋友的歌舞表演等。”

延伸阅读

三十年光辉岁月 三十年初心如磐

三十年光辉岁月,三十年初心如磐。在这个收获的锦绣金秋,厦门市老年基金会迎来成立三十周年纪念日。厦门市老年基金会从1992年成立至今,在党和政府的关怀下,牢记为老服务宗旨,广募爱心善款,为需要帮助的老人雪中送炭,为健康老龄生活锦上添花。

三十年来,厦门市老年基金会积极参与支持全市老龄工作和老年慈善公益事业

的发展,帮扶困难老人,支持老年人文化体育活动,建设爱心护理院……爱心为老,厦门市老年基金会一直在路上,永不止步。

夕阳无限好,人间重晚晴。当皱纹满面、发白如雪,老年朋友们不妨放慢脚步,从容欣赏落日余晖之绮丽,感受银龄生活之美好。“愿老年朋友们拥有丰盈淡定的内心、积极乐观的心态,共享新时代幸福美好的老年生活。”李建福说。

演绎太极神韵 展现银龄风貌

厦门市老体协拳功专委会备战省老健会太极拳项目

晨报记者 晋君

随着福建省第十一届老年人体育健身大会举办日期的临近,厦门代表团参加太极拳项目的队员们在集美区老年大学紧锣密鼓地开展训练。项目由厦门市老体协拳功专委会负责。

近日,市老体协一行来到集美区老年大学,关心慰问辛苦训练的队员们,并了解目前的训练情况。

齐心协力 提升水平

据项目教练兼领队倪红莺老师介绍,厦门代表队此次参赛的项目共有4个套路,8名队员参与。其中老年26式杨氏太极拳和老年26式陈氏



队员们全身心投入训练。记者 晋君 摄

太极拳是新增内容,不少队员都需要从头学起。两套拳法风格、特点不一样,倪红莺一招一式耐心地教学,队员们每周训练四次,以老带新,齐心协力提升水平。“队员们住在全市各个区,很多人一早就要出门赶公交车,换乘多次才能赶到训练场地,很让人感动。”倪红莺说。据了解,倪红莺曾在

集美大学任教,现于集美区老年大学教授太极拳和太极剑。

克服困难 全力以赴

太极拳参赛项目由厦门市老体协拳功专委会负责,拳功专委会副主任陈丹娜任项目负责人。她从年初组队、组织协调训练,到挑选比赛音乐和服装,事无巨细,一直在背

后默默付出着。

“市老体协和集美区老体协给了我们很大支持,包括服装、场地协调等,并多次到训练现场看望大家,帮助解决实际问题,为队员加油打气。”陈丹娜告诉记者,集美区老体协不但为参赛队伍提供了训练场地,还推荐了多名队员参赛。

68岁的王素贞是参赛队

员中年纪最大的,她作为队长,发挥骨干老带新的作用,常常帮助队员们训练。

队员陈新华参加过太极拳市级赛事和今年的福建省全民健身运动会,有着丰富的参赛经验。她家住海沧新阳,每次早上8点30分左右训练,她6点多就从家里出发,赶第一班公交车。

队员朱志学擅长音乐剪辑,此次参赛的4首乐曲都是出自他之手……

厦门市老体协相关负责人表示,通过刻苦训练,队员们掌握了要领,动作整齐划一,水平均有明显提高。大家克服困难,奔着为厦门争光的目标积极训练,展现了厦门老年人健康向上的精神面貌。