

# 高级农艺师、资深礼仪讲师走进新时代文明实践所、站 送上养花秘籍 传授礼仪知识

**新时代文明实践进行时**  
主办单位:中共厦门市文明办

晨报记者 黄晶晶 陈佩珊

近日,2022年新时代文明实践系列活动陆续走进多个新时代文明实践所、站。这些针对社区居民需求量身打造的活动,给居民们带来了知识、送去了欢笑。

## 养花不难 专家送上秘籍

在快节奏的生活中,养花草成为许多人生活中的闲情逸致。不过,养好花草并非易事。10月28日,教授级高级农艺师刘与明来到大嶝街道田垵社区新时代文明实践站,以“养花不难”为主题,为居民们送上养花秘籍。

形状独特的琴叶榕、自带斑纹的冷水花、生机盎然的罗汉松、枝叶嫩绿的文竹、清新养眼的迷你椰……活动当天,喜爱花草的居民们早早来到实践站。桌面上一盆盆小巧可爱的绿植,让大家争相分享起自己或成功、或失败的养花经历。

“为什么不会养花,可能的一个原因就是你不会浇水。”活动开始,刘与明分享了自己与朋友截然不同的两段养花故事。“我养的蝴蝶兰,几个月没浇水,活得好好的;我朋友的发财树,却在他精心的照料下,活不成了。其中的原因,就在于浇水。”结合课件,刘与明为居民介绍,不同植物有着不同的需水量,并为居民科普如何给植物进行正确地浇水。“见干见湿、不干不浇,一浇就透……这些

就是植物浇水的原则。”刘与明易懂易记的总结,给居民留下了深刻印象。

“刘老师,请问我们桌上这个花要怎么养呢?”“你手里的是冷水花,最耐阴,要避免强光暴晒。”刘与明拿起一盆盆绿植,向居民们一一介绍它们的名字和养护方法。

“今天第一次对植物的浇水形成全面的认识。回去以后,我一定要把这些知识用起来。”刚毕业的大学生郑雅兰笑道,她平时就对植物种植感兴趣,本次活动大大扩充了她的知识储备,回去后她会精心照料自己拿到的冷水花。

居民黄黎星时不时举起手机,在现场进行拍照记录。据了解,作为养花爱好者的他,在阳台上种植了茉莉花、太阳花等各式花草,定时定点为它们浇水。听完专家们的分享,他才意识到自己的浇水方式可能有些不妥。“听说实践站这次的活动内容是要讲怎么养花,我有空就立马过来了。”黄黎星向记者说,实践站之前还举办过急救教学、厨艺培训等活动,这些活动给社区居民带来了不少

郭丽华教孩子们调整仪态。

本组图片记者 陈佩珊 摄



刘与明为居民送上养花秘籍。

新知识,也为日常生活增添了不少乐趣。

## 学礼不难 老师手把手教

“不学礼,无以立。”10月30日下午,中商联高级礼仪培训师考评员、多所高校空乘专业形体礼仪特聘讲师郭丽华,走进杏林街道新时代文明实践所,从个人仪态、言行举止等方面,给社区孩子们上了一堂集知识性、趣味性

为一体的礼仪课。

“生活中哪些地方要用到礼仪呢?”“跟同学打招呼。”“向老师问好。”活动现场,郭丽华用有奖互答的方式,和孩子们积极互动,让他们在轻松有趣的氛围中,认识到生活“无处不是礼”。她还从什么是礼仪、为什么要学习礼仪等方面,向孩子们介绍礼仪的重要性。

塌腰、驼背、耸肩、踮脚走路……郭丽华结合图片,向孩子们展示了错误的仪态,并现场演示了喝水、坐姿、站姿的正确姿势。郭丽华还邀请小朋友上台展示,逐一进行讲解、分析,并调整他们的仪态。

在郭丽华的指导和纠正下,厦门市集美区实验小学二年级学生谢婧文深刻认识到日常生活中“W”坐姿的危害。“以后我一定要

调整自己的坐姿、站姿,记住腰背挺直、双脚并拢。”谢婧文告诉记者,回去后,她也会提醒家里人注意仪态。

“在小孩子的成长过程中,礼仪是十分重要的,今天这个活动真的非常有用。”杏林街道居民胡斌得知新时代文明实践所举办这个活动后,特地带孩子过来参加活动。“希望实践所可以多举办一些类似的活动。”胡斌笑道。街道居民朱小玲也感慨道:“小朋友们在实践所里一起学习,真的更有学习氛围,也更有学习效率。”

记者了解到,类似的亲子活动,时常在杏林街道新时代文明实践所里开展。该实践所已成为社区亲子活动的重要平台、周边学校的文明实践阵地。

## 厦门市中医院康复楼开工

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 江昌铭 倪晶莹)10月28日,北京中医药大学东直门医院厦门医院(厦门市中医院)揭牌仪式暨国家区域医疗中心工程建设项目厦门市中医院康复楼开工仪式,在厦门市中医院隆重举行。

院方介绍,厦门市中医院二期工程康复楼项目位于厦门市中医院院内北侧预留地块位置,利用现有临时停车场作为二期康复楼的建设用地。项目占地面积约6400平方米,建筑面积约76000平方米,其中地上18层约54000平方米,地下3层约22000平方米,总投资5.9亿元;拟建床位600张,主要设置急诊、中医综合诊疗、康复治疗中心、名医传承工作室、住院、ICU、手术、病理、放



厦门市中医院康复楼(效果图)

射、核医学科、中心供应室等医技用房及多功能学术中心、后勤保障用房、信息化中心、地下停车场等。项目预计于2026年6月份竣工,建成后将使医院综合能力大幅提升。

值得一提的是,北京中医药大学东直门医院派出的第一批共

28人的医护团队已经入驻厦门市中医院,将与厦门市中医院肝病科、儿科、脾胃病科、风湿病科、内分泌科等十余个临床科室的医护人员进行对接交流。接下来,还有国内知名中医药专家将来到厦门市中医院进行门诊及业务指导。

## 四川大学华西厦门医院开展首次大型义诊活动

晨报讯(记者 张晓霏)为庆祝四川大学华西医院建院130周年,10月30日上午,四川大学华西厦门医院开展首次大型义诊活动,9位来自四川大学华西医院的专家、40多名医护人员为厦门市民带来免费的高质量医疗服务。

本次义诊中,四川大学华西厦门医院开放了口腔全科、肾脏内科、呼吸与危重症医学科、心脏内科、消化内科、儿科、神经内科、心理卫生中心等科室,现场接诊患者193人次。

“希望通过本次义诊,让更多人了解到四川大学华西厦门医院的使命和专业力量。我们

将弘扬华西130年的光荣传统,为助力福建省推进区域医疗中心建设提供华西样板。”四川大学华西厦门医院党委书记廖志林表示。

据了解,四川大学华西医院始建于1892年,医院综合实力处于国内一流、国际先进行列。2019年,厦门市与四川大学签订战略合作协议,双方在厦门合作共建四川大学华西厦门医院项目。该项目是国家区域医疗中心建设试点项目之一,也是提高厦门市医疗健康水平的重大民生工程。目前,四川大学华西厦门医院已启动全面运营。