新时代文明实践进行时

主办单位:中共厦门市委文明办

听案例学法律 学做操护颈椎

2022年厦门市新时代文明实践系列活动走进坂尚社区、洪琳湖社区

叶丽虾律师通过案例解读民法典中与继承相关的知识。

晨报记者 陈佩珊 黄晶晶

实 习 生 李雅莉

《中华人民共和国民法典》里的继承知识,你知道多少?日常工作生活,如何做好颈椎保护?日前,2022年厦门市新时代文明实践系列活动陆续在坂尚社区、洪琳湖社区新时代文明实践站开展。讲师们通过提问、做操、义诊等互动,让广大社区居民学法律知识,引导养成文明健康的生活习惯。

坂尚社区新时代文明实践站:

继承财富得依法

“夫妻一方在婚前开的公司,结婚后股权增值及分红是否属于夫妻共同财产?”“哪些财产属于遗产范围?”8日,北京大成(厦门)律师事务所律师叶丽虾走进禾山街道坂尚社区新时代文明实践站,以“我的财产我做主”为题,围绕遗产的继承条件、法定继承顺序、分割原则以及遗嘱的法律效力等内容,向居民们讲授财富继承的法律智慧。

“林女士的丈夫1996年去世,留下一幢房产,2012年该房产被拆迁,得到的安置房产仍写丈夫名字,林女士想把房产变更成她和儿子名字却遭到拒绝。为什么呢?”原来,其丈夫去世时,公公婆婆还在世。根据《中华人民共和国民法典》规定,作为第一顺序继承人,林女士公婆有权分得林女士丈夫的部分遗产,而公婆去世后,这部分财产应平分给公婆的所有儿女们。活动一开始,叶丽虾就通过一起真实案例向居民们讲解了遗产的继承顺序。

随后,叶丽虾又通过几个不同类型的典型案例,向居民生动地解读了不同情况下继承的先后顺序。社区居民纷纷表示,这次普法宣讲通俗易懂,很有针对性,不仅让他们认识了《中华人民共和国民法典》继承部分的相关法律知识,增强了大家的法治意识,也学会了实用的处理办法,为避免家庭纷争提供了很好的借鉴,促进家庭和睦和谐。“以前我都没有了解过这些,这堂课收获很大,这为大家维护自身合法权益提供了参考。”社区居民叶女士告诉记者。

洪琳湖社区新时代文明实践站:

关爱颈椎有妙招

“颈椎病是现代社会的高发疾病,虽然对生命威胁不大,但久患不治会危害身体健康,影响日常生活。”9日上午,厦门市第五医院康复医学科副主任郑丁炤走进新店街道洪琳湖社区新时代文明实践站,向社区居民们分享有关颈椎病的预防和保健知识,引导居民养成健康的生活方式。

“颈椎病的症状不仅有颈部僵硬、手指麻木,还有下肢无力、行走不稳、侧面部发热、出汗异常、吞咽困难、发音困难等。”活动开始,郑丁炤从颈椎病的发病原因、症状、类型、治疗方法、预防以及中医保健等方面向社区居民们作了详细的讲解。

现场,社区居民在郑丁炤的讲解和示范下,练起了预防颈椎病的保健操。“双手手指交叉紧贴后颈,用力向前拉,头颈则向后对抗用力。”郑丁炤逐一分解动作并耐心介绍。

活动结束后,居民们围着郑丁炤咨询各类颈椎病问题,他耐心解答居民们的疑问,并在现场义诊,指导大家如何进行日常护理以及保健常识等。

居民陈必芬兴奋地向记者展示了她学会的保健操。“今天我才知道自己以前用来缓解颈部酸痛的动作是错误的。现在的年轻人长时间坐在电脑前工作,颈椎都不太好,这套保健操我全记下来了,回家后就教他们。”陈必芬笑着说道。

郑丁炤分享完颈椎保健知识后现场为居民进行义诊。记者 黄晶晶 摄

“零距离”碰撞出文创思维

海峡两岸大学生创意文化节12日开幕,将历时一个月

晨报讯(记者 仇慧亮) 青春激扬,创意无限。12日,2022年第九届海峡两岸大学生创意文化节(简称“大创节”)将在思明区滨海街道·黄厝社区居委会举办。活动以“与你一起实现梦想”为主题,由手绘思明、启动仪式、文创青年交流营、文创论坛四大板块组成,将历时一个月。届时,两岸文创专家、高校学者及青年学生将会聚一堂,围绕两岸大学生文化创意设计、实践、合作等进行文创思维的零距离碰撞。

据主办方介绍,“大创节”期间举办手绘思明、两岸文创青年交流营、两岸大学生文创论坛等丰富多彩的活动,不仅丰富了两岸青年的文化生活,也为两岸青年提供了展示才华和文艺的舞台,激励两岸青年相互交流,促进往来,进一步深化两岸同胞情感连接和心灵契合。

值得一提的是,作为“大创节”前期配套活动——手绘思明充分将思明特色融入其中,以手绘涂鸦的形式尽情展现思明的人文景观和美丽风光。两岸各高校学生代表积极参加,设计全长68米、高1.8米,总面积约125平方米的涂鸦墙尽显两岸创作者的奇思妙想。

本届“大创节”邀请了台湾亚太青年学院联盟、福建省大学生文化创意协会、厦门市当代纸艺文化馆、台湾工艺研究发展中心、台湾水里蛇窑文创园、台湾折纸协会、台湾文化创意交流协会等单位的专家学者,以及厦门市大学生文化创意协会会长、集美大学教授夏敏,驻会秘书长叶招文,厦门大学艺术学院美术系主任杨寒松,教授林曦等作为特邀专家,对“手绘思明”系列活动提出专业的建议,助力两岸大学生更深入地了解生活中的文创之美。

“家门口”欣赏精彩演出

晨报讯(记者 陈起鸿) 精彩纷呈的歌舞,搭配轻松有趣的小品,不同类型的文艺演出引得台下掌声连连……近日,“2022年慰问退休人员文艺演出进社区”活动在同安区火热进行,让退休人员在“家门口”就可以欣赏到高质量的文艺节目,不少前来观看的退休人员纷纷鼓掌,为活动点赞。

记者了解到,为最大范围服务辖区内退休人员,“2022年慰问退休人员文艺演出进社区”活动先后在祥丰社区、褒美村、梧侣社区举办,通过专业歌舞表演与社区特色节目相结合的方式,将精彩的文艺节目送到退休人员身边。

“2022年慰问退休人员文艺演出进社区”活动由厦门市人力资源和社会保障局指导,厦门市企业离退休人员社会化服务中心、同安区人力资源和社会保障局、同安区企业离退休人员社会化服务中心主办。

聚焦退休人员精神文化需求,厦门市、区退服中心秉承“情暖人社 温馨退服”的宗旨,打通服务“最后一公里”,将优质的文体健康活动送到退休人员的“家门口”,不断提升退休人员的获得感、幸福感和归属感。