

胆管结石 从口中“吐出来”

多学科联合救治,让七旬老伯转危为安

晨报记者 曾昊然 通讯员 夏华珍

一颗不起眼的石头,竟然在人体内翻江倒海,让患者苦不堪言。最近生活在厦门的王老伯,差点因小石头致死。

王老伯今年73岁。起初,他只感觉中上腹部疼痛,当时没太在意,不想第二天病情加重,开始感觉畏冷、寒战,还发烧了。家人连忙将他送到厦门医学院附属海沧医院。

王老伯入院后很快就出现血压下降、神志淡漠。医生详细完

善检查后,诊断感染性休克、胆总管结石伴化脓性胆管炎。消化内科副主任医师林锋华表示,王老伯病情危重,急需尽快解除胆道梗阻,控制感染。

厦门医学院附属海沧医院立即启动急诊生命绿色通道,多学科联合紧急救治。林锋华主刀,为老人实施内镜逆行胰胆管造影(ERCP)+胆总管取石术。

林锋华将内镜从口腔进入,对患者胆道情况进行观察和判断后,通过取石球囊取出一枚黄色结石及大量泥沙样结石,之后置

入胆管内支架,有效地引流出感染的胆汁,并进行胆道清洗,迅速降低胆管压力。

手术历时3个多小时,结束后患者转入重症医学科进一步综合治疗。3天后,王老伯顺利脱离呼吸机,转回普通病房继续治疗,数天后便康复出院。

林锋华介绍,ERCP手术经口腔取石,体表无伤口(有点像做胃镜),具有创伤小、病程短、疗效好、并发症少等优点,成为当前肝外胆管结石的首选治疗方式。

医生提醒

预防结石应当这样做

我们该如何预防结石的发生呢?医生建议:

平常多喝白开水,不憋尿,有助于沉石性物质和细菌从尿道排出体外;

避免饮用过多啤酒,过多摄入会导致沉石性物质在泌尿系统的沉积,从而导致结石;

减少摄入高蛋白、高脂肪的食物,控制肉类和动物内脏的摄

入;

饮食注意不要重口味,避免摄入过多盐分,不要过量食用蔬菜,同时晚餐不要太晚吃,尽量避免吃夜宵;

多吃蔬菜水果,蔬菜水果里面含有比较多的维生素和纤维,在体内代谢呈碱性,而很多结石在酸性环境当中形成,因此要适量多吃蔬菜水果。

腿脚凉麻一年多 一查竟是糖尿病足



晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)年近六十的陈先生患糖尿病多年。一年多前,陈先生开始感觉双腿无力,尤其是左腿,在秋冬时节又凉又麻,他以为是老寒腿,想着多穿点衣服就行了。可是,今年入秋以来,陈先生的症状不仅没有改善,反而左脚慢慢苍白、发冷、疼痛,走路也越来越费劲,往往走100多米就疼得受不了了。

全家人都着急了,赶紧将他送到前埔医院就诊,医生检查发

现,陈先生的左脚趾都已发黑。最终,他被诊断为糖尿病慢性并发症糖尿病足,目前正在治疗中。

厦门前埔医院内科主任医师黄炳峰介绍,糖尿病足是糖尿病患者最严重的并发症之一,往往发生在患糖尿病多年后。

“糖尿病的各种并发症非常凶险,必须高度警惕及时发现和治疗。”黄炳峰提醒,“一旦出现腿脚发黑走路艰难,患者一定要抓紧就医,避免截肢等严重后果出现。”

相关新闻

中山医院今日有糖尿病义诊

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 石青青)11月14日是联合国糖尿病日。为加强人们对糖尿病的正确认识,厦门大学附属中山医院内分泌科将于今日9:30-11:30,在厦门大学附属中山医院(思明区湖滨南路209号)门诊楼外,联合“中山+8”城市医联体单位——莲花医院、厦门康复医院、弘爱康复医院、筼筻、梧村、开元、嘉莲、湖里等五大社区卫生服务中心共同举办糖尿病日公益义诊活动。现场将有糖尿病患者饮食与运动指导咨询、糖尿病并发症筛查体验、糖尿病社区康复管理咨询、家庭康复指导、动态血糖监测体验等义诊项目,欢迎广大市民参与。

金贸会在厦举行 助健康企业走出去

晨报讯(记者 马丽)近日,记者从金砖国家健康医疗国际合作委员会了解到,2022金健健康产业贸易博览会(简称“金贸会”)暨第十三届中医药发展论坛,于11日至13日在厦门国际会展中心举办。参展单位近300家,主要展品范围涵盖金砖国家传统医药、医疗器械、健康食品等。

据介绍,本届“金贸会”现场将设置金砖国家主题馆和特色

专题馆,大会还将同期举办2022后世界新格局新发展高峰论坛、生命科学与人类健康发展主旨论坛等多个论坛活动。

参展企业特思味(厦门)食品有限公司主要从事健康食品贸易,产品远销数十个国家和地区。公司董事长林志川表示,此次博览会为金砖及“金砖+”国家企业合作搭建了一个很好平台,特别有利于厦门企业“走出去”,开拓国际市场。

东直门医院肝病专家 入驻厦门市中医院

晨报讯(记者 曾昊然)为加快推进北京中医药大学东直门医院同厦门市中医院医疗的充分融合和同质化发展,近日,具有30余年丰富临床经验的肝病专家李蕴铤主任作为首批东直门医院入厦专家之一来到了厦门市中医院。

李蕴铤主任是北京中医药大学东直门医院肝病专家,将在厦门市中医院开展为期半年交流工作,并在门诊出诊。具体时

间地点为周三上午总院门诊,周日上午分院门诊2号诊室。

据了解,北京中医药大学东直门医院派出的第一批共28人的医护团队已经入驻厦门市中医院,将与厦门市中医院肝病科、儿科、脾胃病科、风湿病科、内分泌科等十余个临床科室的医护人员进行对接交流。接下来,还有国内知名中医药专家将来到厦门市中医院进行门诊及业务指导。

公益广告

共建文明城市 共享美好生活

说文明话 行文明车 创文明城

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)

