

# 警惕糖尿病“偷走”你的视力

## 厦门眼科中心今起开展关爱糖尿病患者眼健康系列活动

晨报记者 马丽 通讯员 芳草

众所周知,糖尿病是威胁居民健康的主要慢性病,已成为全球性的重大公共卫生问题。每年11月14日是“联合国糖尿病日”,今年的主题是“教育保护明天”,旨在更好地让糖尿病患者接受持续的教育,以了解自身的状况,从而有效地进行自我护理。

然而,临床门诊时,不少糖尿病患者有这样的困惑:“为什么得了糖尿病,医生却让我看眼睛?”他们并不清楚,糖尿病还可能诱发各种各样的眼部疾病,如常见的致盲眼病——糖尿病视网膜病变(简称“糖网”)。

“‘糖网’早期症状不明显,会在不痛不痒中‘偷’走糖尿病患者的视力,被称作视力的‘隐形杀手’。”厦门大学附属厦门眼科中心业务院长、眼底病学科带头人吴国基呼吁广大糖尿病患者,每年至少做一到两次眼底检查,如发现病变及时治疗,尽量减轻糖尿病并发症带来的伤害;已发现病变的患者,应遵医嘱定期复查,尽可能挽救和维持现有视力。

### 眼底一张照“糖网”早知道

据悉,作为糖尿病慢性并发症之一,“糖网”主要是由于患者长期血糖控制不良,进而破坏视网膜血管,导致眼球内新生血管生成、玻璃体出血、牵拉视网膜脱离、新生血管性青光眼等,引起不同程度的视力下降,视物变形、眼前黑影飘动及视野缺损,眼胀、眼痛等症状,造成不可逆的视力丧失,严重的甚至会致盲。

“多数患者在糖尿病治疗时,未能深刻领悟到眼底检查的重要性,等到发生‘糖网’时,才后悔莫及;有的则是从未注意血糖检测,直到眼睛出了问题,到眼科检查后,才惊讶发现自己早就被糖尿病‘缠上’。”吴国基指出,“糖网”的可怕之处就在于早期症状不明显,因此极易被忽视。如今,随着人们生活方式的改变,“糖网”早已不是中老年人的“专属”,而是越来越频繁地发生在年轻人身上。

早发现,早控制,延缓“糖网”的发生发展。“眼底一张照,眼病早知道。”吴国基告诉记者,眼底是守护“视”界的最后一道防线,通过眼底照相,能够发现“糖网”、黄斑变性、视网膜裂孔等超八成致盲性眼底疾病,患者从而可以尽早获得及时的治疗,把疾病遏制在可控状态。

值得一提的是,为更好地关



厦门眼科中心眼底病中心专家团队。(资料图)



厦门眼科中心业务院长、眼底病学科带头人吴国基为患者看诊。

爱糖尿病患者眼健康,预防糖尿病眼部并发症,改善糖尿病致盲的严峻形势,厦门眼科中心除了定期举办“糖尿病眼病防治”公益专题讲座,还于2021年特别设立“糖友关爱日”,定于每月第三周的周五。“糖友关爱日”当天,糖尿病患者凭诊断报告到医院眼健康管理部,可免费享受一次基础眼底检查。

### 打出组合拳 构筑生态圈

在眼科行业流传着这么一句话:只有拥有眼底病科室的医院,才能称之为医院,否则只能叫诊所。这一句话道出了该科室举足轻重的地位。

厦门眼科中心眼底病中心是国家、福建省及厦门市临床重点科室,由国际眼科科学院院士黎晓新教授坐镇,会集了多名国内眼底知名专家,以及十余位硕博眼底病临床科研精英。在黎晓新和吴国基的带领下,科室中青年医者组成骨干力量,坚持临床和科研并重,在国内率先或者同步开展了各种眼底疾病诊疗新技术,每年总手术量超过6000台次。

其中,“糖网”诊疗是厦门眼

科中心眼底病中心享誉业界的王牌,以手术时间短、损伤小、术后恢复快、视力预后佳等为人称道。科室医生在通过激光光凝治疗、玻璃体切割术、抗VEGF药物治疗等多种方式开展救治的同时,不忘与内科医生共建共享诊疗数据,极大程度保障了“糖网”患者病情的早期控制。

“每个人都是自身健康的第一责任人。糖尿病患者应树立科学规范的慢病管理理念,糖尿病眼病并发症出现的几率才会更小,时间才会更晚。而对于专科医院来说,强化糖尿病患者慢病管理意识是前提,构建眼病慢病管理体系则是关键。”吴国基表示,凭借三甲医院的资源优势,厦门眼科中心打造了人工智能对糖尿病视网膜病变筛查的互联网医院平台。通过“5G+医疗健康”服务模式,打破时空壁垒,实现实时调阅患者影像诊断信息、远程实时会诊、眼疾AI筛查等诊疗服务,提升了基层眼科诊疗服务水平和诊疗服务效率,促进了跨学科的病例数据统计和分析,构筑了眼底疾病早期筛查、诊断、转诊与治疗的良性生态圈。

### 活动预告

## 关爱糖友 守护眼健康

### 糖友关爱周

活动时间:11月14日—19日

市民可前往厦门眼科中心两院区的眼健康管理中心参加公益体检活动。项目包括查视力、测眼压、测血糖、电脑验光、眼底照片、裂隙灯等。

注:需提前一天预约

### 读者节义诊

活动时间:11月19日

当天,在白鹭洲音乐喷泉广场,厦门眼科中心专家将坐镇厦门日报社读者节活动现场,为市民开展“关爱眼健康”专项公益筛查活动。

### 科普云直播

活动时间:

11月24日19:30

当天,眼底病中心罗向东医生将做客厦门电视台《名医大讲堂》栏目,为大家精彩讲解眼底病相关知识。

### 名医进社区

活动时间:

11月17日

厦门眼科中心将携手厦门电视台《名医大讲堂》,走进厦大白城社区开展关爱居民眼健康公益筛查活动。