

2022年厦门市全民健身季系列活动

全民健身动起来 一起健康向未来
2022年 厦门市全民健身运动会指导单位:厦门市全民健身工作领导小组
主办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会
承办单位:厦门市社会体育发展中心 厦门市社会体育指导员协会
协办单位:海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司 各大体育协会

锣鼓喧天 “龙狮斗”舞出精气神

2022年厦门市青少年舞龙舞狮锦标赛吸引851人参赛



赛事创新引入“普特融合组”,更好地诠释了“全民健身”的理念。

晨报记者 蔡惜雯

“一点天庭,福星高照、鸿运当头;二点眼睛,眼观六路、志在千里……”当蘸着朱砂的毛笔依次落在龙具、狮具的相应位置上,“点睛仪式”完成。11月12日,2022年厦门市全民健身季系列活动——2022年厦门市青少年舞龙舞狮锦标赛在厦门集美工业学校拉开帷幕。

体育馆内“龙腾狮跃”,锣鼓声如雷贯耳,来自全市42个单位的851名运动员同台比“舞”。本次赛事由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会联合主办,厦门市社会体育发展中心、厦门市社会体育指导员协会、集美工业学校、厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨报社共同承办。

记者从组委会获悉,此次赛事按照参赛选手年龄分为甲组(2004年1月1日至2006年12月31日出生)、乙组(2007年1月1日至2009年12月31日出生)、丙组(2010年1月1日至2015年12月31日出生)、幼儿组(2016年1月1日后出生)、融合组(普特融合,年龄不限),分组不限性别。其中,甲、乙、丙组选手可选择的项目有:舞龙(包含自选舞龙、竞速舞龙)、北狮(包含传统北狮、竞速北狮)、南狮(传统南狮)、特设项目(包含创意龙狮、彩带龙);幼儿组、融合组可选择参加舞龙(可选幼儿龙或彩带龙)、舞狮(可选群狮或单人狮)项目。

经过为期两天的火热比拼,各单项成绩、各组别团体总分已于11月13日正式出炉。获得创意龙狮、彩带龙、幼儿舞龙和舞狮项目前三名的队伍获颁奖杯,10个参赛单位被授予“体育道德风尚奖”。

赛事亮点

增设组别 诠释“全民健身”理念

身姿矫健的青年、灵活轻快的少年、憨态可掬的幼儿……在体育馆里放眼望去,可以看见各个年龄层的参赛选手分布在不同组别方阵中。在此次赛事中担任仲裁委员会主任的中国龙狮运动协会青少年发展委员会主任、厦门市龙狮运动协会会长、集美大学体育学院教授马庆介绍道,此次赛事规模创历史新高,覆盖更多参赛人群。

“此次赛事特别增设了大学生组、普特融合组,让更多学生一起参与。”马庆说,本次赛事新增大学组,让大学生龙狮队伍也参与到比赛当中,一方面是为了让龙狮文化可以普及到大学生群体中,另一方面是通过大学生群体的参与,发挥榜样引领作用,带动更多青少年参与到龙狮运动当中。

不仅如此,此次赛事创新引入了“普特融合组”,让来自特殊教育学校的学生共同感受“龙狮”文化,这一举措在全国范围内具有开创性意义。马庆告诉记者,此次赛事共有3所特殊教育学校报名参加,每一名参赛选手均有对应的教练全程参与指导。通过特殊教育学校学生参与,让特殊教育学校学生共同传承“龙狮”精神、提升身体素质,也更好地诠释了“全民健身”的办赛理念。

专业办赛 传承“龙狮”精神

长龙追随灵动的“宝珠”舞动,步伐矫健的“雄狮”在场上轻盈跳跃……参赛选手们纷纷在赛场上亮出“绝活”,用自己的方式展现“龙狮”精神。

“舞龙舞狮运动是中华民族传统体育项目。”马庆说,舞龙舞狮赛事今年更是被列入到市教育局、市体育局联合制定的《2022年厦门市青少年阳光体育竞赛活动计划》当中。

“赛事的裁判队伍具备较高的专业素质,在行业中具有一定影响力。”在此次赛事中担任仲裁委员的华侨大学体育学院教授陈海啸表示,此次赛事不仅延续引用专业的团队办赛,也增设幼儿组、大学组、普特融合组,让不同年龄层学生、



△ 体育馆内“龙腾狮跃”,舞龙选手们同台比拼展体育精神。

▽ 舞狮选手迈着矫健的步伐,展示雄狮风采。



特殊群体学生共同加入,共同营造传承中华“龙狮”文化氛围,以专业办赛、大众参与的方式,鼓舞学生不断努力向上,在锻炼体魄的同时,塑造良好的精神品格。

贴心的后勤保障、顺畅的交通秩序、专业的硬软件设施……在比赛场地方面,集美工业学校副校长谢东升介绍,学校联合校内外多方力量,为赛事提供强有力的人员、硬件设施保障,确保赛事圆满完成。谢东升说,这是学校首次承办市青少年舞龙舞狮锦标赛,希望通过赛事举办,激发学生对龙狮运动的喜爱,为学生提供更多、更良好的平台来展现自我。

花絮

团队协作 赢得掌声不断

穿、腾、跃、翻、滚、戏、缠……鼓乐奏起,来自集美工业学校舞龙一队的10名参赛选手手持龙具、踩着鼓点,迈着稳健的步伐,行云流水地完成一个又一个舞龙动作和套路,比赛场外掌声不断。

“比赛前一个月,我们通常会自发增加练习。”每一个看似简单的动作,都少不了队员们的挥汗努力。集美工业学校舞龙一队队长陈佳鑫说,舞龙运动是需要团队协作完成的,临近比赛,为了展现出更好的比赛状态,队员们通常每日训练4至5小时,相互指点、抠细节。而陈佳鑫本人身为队长,要发挥队伍中的“龙头”作用,用准确响亮的口令,指引队员们共同完成套路动作。

“这次比赛发挥比较平稳。”集美工业学校教练陈潮对队伍表现感到满意。他表示,学生在甲组舞龙等项目拿到团体总分第一名,得益于平日里稳扎稳打的训练,每周一至周四16:30,队员们总会准时到达训练场地,开始长达1-2个小时的训练。陈潮介绍,学校的龙狮队伍自2017年成立以来,屡获佳绩,去年还参加了第十三届全国舞龙舞狮锦标赛。今年是集美工业学校第三次参加厦门市青少年舞龙舞狮锦标赛,学校共派出36位参赛选手参与到各项目比赛中,“相比以往,学校的龙狮队伍规模也在不断扩大”。

“舞龙项目通常需要多人完成,彩带龙则需要单人操控。”针对本次赛事新增的“彩带龙”项目比赛,集美工业学校专门组建了一支6人的队伍。陈潮表示,他对学校的舞龙、舞狮队伍很有信心。“今年甲组舞龙拿到了第一名,相信队伍一定会继续努力、再创佳绩!”