

2022年厦门市全民健身季系列活动

全民健身动起来 一起健康向未来  
2022年 厦门市全民健身运动会指导单位:厦门市全民健身工作领导小组  
主办单位:厦门市体育局 厦门市体育总会  
承办单位:厦门市社会体育发展中心 厦门市社会体育指导员协会  
海西晨报社 厦门体育产业集团赛事运营有限公司  
协办单位:各大体育运动协会

# 体验和伙伴“冲锋陷阵”的成就感

## 2022年厦门市青少年沙滩橄榄球锦标赛在市海上救生指挥中心举行

晨报记者 陈嘉汶

全民健身动起来,一起健康向未来!为响应全民健身号召,积极推广腰旗橄榄球运动,11月12日-13日,2022年厦门市全民健身季系列活动——2022年厦门市青少年沙滩橄榄球锦标赛在厦门市海上救生指挥中心举行。火力全开、活力爆棚,现场各个年龄层的选手们都全力以赴。尖叫应援、制作手牌,家长们成最强粉丝团!

据悉,此次活动由厦门市体

育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办,厦门市社会体育发展中心、厦门市社会体育指导员协会、厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨报社承办,厦门市万年桑体育文化传播有限公司协办,厦门康乐佳运动器材有限公司、厦门市游泳协会、诺斯蒂文体发展(厦门)有限公司支持。



选手们奋力抢夺橄榄球。  
记者 陈嘉汶 摄

### “冲锋陷阵”比赛选手渐入佳境

“Luke,一会儿你来发球。Alan,记住不要向后退,要往前冲。”上场前,阳光灿烂幼儿园的谢教练正在场边“排兵布阵”,孩子和家长们聚精会神地听取讲解。

一声令下,比赛开始。阳光灿烂幼儿园的逐梦、向阳两支队伍迎来了首秀。记者了解到,在半年之前,两支队的孩子对这项运动还一无所知,再加上平时是在人工草坪上进行训练,与今日的沙滩场地有些不同,初登赛

场的选手们都流露出紧张的神色,有的持球默默观察对手,有的则抓着一手沙子愣在原地,并未进入好的状态中。

场下,幼儿园的同伴们组成了助阵啦啦队,与父母与老师共同加油助威,场上的选手们渐入佳境,开始防守反击,进攻节奏也越来越犀利。拿到球的队员不顾一切地向前奔跑,紧紧将球包在胸前,奔跑、躲闪、传球、加速,触地得分!

### 尖叫加欢呼 家长们热情高涨

在得分的一瞬间,场边爆发了欢呼声,家长们激动地拥抱、击掌,他们正是孩子们的最佳后盾!有的家长背着儿童水壶,只为让孩子下场时能第一时间补充能量;有的家长则全程拿着手持微型摄像机进行跟拍,希望能够将孩子们的精彩瞬间都记录下来。

记者留意到,围在场边的不少家长手上还拿着设计精美的

手举牌。据介绍,这是家长们为了让孩子在比赛过程中,能清晰地看到为他加油而专门定制的手举牌。

阳光灿烂幼儿园的一名队员家长告诉记者,为了来看孩子们比赛,他们全家总动员,连因工作无法到场的爸爸也全程以视频通话的方式,参与了孩子的重要时刻。



在赛场上,选手手持球奔跑。  
记者 陈嘉汶 摄

### 参与门槛低 橄榄球热度攀升

沙滩腰旗橄榄球是橄榄球运动的其中一种,它与飞盘运动一样,借助社交媒体的传播,从去年开始“出圈”。如今,每逢周末、节假日都能看到有人在玩。

本届厦门市青少年沙滩橄榄球锦标赛的比赛项目,便是沙滩腰旗橄榄球。这项运动规定不许抱人、推人,防守方通过扯下持球进攻球员佩戴在腰带上的一条腰旗,算是防守成功,是一项非冲撞性运动。

在沙滩腰旗橄榄球的比赛中,两队交替向对方领地进攻,

冲击对方阵地完成得分。比赛中,进攻时橄榄球不能落地,持球球员也不能被对手扯下佩戴的腰旗,否则算一次进攻失败。

据集美大学体育学院橄榄球项目创始人刘戈介绍,该项目冲撞性较弱,参与人员的门槛也相对低,十分适合作为全民健身的项目。一般情况下,只要孩子们有正常的行动能力,也有一定的兴趣,都可以加入到腰旗橄榄球的队伍中来。



比赛场上,孩子们激烈竞技。  
陈小马供图

### 声音

集美大学体育学院橄榄球项目创始人刘戈:

腰旗橄榄球不仅能让孩子们的身体素质提高,活动能力提升,还在一定程度上能培养出孩子的一些良好品质。比如,我们要求孩子要正直参与训练、热忱对待伙伴、尊重不同对手、团结协作比赛,这些都能在训练和比赛的过程中慢慢浸润孩子,使其成为一个更好的人,很多家长也跟我们反映了孩子们的这些正面变化。

目前,厦门参与腰旗橄榄球的人群并不算多,还需要我们继续推广、普及,我们举办比赛的初衷正是希望让更多人感受到这项运动的魅力,并加入其中、乐在其中。

幼儿组学生家长任女士:

我们家孩子从两三个月前才开始接触腰旗橄榄球,当时学校老师告诉我们,觉得孩子适合参加这项运动,于是便加入训练队伍。

通过这两三个月的训练,我能明显感觉他的身体素质变好了不少,而且在与同学相处中更加友善,这应该是得益于他在训练中收获的团队协作能力。周末陪孩子来参加比赛,作为家长的我们也会觉得开心、享受。

同安滨城小学五年级参赛选手李浩然:

我接触腰旗橄榄球运动已经一个学期了,今天是我第一次和同学们一起上场比赛。这一段时间接触下来,我觉得自己对这项运动越来越感兴趣,因为我从训练中学习到了团结合作的精神,而且交到了特别多好朋友,我跟他们的默契都是在训练过程中所收获到的。

再加上通过比赛,我能和伙伴们一起“冲锋陷阵”,获得荣誉,这让我觉得特别有成就感,我想我会继续坚持这项运动。