

# 男子跑步时突发心梗倒地不起,路过“00后”护士果断出手 “教科书式”急救 成功救活男子

晨报讯(记者 马丽 通讯员 毛灵智)11月14日21时许,在环岛东路会展中心附近沙滩上,一男子跑步时突发心梗,正面朝下倒地不起,且浑身抽搐;所幸“00后”护士陈美涓及时出手,上演“教科书式”急救,为男子争取到“黄金救援时间”。

据了解,该男子叫刘某,今年40岁,他倒地时,厦门弘爱医院门诊住院部护士陈美涓正好散步

经过。见状,陈美涓第一时间冲上前去,在其他人员帮助下,将刘某翻身,并通过触摸颈动脉,迅速判断刘某发生由心梗引起的呼吸心跳骤停,当即进行心脏按压和人工呼吸;热心市民同时拨打120电话。作为现场唯一学过CPR(心肺复苏术)且有医疗背景的人员,陈美涓不断独自按压男子胸部。五六分钟后,救护车终于赶到,此时陈美涓已用力按压了六

七百次,衣衫湿透,瘫坐在地,浑身虚脱,膝盖和手腕均有不同程度的挫伤。

当晚9时21分,救护车将刘某送至厦门弘爱医院,此时刘某心跳尚未恢复。经急诊医学部医护人员持续胸外按压、气管插管、建立静脉通路等积极处理后,刘某终于在5分钟后恢复心跳,抢救成功;复查心电图后,医生诊断其为急性冠状动脉综合征。

当晚10时,刘某被送至厦门大学附属心血管病医院进行进一步治疗。目前,刘某已顺利完成手术,仍在CCU严密观察。

据悉,厦门弘爱医院定期组织CPR培训及考核,要求每名医护人员都能熟练使用CPR;陈美涓则是一名刚参加工作不久的“00后”护士,很高兴能用自己所学拯救一条生命。她也表示,希望能有更多普通人熟练掌握

CPR,如果再遇到这种情况,就能有更多人伸出援手接力抢救了。

“心梗患者有‘黄金四分钟’的说法,而时间拖得越久,患者抢救成功率越小,特别容易出现脑死亡等状态。”厦门弘爱医院急诊医学部主任沈开金表示,对刘某的抢救过程堪称是“教科书式”的,不论是院前施救还是院内处置都非常及时准确,为成功抢救刘某争取了时间。

## 生命接力 产妇站台顺利分娩

晨报讯(记者 白斌斌 通讯员 郑淳铨 郑薇薇)近日,从兰州开往厦门北的Z128次列车上,一名孕妇突发阵痛要生产。危急时刻,乘警和列车工作人员挺身而出,上演了一场暖心的“生命接力”。

15日23时50分,Z128次列车刚驶离西安站,男子凡某就慌张地找到正在列车里巡视的厦门铁路公安处乘警支队乘警李柱求助道:“警察同志,我怀孕9个月的老婆刚刚突然说肚子很痛,你快来帮帮我们吧!”

李柱立刻与凡某赶赴产妇所

在的8号车厢,并联系列车长广播寻医;但列车上并未找到医务工作者,无法提供专业的救助。到达现场后,李柱发现,产妇羊水破了,正痛苦地呻吟着,额头还不断往外冒汗。李柱了解到,产妇产家住兰州,怀孕后一直在兰州休养,马上到预产期了,所以打算回老家洛阳待产。

此时,距离下一站洛阳站还要4个多小时,产妇的情况等不及到洛阳。列车工作人员随即联系调度,申请临时停靠就近的渭南站,同时联系当地急救人员。为确保能处置产妇的情况,事发

现场疏散了旅客。乘警和其他人员一边安慰产妇,一边通知女性列车员协助,妥善安置产妇,以便到站后及时上120急救车。

在众人的努力下,产妇顺利在渭南站下车。次日,牵挂着产妇情况的李警官和列车员得知,产妇在站台上分娩,母女平安,并前往当地医院休养,家属对大家的帮忙表示了感谢。厦门乘警支队提醒,临近预产期的准妈妈们,在乘坐长途列车前最好咨询医生,获得专业建议后再决定选择什么交通工具出行。

## 公益康复训练活动 帮助脊髓损伤者回归社会



厦门国贸泰和康复医院为脊髓损伤者开展公益康复训练。医院供图

晨报讯(记者 马丽 通讯员 张燕萍)近日,由厦门市残疾人康复中心主办、厦门国贸泰和康复医院承办的“脊髓损伤·伤友生活重建训练营”正式开班,10名脊髓损伤者在康复医师、康复治疗师、心理辅导师等指导下,开始为期14天的公益康复训练。

据悉,本次公益康复训练以满足伤友康复需求、改善伤友生活质量为初衷,涵盖理论知识到户外实践等方面,制定了康复治

疗、体能训练、生活自理能力训练、心理疏导、职业咨询等八大必修课程,真正帮助脊髓损伤者掌握基本的生活自理技能,重回工作岗位。

厦门国贸泰和康复医院副院长邓庆贤表示,作为国贸集团旗下的一家三级康复专科医院,将充分依托国贸相关平台的康复医疗资源,坚持定期开展相关公益训练活动,让更多伤友勇敢地独立生活、回归社会。

## “两癌”筛查 适龄妇女免费参加

晨报讯(记者 马丽)宫颈癌和乳腺癌(以下简称“两癌”)是女性发病率最高的恶性肿瘤,而“两癌”筛查是女性健康的重要“保护伞”。近日,记者从厦门莲花医院获悉,厦门市适龄妇女免费“两癌”筛查已启动,有需要的妇女可

带身份证、医保卡按预约时间到医院进行筛查。

据悉,该项目是厦门市为全市医保35岁-64岁(满35周岁不满65周岁)妇女提供的一项免费服务,在2022年-2025年提供1次免费筛查,适龄妇女可依据

近期“两癌”筛查情况、健康状况,自愿、自主安排筛查。

记者了解到,全市多家医院可进行此项目,有需要的妇女可通过“美丽厦门智慧健康”微信公众号,选择“预约导诊”选项,点击“其他”栏目,再点击“两癌筛查预约”。

公益广告

[全力争创全国文明典范城市]

同创典范城市  
共享文明成果

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)