

“绳”采飞扬 跳动梦想

2022-2023 学年翔安区中小学中职学生跳绳锦标赛成功举办

晨报记者 张雅雯

11月17日-18日,2022-2023学年翔安区中小学中职学生跳绳锦标赛成功举办,来自全区46支中小学、中职学校代表队的890名学生在翔安区逸夫小学同台竞技,展现了翔安区中小學生生活力十足、健康向上的运动风貌。

本次赛事由翔安区教育局主办、海西晨报社承办,历时一天半,设有个人项目与集体项目。其中,个人项目为男子、女子30秒单摇,男子、女子30秒双摇,男子、女子3分钟单摇;集体项目为3人×40秒交互跳绳接力跳、3分钟10人长绳8字跳。

同台竞技绽芳华

11月17日9时许,本次赛事的初中组比赛正式拉开帷幕。经过紧张激烈的比赛,最终,厦门市鸿渐中学、厦门市新店中学、厦门市莲河中学、厦门市彭厝学校、翔安区实验学校、厦门市翔安第一中学获得初中组团体总分前六名。赛场上,选手们身姿矫健、龙腾虎跃,如一个个跳动的音符,弹奏着动人的体育之歌。

腾虎跃,如一个个跳动的音符,弹奏着动人的体育之歌。

本次比赛中涌现出了大批“新秀”,杨可、洪语彤更是其中的佼佼者。据了解,杨可来自厦门市鸿渐中学,是本次初中组比赛女子30秒单摇、女子30秒双摇的冠军。“这是我第一次参加跳绳比赛,之前突击训练了一两个月。能取得这样的成绩,我感到很惊喜。”杨可表示,通过跳绳训练,她收获了成就感。

洪语彤则是来自厦门市新店中学的一名学生,夺得了本次初中组比赛女子3分钟单摇的冠军。今年是她第二次参加跳绳比赛,也是第二次获得女子3分钟单摇的冠军。

小学组的比赛同样精彩,也是“高手如林”。最终,翔安区逸夫小学、翔安区第六实验小学、翔安区翔城小学、翔安区航山小学、翔安区教师进修学校附属小学、翔安区第三实验小学获得小学组团体总分前六名。

切磋技艺促成长

据介绍,跳绳是一项非常完



选手们如一个个跳动的音符,弹奏动人的体育之歌。

美的运动,具有提高青少年心肺功能、增强神经系统功能、改善视力、减肥塑身、有助于长高等作用,不需要特殊的运动场地,运动成本较低,深受学生的喜爱。

“近年来,翔安区跳绳运动项目发展迅速,各个学校进步非常明显,竞争也十分激烈。”翔安区逸夫小学校长施彩虹告诉记者,虽然翔安区逸夫小学去年是小学

组比赛团体总分第一名,但今年比赛中已经没有绝对的优势了。

记者了解到,作为翔安区跳绳后备人才培养基地校,翔安区逸夫小学以“跳绳”作为校本课程,注重梯队建设,构建童心“3+2+x”体育课程,促进学生志趣多元发展。“我们每个月都会举办跳绳比赛,并为前五名颁奖;每学期期末还会组织每个月比赛的前五

名学生举办跳绳‘王中王比赛’,激发学生运动热情。”施彩虹表示,本次赛事中,激情与紧张同在,友谊与竞争共存,不仅培养了学生对跳绳运动的兴趣,提高了学生的跳绳运动技能和水平,也为全区中小學生搭建了相互竞争、交流、学习的平台,更进一步推动了翔安区校园阳光体育运动的发展。

思明区再添两个新协会

晨报讯(记者 仇慧亮)近日,思明区再添两个新协会,分别是思明区社会体育指导员协会、思明区海上休闲旅游协会。

据了解,思明区社会体育指导员协会由辖区内专项运动协会、体育机构、高校体育部、社区的社会体育指导员和志愿者组成。协会成立后,将进一步整合全区社会体育资源,推动思明区社会体育和全民健身事业进一步发展。

思明区海上休闲旅游协会主要由思明区海上休闲旅游企业组成,旨在提高经营性帆船等海上休闲旅游项目的服务质量,推动思明区海上休闲旅游事业全面发展。协会成立后,将采取“多交流、多合作、多联动”的运营思路,有效发挥纽带作用,努力实现思明区休闲旅游企业的互联互通、互惠互利、共同发展,打造具有思明特色的海上休闲旅游品牌。

专家聚厦探讨眼科发展

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈芳 翁天羽)11月19日下午,“角膜及白内障疾病新进展研讨班”暨第八届华夏眼科论坛角膜病、白内障、屈光手术分论坛在厦举行。谢立信教授、范先群教授、姚克教授、王宁利教授、孙兴怀教授、黎晓新教授、赵堪兴教授、Prof.Daniel Pauleikoff、Prof.Dr.S.Natarajan等国际眼科界知名专家齐聚一堂,就角膜病、白内障、屈光领域学术科研新进展进行广泛交流。

此次论坛上,厦门眼科中心被授予“飞秒激光白内障手术全国培训中心”。这意味着厦门眼科中心基于原有的“全国白内障手术培训基地”,将继续推动行业进入精准屈光白内障手术时代。

厦门眼科中心还在论坛上获得“全国干眼诊疗示范中心”荣誉,被授予“全国干眼药物治疗示范中心”牌匾。据悉,厦门眼科中心与参天制药公司“3%地夸磷索钠真实世界”的研究项目顺利开展,双方未来仍将继续合作,探索更安全有效的干眼症药物治疗新模式。

本周气温前高后低 周三可能会有大雨

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,厦门以多云转晴的天气为主,午间局部地区最高气温超过了30℃,在外游玩可能会感觉比较热。不过,太阳落山以后,厦门气温下降较快,当天厦门各站点最低气温在17℃-20℃,昼夜温差比较大,让人会有“一日两季”的感觉。

新的一周,厦门气温总体呈“前高后低”趋势。今天厦门依然是多云为主的好天气,午间最高气温在27℃左右,局部地区会接近30℃;风力比昨天增强,将刮起4级-5级的东北风,短时阵风预计会有7级。22日至25日,受到冷暖空气的共同影响,厦门会出现较明显的阴雨天气,特别是周三可能会有中到大雨出现,大家出门记得带好雨具,谨防着凉感冒。

今天
多云
东北风4级-5级
20℃-27℃

厦门市森林防灭火指挥部办公室

风干物燥季节,森林火灾危险大。进入林区休闲健身旅游作业,务必增强森林防火意识,禁止林区林缘一切野外用火。

森林火情报警电话:
5204119, 110

福建省九益通拍卖有限公司拍租公告

定于2022年12月7日9:00在中拍平台公开拍租:集美区杏林东路27号金融大厦601室办公室,起拍价及竞买保证金等详见中拍平台网附件《拍品清单》。看样时间:2022年11月29日-30日,缴交保证金及报名截止时间:2022年12月6日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,电话:0592-7370977,网址:www.jytpaimai.com。

福建省八闽拍卖行有限责任公司拍租公告

定于2022年11月29日9:00在中拍平台公开拍租:马巷街道巷东路荣华楼第2层商业8年租赁权,起拍价及竞买保证金详见中拍平台《拍品清单》。看样时间:2022年11月24日-25日,缴交保证金及报名截止时间:2022年11月28日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,电话:13950025558,网址:http://www.bmpaimai.com/

开心果



无题
海芋图

厦门海洋预报

11月21日

高潮时:10时11分和22时24分
低潮时:3时58分和16时13分

11月21日白天

厦门岛南部海域
有0.8米至1.5米轻到中浪
九龙江口海域
有0.5米至1.0米轻浪
厦门岛西海域
有0.4米至0.8米小到轻浪
表层水温:21.5℃至24.0℃

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局 厦门海洋预报台
“厦门海洋XMHY” 厦门南方海洋研究中心