

呵护眼健康 让市民“看见幸福”

厦门眼科中心开展“糖尿病眼病关爱月”系列活动,守护市民光明“视”界

晨报记者 马丽 通讯员 陈芳

“之前,我只知道糖尿病会对心脏、肾脏等影响不好,今天才知道糖尿病还会危害眼睛,悄悄‘偷走’我们的视力。”11月17日,市民王先生参加了厦门眼科中心在厦大白城社区开展的“名医进社区”公益活动,检查了自己的眼底和视力情况,同时知道了糖尿病可能诱发的各种眼底疾病,非常感谢厦门眼科中心拉近了老百姓与医学知识之间的距离。

王先生的感受,不少到场居民也有同感。他们一致认为,厦门眼科中心的公益服务非常有必要,希望以后能举办更多类似的公益科普活动,培养大家“未病先防,既病防变”的健康理念。

事实上,推动优质眼健康医疗资源深度下沉,切实打通宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”,一直是厦门眼科中心全心守护人民群众全生命周期眼健康的重要举措之一,早已纳入医院推进厦门乃至整个福建地区眼健康事业可持续发展的战略规划。因此,在2022年11月14日第16个“联合国糖尿病日”到来之际,厦门眼科中心眼底病中心启动了“糖尿病眼病关爱月”公益活动,通过糖友关爱周、社区义诊、公益筛查、专家直播、科普视频等形式多样的活动,引起市民对糖尿病及其眼部并发症的重视,让市民远离糖尿病的“甜蜜负担”,拥有“看得见、看得清”的幸福。

糖友关爱周 为市民眼健康护航

在糖尿病引发的一系列眼部并发症中,较为严重的是糖尿病视网膜病变(简称“糖网”)。它通过影响视网膜中的血管,导致糖尿病患者视力下降,甚至失明。

据统计,在我国,平均每10个糖尿病患者当中,就有2人—4人患有糖尿病视网膜病变。然而,很多糖尿病患者早期难以察觉视力变化,没有及时进行检查和治疗,导致视力悄悄被“偷”走,甚至完全失明,不仅影响自己的健康和生活质量,也给家庭带来巨大的心理压力和生活负担。

“面对狡猾的‘糖网’,需要早预防、早检查、早发现、早治疗,在其造成严重视功能破坏前进行科学干预,保护好现有的视

功能。”厦门眼科中心业务院长、眼底病中心学科带头人吴国基呼吁广大糖尿病患者,每3个月或按医嘱进行定期眼部检查,是防治“糖网”的关键。如发现病变,应及时到专科医院治疗,通过药物、激光、眼内注药或手术等治疗方式,尽可能挽救和维持现有视力。

11月14日—19日,厦门眼科中心开展了为期一周的“糖友关爱周”。活动期间,该院思北院区、五缘院区眼健康管理中心为广大市民提供眼压检查、血糖测试、眼底照相、电脑验光等多项公益检查,并建立眼健康档案,提供控糖指导以及慢病跟踪管理等专业诊疗服务和治疗建议。

名医进社区 健康服务“零距离”

“糖尿病眼病关爱月”期间,厦门眼科中心眼底病中心依托专科诊疗优势,组织数名眼底病专家,先后走进嘉莲街道,厦大白城社区等社区开展多场义诊活动,将健康服务送到群众家门口。

11月17日,厦门眼科中心携手厦门电视台《名医大讲堂》走进厦大白城社区举办“名医进社区”公益活动。在当天的活动中,不少社区群众除了自己前往检查,还特意邀约邻近社区的好友,一同共享免费的眼健康筛查服务。市民在工作人员的引导下,戴好口罩依次就诊,现场秩序井然。眼底病中心胡钦瑞博士为市民认真检查、详细问诊,

耐心提供专业的治疗建议,同时还向市民群众普及眼健康知识、宣传糖尿病眼病防治理念。

11月19日,在厦门日报社第21届读者节上,厦门眼科中心再次将测眼压、视力检查、裂隙灯检查、眼底检查等一系列免费的眼健康检查大礼包送到到场市民们。短短一个上午,眼底病中心李扬博士和另外几名同事甚至来不及喝一口水,共为近200名市民提供眼部检查。同时,他们还针对有近视、干眼症等症状的年轻群体着重科普进行定期眼健康筛查的重要性,支招日常爱眼护眼小妙招,守护大家的视力健康。



厦门眼科中心走进厦大白城社区,为居民群众检查眼健康情况。



“糖尿病眼病关爱月”期间,厦门眼科中心将健康服务送到嘉莲街道群众家门口。



罗向东主治医师做客厦门电视台《名医大讲堂》,与广大市民分享小儿眼底病的诊治。

公益直播课 共同关注儿童眼底病

提到小儿眼病,很多市民最先想到的是近视。事实上,还有很多眼底疾病会影响儿童的视力,甚至致盲。

11月24日,厦门眼科中心眼底病中心罗向东主治医师在厦门电视台《名医大讲堂》上与广大市民分享小儿眼底病的诊治。

“从疾病的危害程度来说,近视是金字塔的塔底,而小儿眼底病则是金字塔的塔尖。因为,

近视通过戴镜矫正之后还能获得正常的视力,但儿童眼底病往往不能通过矫正获得正常的视力,反而会致盲。”罗向东表示,儿童的生命周期很长,儿童盲对其自身的损害和对社会负担都是非常重的。因此,他呼吁各位家长朋友,要提高对小儿眼底病乃至新生儿眼底病的筛查意识,也只有通过专业的眼底筛查,才能早发现、早治疗。

相关新闻

厦门眼科中心眼底病中心: 深耕眼底事业 技术实力一流

近年来,我国的眼病疾病谱发生了很大的变化,致盲的首位原因已从白内障变成了眼底病。与厦门经济特区一起成长的厦门眼科中心眼底病中心,是厦门一块响当当的金字招牌。经过近30年的拼搏奋进,眼底病中心已成为国家、福建省及厦门市临床重点科室。

眼底病中心由国际眼科科学院院士黎晓新教授坐镇,汇集了多名国内眼底知名专家,以及十余位眼底病临床科研精英。在黎晓新院长和眼底病中心学科带头人吴国基的带领下,科室中青年医者组成骨干力量,在国内率先或者同步开展了各种眼底疾病诊疗新技术,每年总手术量超过6000台次。

其中,“糖网”诊疗是眼底病中心享誉业界的王牌。科室医生通过激光光凝治疗、玻璃体切割术、抗VEGF药物治疗等多种方式开展救治的同时,与内科医生共建共享诊疗数据,极大程度实现病情早期控制。

值得一提的是,作为国家三级甲等眼科医院,厦门眼科中心还打造了人工智能对糖尿病视网膜病变筛查的互联网医院平台。该平台通过“5G+医疗健康”的服务模式,打破时空壁垒,通过实时调阅患者影像诊断信息、远程实时会诊、眼疾AI筛查等诊疗服务,构筑了眼底疾病早期筛查、诊断、转诊与治疗的良性生态圈。

(晨报记者 马丽)