无私奉献 助市民健康快乐

社会体育指导员活跃在全市各地,提供有针对性的健身指导及志愿服务

驿站组织小学生参与公益健身指导课。

晨报记者 党雅琦 李睿嘉 王潮元

如今,厦门不少市民对“社会体育指导员”这个称呼非常熟悉,在厦门各个体育运动场所、赛事活动现场等,都能看到他们的身影。

厦门市社会体育指导员以社会体育指导员志愿服务驿站为平台,面向市民提供公益课程、科学健身知识普及,以及运动器材借用、物品存放等服务,有效匹配市民健身需求。市级驿站自去年3月成立以来,面向市民推出八段锦、亲子跳绳、跆拳道、基础体能训练、跑步指导等公益健身指导课,市民可以通过“厦门i健身”平台查看和预约课程。思明区、海沧区、翔安区也已建成区级社会体育指导员志愿服务驿站,并同步成立社会体育指导员协会,其他各区也在加快推进该项工作。分散在各行各业的社会体育指导员,依托驿站,并在协会的管理和组织下,将自身的志愿力量向体育场馆、企事业单位等阵地延伸,把更多的体育便民设施、更丰富的科学运动指导服务等送到市民身边。

社会体育指导员是科学健身的指导者、群众健身活动的组织者,同样也是活跃在群众生活中的热心志愿者,他们会出现在厦门马拉松赛、全民健身赛事等体育活动中,用自己的专业知识和一颗热心公益的心,为市民提供有针对性的健身指导及志愿服务。

今天,晨报记者就为您介绍几位优秀的社会体育指导员,让我们通过他们的经历,走进这个平凡却不简单的志愿者群体。

厦门市跆拳道协会组织学跆拳道的小朋友们来驿站学习。

社会体育指导员参与厦门马拉松赛志愿服务。

社会体育指导员在今年厦门马拉松赛现场为运动员提供志愿服务。

志愿者风采

罗梓恒:“多面手”久经考验

罗梓恒所在的厦门市社会体育指导员志愿服务驿站位于市体育中心,目前该驿站的很多工作都在一步一步摸索和创新中。在课程设计、提升服务、日常管理等方面,作为社会体育指导员志愿服务队副队长的罗梓恒,都很好地经受住了考验。“希望驿站为参与健身的市民提供科学健身指导,让市民在体育锻炼中收获健康、收获快乐。”罗梓恒说。

在刚结束不久的今年厦门马拉松赛,罗梓恒组织了一批社会体育指导员参与到马拉松赛事保障服务中,将志愿服务“触手”向赛场延伸。在罗梓恒身上,记者感受到了社会体育指导员友爱、互助、无私、奉献的精神内涵。

范秋香:“快乐医师”传递爱心

作为一名专业的护理医师,范秋香觉得,用自己的专业护理知识为前来市体育中心锻炼的市民提供帮助,非常“值得”。

范秋香向记者提及了她一次印象深刻的经历——今年9月的一天晚上,有一名年轻的母亲带着孩子,慌忙跑来向她求助。原来,孩子在跑跳玩耍时磕到台阶,造成头部外伤出血。见此情形,范秋香立刻拿出医药箱,熟练地为孩子消毒、止血、清理伤口,同时叮嘱那名年轻的母亲一些注意事项,让焦急的年轻母亲逐渐平稳了情绪。

“我很荣幸能成为社会体育指导员志愿服务队里的一员,在市民需要的时候,提供有针对性的帮助。我的工作能收获很多快乐,也传递很多爱心。”范秋香对记者说。

张晓斌:“周五班长”忙中取乐

张晓斌是厦门市社会体育指导员志愿服务队首批成员,目前已服务超1000人次。作为厦门市社会体育指导员志愿服务驿站周五班的班长,面对驿站大小事务,张晓斌都能应对自如,有时还能化身“热心大哥”为市民指路、帮助大家处理体育锻炼时遇到的小麻烦。

张晓斌还积极参与厦门市全民健身运动会、大众田径健身达标系列赛(厦门站)等赛事活动的志愿服务工作,虽然比较忙碌,却乐此不疲。张晓斌说,无私奉献是体育志愿服务精神的体现,也是他的理想和追求。

田荻芬:动员一家人组团上阵

曾经是一名军人、一名医务工作者(今年5月刚从医疗系统退休),作为一名党员,田荻芬有一种根植于内心深处的坚持,那就是为人民服务。今年,田荻芬首次以社会体育指导员的身份,参与到厦门马拉松赛的志愿服务中。“作为志愿者发光发热,我感到非常自豪!”田荻芬说。

田荻芬还积极发动自己的弟弟、妹妹加入厦门市社会体育指导员志愿服务队。“一家人组团上阵,来当志愿者,我由衷地感到开心!”田荻芬表示。

张丽:和市民一起强身健体

作为厦门医学院的一名健身气功老师,张丽接触健身气功已有20余年,对学习和推广健身气功抱有极大的热情。在厦门市社会体育指导员志愿服务驿站建立之初,她就加入了公益课的组织开展工作。

张丽介绍,她开设的公益健身气功课程安排在周六,一个班大约20人,包含各个年龄段的群众,她利用自己的专业知识,帮助大家规范动作、理解科学的健身知识。平时,她还会在社会体育指导员协会的组织下,与学员们前往附近社区、小学等义务教授健身气功。“目前,我在集美灌口东辉小学定期开展健身气功课程。能在小学推广这项运动,我觉得是十分有意义的,不仅服务了群众,传播了科学健身知识,也为促进全民健身工作贡献了自己的力量。”张丽说。