

真的冷！周末最低温将降至5℃

受冷空气持续影响，本周厦门可能刷新今年下半年以来的最低气温纪录

晨报讯(记者 曾昊然)昨天，厦门天气以多云为主，气温比较低迷，厦门本站最高气温为18.6℃；全市最高气温出现在集美区厦门老院子站，为20.8℃。当天昼夜温差不大，全市最低气温在14℃左右，但在东北风劲吹下，空气相对干燥，体感较为干冷，夜晨出门时还是要多穿点。

未来几天，受冷空气持续影响，厦门将迎来两波降温。今明两天，随着一股冷空气的降临，厦门气温明显下降，今天最高气

温降至16℃，明天进一步下降到12℃。15日至16日为冷空气影响的间歇期，厦门气温小幅回升。到了17日，冷空气“梅开二度”，厦门气温暴跌，预计最高气温只有10℃，最低温降至5℃，将刷新厦门今年下半年以来的最低气温纪录。13日-16日，厦门天气以阴雨为主，加上东北大风，体感温度会很低。在此提醒大家，近期应及时关注天气变化，出门穿搭以保暖为主。20日起，冷空气影响结束，气温开始

回升。

近日，气象部门发布低温影响预报及关注建议称，17日-19日，厦门北部靠山地区将出现霜冻或结冰，建议集美区、同安区、翔安区的北部山区及海沧区西部注意做好蔬菜、亚热带果树的防寒防冻工作。此外，未来十天，厦门沿海风力持续较大，其中13日夜间至14日，崇武到东山沿海最大阵风可达8级-10级，建议关注大风对海上航运、滨海活动等的不利影响。

○ 今天

阴有阵雨

东北风4级-5级

12℃-16℃



健康提醒

保护好鼻子 别让它“闹情绪”

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)卡塔尔世界杯赛事还在如火如荼开展中，有球迷半夜起来看球，因衣服没穿好、身体着凉了，鼻子“闹情绪”，很是难受。对此，市中医院耳鼻喉科主任余斌表示，当下气温起伏大，易使鼻炎复发。

该如何预防鼻炎呢？医生建议，首先要保持较好的免疫力，需养成良好的作息习惯、戒烟戒酒等。其次，可以通过加强体育运动、戴好口罩、喝热水等为鼻子“保温”。最后，医生提醒，鼻炎病情比较严重时，应到正规医院的耳鼻喉科就诊。

开心果

无题



海芋图

厦门海洋预报

12月13日

高潮时:2时22分和15时31分

低潮时:8时55分和21时23分

12月13日 白天

表层水温:18.5℃至21.0℃

厦门岛南部海域

有1.5米至2.5米 中到大浪

九龙江口海域

有0.8米至1.3米 轻到中浪

厦门岛西海域

有0.5米至1.0米 轻浪

厦门市海洋发展局

厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请

扫描下方二维码:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋
研究中心

厦门市森林防灭火 指挥部办公室

风干物燥季节，森林火灾危险大。进入林区休闲健身旅游作业，务必增强森林防火意识，禁止林区林缘一切野外用火。

森林火情报警电话：

5204119， 110

穿上“秋裤”好过冬

厦门近期启动行道树刷白工作



厦门绿化部门为行道树穿上“白秋裤”。
实习生 李雅莉 摄

晨报讯(记者 彭怡郡 实习生 李雅莉)厦门的行道树纷纷穿上了“白秋裤”，为过冬做好准备……记者从厦门市绿化中心获悉，近期，厦门市启动了行道树刷白工作。湖滨北路、湖滨东路、市政府周边，一排排行道树都已穿上“白秋裤”。

近日，记者在市府大道上看到，绿化养护人员正在对行道树

进行刷白工作，让树木穿上“白秋裤”。这条“白秋裤”的“材料”可不简单，它是由生石灰、盐、农药等按照一定比例调配而成的。

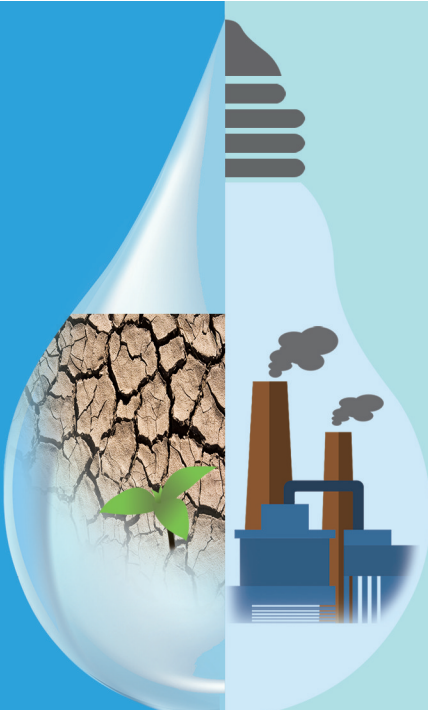
记者还了解到，每棵行道树的刷白高度统一为1.2米。养护人员首先要给行道树量身高，确定刷白位置；随后用刷子蘸取刷白液，仔细地涂抹在树干上；最后再用细刷涂抹坑洼或不均匀

的地方，确保“白秋裤”好看又整齐。

这些“白秋裤”用处可不小。据悉，“白秋裤”不仅能为树木防治病虫害，还能保暖防冻——如果白天被阳光晒热，晚上又急速降温，树皮就极易裂开；刷白后的树皮，就能够反射掉大部分阳光，使自己不易裂开，从而确保整棵树的健康成长。

一滴水一度电 当思资源有限

设计/邱艺锋



爱护环境 从低碳生活开始

公益广告

中共厦门市委文明办
海西晨报社(宣)