

献上爱心 助老人开心过年

2023年“敬老公益行 我圆微心愿”活动期待您的参与



晨报记者 晋君

随着新年脚步的临近，天气也越来越冷。在厦门，仍然有部分困难老人，有着他们自己的小小心愿：在这个冬天，收到一台洗衣机、一个电饭煲或一个床垫。

为做好部分困难老人的帮扶工作，用实际行动践行爱心厦门、爱心敬老行动，切实解决群众生活中的实际困难，在厦门市老龄工作委员会指导下，厦门市老年基金会、海西晨报社共同发起2023年“敬老公益行 我圆微心愿”活动。

我们继续向全市各区征集100个困难老人家庭、困难老党员的微心愿。每个家庭的微心愿价值原则上不超过1000元，100户共需要10万元善款。我们将公布征集到



志愿者入户帮老人实现微心愿。(资料图)记者 晋君 摄

【捐款须知】

捐赠账号：4100022809024903073

户名：厦门市老年基金会

开户行：工行美术支行

电话：0592-2087200

备注：请爱心人士在转账前联系晨报记者晋君（电话：18559037322）进行登记，并在转账时备注“微心愿”字样。

的微心愿，爱心企业和爱心人士可认领并献上一份爱心。

2023年春节前，厦门市老龄委、厦门市老年基金会以及海西晨报社将与爱心单位、爱心人士代表，一同将微

心愿清单上的物品送到困难老人家中，让他们过上一个充满爱心的新春佳节。海西晨报社也将通过媒体平台，持续报道爱心企业、人士的善举。

微心愿故事

东安社区的苏奶奶：
想要一台轮椅

今年83岁的苏奶奶，家住集美区侨英街道东安社区。她长期瘫痪在床，后背出现褥疮，脚也浮肿得很厉害。

苏奶奶的丈夫已过世，目前和大儿媳住在一起；大儿媳肢体二级残疾，孙子则患有甲亢，每月需要支付医药费，让本就困难的家庭情况雪上加霜。

快要过年了，苏奶奶有一个心愿——想要一台轮椅。苏奶奶说，有了轮椅，她就能坐起来，在天气好的时候，由家人推着出去走一走，晒晒太阳。

后溪镇崎沟村的王爷爷：
想要一个床垫

74岁的王爷爷，住在集美区后溪镇崎沟村，终身未婚。

王爷爷小时候因脑膜炎引起肢体二级残疾，从此无法直立行走，出门靠三轮摩

托车代步，目前独自一人居住在一间简易的小平房里，无人照料，房间较为脏乱。

王爷爷告诉记者：“因为天气逐渐转凉了，睡在凉席上会冷，所以我想要一个棕榈床垫。”

开元街道的刘爷爷：
想要一台洗衣机

今年76岁的孤寡老人刘爷爷，身患肺癌，目前住在开元街道。

刘爷爷之前做过手术，之后每月要住院进行化疗，还需要长期服用抗癌药物。但他一个月仅有1000多元的退休金，昂贵的医药费和化疗费让他家里的经济非常困难。

天冷了，刘爷爷有一个心愿——想要一台洗衣机，这样就可以不用凉水手洗衣服了，“如果有好心人能在春节前帮忙实现愿望就太好了”。

纸短情长 字字真心

建发溢佰养老中心举办一封家书·家庭音乐朗读会

晨报讯(记者 晋君 通讯员 王巧芬)近日，建发溢佰养老中心举办了一场联结亲情的家庭聚会——“一封家书·家庭音乐朗读会”，大家通过朗读诗歌或书信，互诉衷肠，表达爱与感恩之情。

在童声歌唱《陪我长大》的暖心开场下，住在养老中心的长辈、家属和护理员们，把对家人的不舍与思念、亏欠与愧疚、感谢和爱等，化作一封封家书，“纸短情长，字字真心”。

李奶奶上台朗读了自己的家书。李奶奶说，她早年为生计奔波，不得不与孩子们分隔两地，为此还和二女儿产生了嫌隙。“我家老二特别要强，什么都不用我操心。当时没



李奶奶的女儿为母亲献花。

办法，把她留在了烟台老家。她到现在还总说‘我不爱她’。可她不知道，让我能够放心留在老家的是她，最感到亏欠的也是她。”活动现场，随着李奶奶深情的话语，母女间未曾说出口的愧疚与抱歉，和那缠绕多年的心结，终于化解

开了。往日不可追，来日却还长。记者了解到，建发溢佰养老中心将继续秉持“做有温度的养老”理念，心怀感恩与热忱，为老人们开展更多“走心”的活动，让长者始终“面若朝霞、心似芳华”。

精彩展览、电影邀您欣赏



市民朋友们到市老年活动中心观展。

晨报讯(记者 晋君 通讯员 李志荣)近日，由厦门市卫健委指导、市老年活动中心主办的“红色记忆，时光见证”系列活动在市老年活动中心新楼一楼展厅启动。

本次活动包括厦门老物件收藏展和红色电影展播。其中，厦门老物件收藏展展出藏品四千多件，即日起至2023年1月10日，个人可在工作日8:30-11:30、14:

30-17:30自行前往观展。

红色电影展播则精选了新中国成立以来的33部经典电影，12月的每周二、四、五在市老年活动中心新大楼三楼电影院播出。个人观影须通过“厦门市老年活动中心”微信公众号预约。

值得一提的是，20人以上团队观展、观影，请提前三日拨打电话0592-2022126进行预约。