

鹭岛老将展英姿 收获22金6银

厦门市老年体育代表团在省第十一届老健会中顽强拼搏,凯旋而归



晨报记者 晋君 通讯员 洪荣灿

武夷山下旌旗奋,鹭岛老将展英姿。备受瞩目的福建省第十一届老年人体育健身大会于11月29日至12月15日在南平举行,厦门市老年体育代表团组织198名老年运动员前往,参加本届老健会全部16个大项、28个小项的交流竞赛活动,获得健身球操、女子气排球、健身功气球、健身带球、柔力球、男子持杖健走等项目的22枚金牌、6枚银牌,凯旋而归。

本届省老健会由福建省体育局、南平市政府、福建省老年人体育协会主办,南平市体育局、南平市老年人体育协会承办,展现了福建省老年人体育健身新风貌。厦门市代表团老年运动员在团



厦门健身球操代表队在省老健会比赛中获得金奖第一名。

长刘绍清、副团长王刚的带领下,始终坚持“重在参与、重在交流、重在健身、重在快乐、安全第一”的原则,以良好的道德风貌、顽强的拼搏

精神,为文明厦门增辉,为健康厦门添彩。有关厦门老年人参加省老健会的感人事迹,本报《夕阳红周刊》将持续关注、报道。

精彩回顾

夺金道路上 他们敢打敢拼

本届省老健会上,厦门健身球操代表队全队拧成一股绳,创新完成一套旋律优美、节奏感强的爵士舞健身球健身操,获金奖第一名。

厦门女子气排球代表队在比赛中注重团结协作,打出了很多漂亮的配合,最终战胜了莆田队和福州队,获金奖第一名。

厦门健身功气球代表队在比赛中把平移托球、拧身举球做得非常精彩,转球则快起快落,动作整齐划一,最终收获金奖第一名。

厦门带球代表队在比赛中取得总分第一名的好成绩,其中自选套路以9.466分获金奖第一名,得到评委们一致好评。他们认为,厦门队自选套路地方特色鲜明,编排水平高;队员球姿优美,力度准确,把音乐、动作、服

装融为一体。

厦门柔力球双拍代表队队员们刻苦训练,常常周末不休息,十一长假也加班加点,在本届省老健会上获金奖第一名。临近比赛时,队员陈玉兰突然胃疼,脸色灰白,说不出话,但休息片刻后仍坚持参赛,没有出现失误。

厦门市持杖健走代表队男队也获得所在项目金奖第一名,这是对他们勤学苦练的肯定及回报。此前,队员们积极备战,历时9个月。夏天顶着烈日,他们至少要走七八公里,一天训练下来,衣服湿了一套又一套。

厦门代表团的成员们纷纷表示:“我们取得的好成绩,离不开市、区老体协领导们的支持,还有运动员们的不懈努力。”

天冷了,年迈困难的他需要一床棉被

市老年基金会和晨报共同发起的为老人圆微心愿活动仍在继续,期待您的参与



晨报记者 晋君

来自集美区灌口镇的林爷爷今年79岁,他一生未婚,无儿无女,是一名困难空巢老人。最近厦门天气越来越冷,林爷爷告诉记者,他想要一床厚厚的棉被。

为做好部分困难老人的帮扶工作,用实际行动践行爱心厦门、爱心敬老行动,切实解决群众生活中的实际困难,在厦门市老龄工作委员会指导下,厦门市老年基金会、海西晨报社共同发起

2023年“敬老公益行 我圆微心愿”活动。

我们向全市各区征集100个困难老人家庭、困难老党员的微心愿。每个家庭的微心愿价值原则上不超过1000元,100户共需要10万元善款。希望爱心企业和爱心人士献上一份爱心,认领这些老人的微心愿,帮助老人度过一个温暖的新年。

2023年春节前,厦门市老龄委、厦门市老年基金会以及海西晨报社,将与爱心单位、爱心人士代表,一同将微心愿清单上的物品送到困难老人家中,让他们过上一个充满爱心的新春佳节。海西晨报社也将通过融媒体平台,持续报道爱心企业、人士的善举。

老人微心愿清单

区属	街镇社区	姓名	老人心愿	区属	街镇社区	姓名	老人心愿	区属	街镇社区	姓名	老人心愿
思明区	开元街道	张奶奶	电磁炉	思明区	开元街道	林爷爷	消毒柜	海沧区	嵩屿街道	王奶奶	电饭煲
思明区	开元街道	吴爷爷	空调扇	思明区	开元街道	郭奶奶	消毒柜	海沧区	嵩屿街道	张奶奶	电压力锅
思明区	开元街道	吴奶奶	电饭煲	思明区	开元街道	陈爷爷	洗衣机	集美区	侨英东安	张爷爷	电饭煲
思明区	开元街道	吴爷爷	电磁炉	思明区	开元街道	梁爷爷	洗衣机	集美区	侨英东安	张爷爷	电饭煲
思明区	开元街道	陈爷爷	微波炉	思明区	开元街道	庄奶奶	洗衣机	集美区	侨英东安	苏奶奶	轮椅
思明区	开元街道	陈爷爷	轮椅	思明区	开元街道	黄奶奶	洗衣机	集美区	侨英叶厝	李奶奶	微波炉
思明区	开元街道	王奶奶	微波炉	思明区	开元街道	王爷爷	洗衣机	集美区	杏滨锦园	林爷爷	微波炉
思明区	开元街道	刘爷爷	微波炉	湖里区	金山街道	叶爷爷	电磁炉	集美区	杏滨锦和里	苏奶奶	米、油
思明区	开元街道	陈爷爷	轮椅	湖里区	金山街道	郭奶奶	微波炉	集美区	后溪崎沟	王爷爷	床垫
思明区	开元街道	张爷爷	微波炉	湖里区	金山街道	何爷爷	抽油烟机	集美区	杏林内林	陈爷爷	电视机
思明区	开元街道	曾奶奶	洗衣机	湖里区	金山街道	陈奶奶	冰柜	集美区	灌口铁山	林爷爷	保温壶
思明区	开元街道	陈奶奶	洗衣机	湖里区	金山街道	马奶奶	微波炉	集美区	灌口铁山	陈爷爷	棉被套装
思明区	开元街道	吴奶奶	洗衣机	湖里区	金山街道	王奶奶	微波炉	翔安区	凤翔街道	林爷爷	电冰箱
思明区	开元街道	高奶奶	洗衣机	湖里区	金山街道	陈奶奶	洗衣机	翔安区	凤翔街道	洪爷爷	电压力锅
思明区	开元街道	吴奶奶	微波炉	湖里区	金山街道	陈奶奶	电饭煲	翔安区	金海街道	郭爷爷	微波炉
思明区	开元街道	许奶奶	电饭煲	湖里区	金山街道	吕奶奶	电饭煲	翔安区	马巷街道	郭奶奶	微波炉
思明区	开元街道	刘爷爷	洗衣机	海沧区	海沧街道	王爷爷	洗衣机	翔安区	民安街道	陈爷爷	洗衣机
思明区	开元街道	黄爷爷	洗衣机	海沧区	海沧街道	林奶奶	洗衣机	翔安区	香山街道	王奶奶	被褥
思明区	开元街道	王爷爷	被褥	海沧区	海沧街道	陈奶奶	电饭煲	翔安区	新店街道	许奶奶	洗衣机
思明区	开元街道	杨奶奶	电饭煲	海沧区	新阳街道	邱爷爷	电视机	翔安区	大嶝街道	周爷爷	洗衣机
思明区	开元街道	黄爷爷	电饭煲	海沧区	新阳街道	邱爷爷	微波炉	翔安区	内厝镇	陈奶奶	洗衣机
思明区	开元街道	陈奶奶	米、油	海沧区	东孚街道	苏爷爷	洗衣机	翔安区	内厝镇	万奶奶	电饭煲
思明区	开元街道	王奶奶	电磁炉	海沧区	东孚街道	张爷爷	电冰箱	同安区	古庄村	庄奶奶	被褥
思明区	开元街道	谢爷爷	助听器	海沧区	东孚街道	周奶奶	电饭煲	同安区	古庄村	杨奶奶	被褥

捐款须知

捐赠账号:4100022809024903073

户名:厦门市老年基金会

开户行:工行美禾支行 电话:0592-2087200

备注:请爱心人士在转账前联系晨报记者晋君(电话:18559037322)进行登记,并在转账时备注“微心愿”字样。