

市中医院“三九贴”今日开贴

开展“三九贴”的各科室发挥专科特色,各展所能,满足市民需求

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 江昌铭 倪晶莹)“热在三伏,冷在三九”,“三九”是一年中最寒冷的时期。中医认为,此时,人体阳气最弱,阴气最盛,容易受寒邪入侵,诱发疾病。因此,“三九”正是一年贴灸的黄金期。今日,厦门市中医院一年一度的“三九贴”开贴了,有需要的市民可前往贴敷。

厦门市中医院介绍,“三九”时节是全年气温最低、人体阳气最弱,体内阴气最盛的时段,也是各类疾病的高发时间。在“三九天”贴敷,可持续刺激穴位,具有温阳益气、健脾补肾、益肺散寒、祛风通络,不仅可以调节人体免疫功能,还能防病治病。

今年,厦门市中医院开展“三九贴”的科室发挥自身专科特色,各展所能,以满足广大市

民群众的就医需求。主要敷贴的科室涵盖针灸康复科、儿科、眼科、心血管科以及体质调理专科门诊。

值得一提的是,厦门市中医院今年推出的“三九贴”,药物配方也进行了升级创新。针灸康复科运用传承50余年的特制药饼配方制作;针对儿童皮肤娇嫩以及儿童病情特点,儿科配比“儿童版三九贴”;心血管科除了贴敷外,还配合药物罐、灸法和刮痧治疗,进一步加强临床疗效。

今年市民来贴“三九贴”,院方还精心准备了福利相送。相关科室会为贴敷患者赠送自制防疫香囊。香囊可佩戴在贴身衣物上,也可直接作用于口鼻,避免秽浊之气侵犯人体,可起到增强免疫、调畅气机等作用。



“儿童版三九贴”受欢迎。院方供图

各科室药贴情况

【针灸康复科】

在50多年的技术与配方传承基础上,针灸康复科深研辨证取穴,将特制药饼贴敷于相应穴位,通过药物对体表穴位的刺激以达到治病防病的目的,广泛针对体质虚寒以及慢性顽固性肺系疾病的患者,如支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、习惯性感冒、慢性咳嗽慢性虚寒型肠胃炎、老寒腿等。除了针对顽固性肺系疾病者以外,还可治疗虚寒体质引起的颈肩腰腿痛病症,如慢性风湿性关节炎、慢性肩痛、阳虚肢体寒凉等。

【儿科】

儿科的“三九贴”疗法,在继承传统的基础上,以儿童的体质特点为依据,将扶阳助长灸到儿童特定穴位上,温阳益气、健脾补肺益肾、治病防病。在治疗理念、贴敷药物制备、治疗方式等多方面进行创新,配方根据儿童病情及皮肤娇嫩的特点,不仅满足小儿治病的舒适性需求,还可提高临床疗效。儿科针对儿童体质制定了一套专有的调理组穴,对儿童肺系疾病起到立竿见影的效果。对于儿童体虚反复感冒、小儿哮喘、过敏性鼻炎、慢性咳嗽等均有很好的疗效。

【眼科】

眼科发挥专科优势,根据冬季药物敷贴穴位,不仅可以巩固夏日“冬病夏治”三伏贴的效果,还能控制疾病发作,广泛治疗各种眼病,如小儿及成人过敏性结膜炎、体虚反复长麦粒肿、儿童低视力、体虚反复麦粒肿、儿童视力发育迟缓、视网膜色素变形、视神经萎缩等各种顽固性眼底病变。

【心血管科】

心血管科“三九贴”在“三伏贴”的基础上,以中医时间学、针灸学与中药外治相结合加用药物罐、灸法和刮痧治疗,辅以药饮,进一步加强体质虚寒的调理,改善临床症状,延长疾病稳定期,减少复发。适用于高血压病、冠心病、房颤、室早、心衰、肺心病、高脂血症、外周动脉硬化性疾病等慢性心血管疾病稳定期及虚寒体质的中医调治。

心血管科的“三九贴”除了有传统的三九穴位贴敷外,还有特色疗法如:药物罐、刮痧、温灸及药饮等中医综合疗法,可以对患者进行脏腑功能调理,从而达到提高临床疗效的目的。适用于虚寒型的高血压病、冠心病、房颤、室早、心衰、肺心病、高脂血症、外周动脉硬化性疾病等慢性心血管疾病稳定期及虚寒体质的中医调治。

【体质调理专科门诊】

“三九贴”利用穴位和药物的双重作用,调理体质以疏通经络、扶正祛邪、调和阴阳、治病防病。适用于哮喘、过敏性鼻炎、免疫力低下、女性宫寒、手脚冰凉、胃病、小儿体质虚寒等疾病。

故事

9岁娃的鼻炎症状减轻了

每年到了贴“三九贴”时期,医院都会有很多儿科的“熟人”来报到。吴华(化名)今年九岁了,在他三岁时,就在儿科被诊断为过敏性鼻炎。一到冬天,吴华的鼻炎反复发作,让他的妈妈非常苦恼。孩子在儿科进行“三九贴”治疗,经过连续三年的贴药,鼻炎发作的次数减少,症状明显减轻,身体情况好多了,性格也开朗了许多。吴妈妈直到现在都坚持治疗,她说:“孩子做了‘三九贴’治疗,鼻炎有了很大的改善,身心都变得健康了。”

患者林女士今年35岁,因为

长期久坐办公,平素容易倦怠乏力、胸闷、吃饭没胃口、大便偏稀、比平常人怕冷等。于是林女士来到厦门市中医院就诊,在进行各项检查后,均未见明显异常,考虑为亚健康状态,属于中医说的虚寒体质。林女士在就诊时间段服用中药治疗,症状时好时坏,没有彻底解决。当她听说该医院的“三九贴”效果好,从3年前开始进行“三伏贴”及“三九贴”治疗,经过四个疗程的贴敷后,林女士感觉怕冷症状明显改善,疲劳状态明显减轻,变得健康起来。

温馨提示

(1)贴药时长:药贴贴在局部皮肤上会有灼热反应,为正常现象。一般敷贴两个小时后把药膏取下。初次贴药、皮肤敏感或者小儿可缩短敷贴时间,在半个小时至一个小时,见到皮肤潮红,说明药物起效。

(2)正常反应及副作用:取下敷贴后局部皮肤潮红或出现红晕,数小时后或第二天出现皮肤瘙痒或小水泡为正常现象,数天后可自行退散。切记洗澡时不要揉搓,皮肤瘙痒可持续数日甚至数十余天。有时敷贴后局部皮肤遗留色素沉着也属于正常现象,如若出现较大水泡者,可用无菌针挑破水泡,保留疱皮,挤出疱

液,再涂上安尔碘消毒,待患处干后涂上烫伤膏,并用纱布包扎,每日换药2次,保持患处干燥。若无法自行处理,可到科室门诊处理。



医务人员给市民贴敷。院方供图

时间安排

“三九贴”时间

“一九”:2022年12月22日

“二九”:2022年12月31日

“三九”:2023年1月9日

补贴:2023年1月18日
(根据贴药科室有无补贴安排)

(“三九”中某次不能来时,补敷当天贴药)

科室贴药时间

儿科:8:00—17:30,中午有贴药

体质调理专科门诊:08:30—12:00;14:30—17:30

其他科室:8:00—12:00;14:30—17:30

“三九贴”预约

(1)针灸康复科:门诊二楼

咨询电话:5579517、5582006、5582152

(2)儿科:住院部一楼

咨询电话:5570213、5501062、5501061

(3)眼科:门诊三楼

咨询电话:5579887

(4)心血管科:门诊部五楼中医医疗技术中心

咨询电话:5281151

(5)体质调理专科门诊:门诊五楼501