



在省第十一届老健会上大放异彩

厦门柔力球套路队总分第一

晨报记者 晋君 通讯员 肖萍

福建省第十一届老年人体育健身大会已经落下帷幕,厦门市老体协组织厦门代表团参赛,老年运动员们努力拼搏,载誉归来。其中,厦门市柔力球套路代表队在为期两天的交流比赛中大放异彩,获得了双拍金奖第一名、单拍金奖第二名,总分第一名的优异成绩。



厦门柔力球套路代表队在省老健会上不负众望,赛出水平。

参赛作品独具风格

厦门市柔力球套路队参赛的两个自选套路得到全体裁判员的一致好评,他们认为无论是在曲目选择、套路编排,还是服装设计方面厦门队都大胆创新,不落俗套,令人眼前一亮,印象深刻。

柔力球套路总教练范平告诉记者,获得金奖第一名的双拍自选套路取材于厦门原创闽南语歌曲《坚强的背影》,

独具闽南特色,旋律优美深情,感染力强。她说:“我们用契合音乐的动作和灵动的队形变化,以情景式演绎,紧扣时代主题,代入感强,展现抗疫志士的勇敢和坚强,歌颂抗疫工作者的伟大。”

获得金奖第二名的单拍自选套路选择了国粹京剧《同圆中国梦》,气势恢宏的音乐,通过队形变化、台步、动作等艺术形式呈现出大气磅礴的气势,抒发了老年朋友对美好

生活的向往和追求,鼓舞人心。

克服困难拼尽全力

在比赛过程中,涌现出了许多感人温暖的故事。

单拍队员程锡姣在出发参赛途中得知丈夫突发疾病,被120送往医院抢救。她匆忙赶回厦门,待丈夫做完手术病情稳定后,又马上赶回南平参加比赛,圆满完成任务。比赛一结束,她晚饭都没有顾不上吃,就立马赶回厦门照顾生病

的丈夫。

单拍队员肖萍在14日上午参加完比赛,顾不上下午的颁奖典礼,直接坐上家里人来接她的汽车,护送老父亲的骨灰回安徽老家安葬。原来,为了这次比赛,她家里将之前早就订好的回老家安葬骨灰的日子推迟了三天。

教练队员勤学苦练

记者了解到,柔力球套路从3月份组队到参加比赛,队

员们经过了漫长而又艰苦的训练。在此期间,市老体协领导对她们非常重视关心,尤其是厦门市老体协副主席、思明区老体协韩静江主席多次到现场指导,极大地鼓舞了队员们的积极性。

总教练范平从始至终狠抓两个队的教学与训练,精雕细琢每个动作细节。在单、双拍自选套路教学期间,因为动作改动变化大,范平和领队陈秀琴、创编老师郑美娜常常中午不回家,就在场馆吃盒饭,下午继续教学。郑美娜已经67岁了,她创编了两个自选套路,经常是上午训练自己要表演的套路,下午指导双拍双球的训练。

在比赛过程中,韩静江和市老体协副秘书长吴玉月来到现场,鼓舞了士气,柔力球队员们不负众望,赛出水平,赛出健康,赛出快乐,展现出厦门老年人的精神风貌。



晨报读者积极为老人献爱心圆心愿 学生捐出全部稿费 退休老人汇来爱心款

晨报讯(记者 晋君)日前,晨报读者林温良先生联系了本报记者,向本报策划的“敬老公益行 我圆微心愿”活动捐赠善款。

林温良是一位退休老人,看到晨报刊登为老人圆微心愿的活动,第一时间到银行转爱心善款1000元。他说:“我第一次了解到这个活动,感觉很有意义,形式也很好。”他说,自己每年都会做一点公益,这点事微不足道,如果有机会,明年还会参与献爱心活动。

为做好部分困难老人的帮扶工作,用实际行动践行爱心厦门、爱心敬老行动,切实解决群众生活中的实际困难,在厦门市老龄工作委员会指导下,厦门市老年基金会、海西晨报社共同发起2023年“敬老公

益行 我圆微心愿”活动。

我们向全市各区征集100个困难老人家庭、困难老党员的微心愿。每个家庭的微心愿价值原则上不超过1000元,100户共需要10万元善款。

在此次为困难老人圆心愿活动中,有不少是多年来一直在支持这项爱心公益活动的晨报老朋友:厦门自贸片区爱心企业与退役军人志愿队队长李文炳组织队员献爱心,厦门申悦关务科技集团有限公司董事长李魁捐赠爱心善款,厦门信息学校2022级学生程慧熹捐出了自己的全部稿费……

希望爱心企业和爱心人士继续为老人献出爱心,认领这些老人的微心愿,帮助老人度过一个温暖的新年。

捐赠芳名录

- 厦门奇迹山科技有限公司 20000元
- 厦门家迪装饰有限公司 2000元
- 郑德发先生 2000元
- 厦门自贸片区爱心企业与退役军人志愿队 1000元
- 厦门申悦关务科技集团有限公司 1000元
- 林温良先生 1000元
- 厦门信息学校2022级学生 程慧熹 766.66元
- 蔡水屿 200元
- 李丽璇女士 200元
- 佚名 200元
- 佚名 200元



丝网作品《“福鱼”贺新春》

创作者 尤贵红

在喜迎新春之际,厦门退休教师尤贵红用传统丝网艺术创作出作品《“福鱼”贺新春》,寓意“年年有余,富贵吉祥”,恭祝大家新年快乐,幸福安康,祝福祖国繁荣昌盛。(记者 晋君)