

厦门市仙岳医院改扩建项目开工,总投入约6亿元 打造“花园式”医疗特色

晨报记者 马丽 通讯员 陈鹭

以“花园式”医疗环境为特色,新增床位600张,新建建筑面积7.98万平方米,总投入约6亿元!12月27日,厦门市仙岳医院改扩建项目举行奠基暨开工仪式。厦门市人民政府、厦门市卫健委、厦门医学院等单位领导,厦门市仙岳医院领导班子、历任老领导以及项目各参建单位负责人等出席奠基仪式。

“改扩建项目完成后将有效提升仙岳医院科研教学条件,为建设成为高水平的临床诊疗中心、高层次的人才培养基地和高水准的科研创新转化平台,争创国家精神专业区域医疗中心提供有力的硬件支撑。”厦门市卫生健康委员会党组书记、主任、一级巡视员姚冠华出席奠基仪式时表示,希望厦门市仙岳医院能够不负重托,更好地满足群众医疗服务需求,为厦门打造高水平健康之城作出新的、更大的贡献。

缓解床位紧缺 补足医疗资源短板

厦门市仙岳医院创建于



嘉宾为项目开工培土奠基。

1958年,现已成为一所集医疗、教学、科研、预防保健、康复于一体的三级甲等精神专科医院,是目前全省规模最大的精神专科医院。

近年来,仙岳医院以精神专业国家区域医疗中心、福建省精神心理疾病临床医学研究中心、福建省精神医学中心“三大中心”建设为契机,通过不断丰富诊疗手段、提高关键技术水平、加强人才梯队建设、推行精细化管理等举措,推动医院高质量发展,为群众提供高水平的优质医疗服务,得到社会各界的高度肯定。

值得一提的是,仙岳医院已连续四年在全国三级公立医院绩效考核中位居精神专科领域全国前二十、全省第一,彰显了过硬的综合实力,成为厦门乃至全省精神卫生事业的主力军和领头羊。

然而,随着群众对精神疾病“可防、可治、可康复”认识的进一步提高,越来越多的患者主动寻医问药。仙岳医院原有的900张床位,已经无法满足正常的业务需要。因此,为了给患者创造更好的医疗资源和康复环境,解决床位紧缺等看病难的问题,仙岳医院改扩建项目恰逢其时,成为

补足厦门市精神专科医疗资源短板的突破点,实践“为民办实事”解难题的重要举措,被列入市级重点项目。

据悉,仙岳医院此次改扩建,分南北两个院区同步启动,预计于2026年前完工。项目建成后,仙岳医院总建筑面积约13万平方米,床位将从原来的900张,增加至1500张。

软硬件升级 “领跑”精神专科领域

当日上午,在简短而隆重的奠基暨开工仪式现场,众人充满

喜悦、期待的心情。厦门市仙岳医院院长陈进东说:“南北两个院区都是依山屹立,患者抬眼见绿,心情也能舒畅不少。”

据介绍,改扩建项目完成后,仙岳医院除了诊疗环境更加优美宽敞,其医教研发展和服务能力提升也将会有质的飞跃。“受场地限制,目前医院儿童心理门诊、老年专科、心理科、睡眠障碍门诊等科室救治常常一床难求,也无法向福建医科大学、厦门医学院等学校学生提供良好的教室或者宿舍,很多医疗服务、新技术和教学科研等都无法顺利开展。”陈进东表示,此次“筑巢”,将直接带动医院的学科建设、人才培养,还将设立小影院、运动场所等有利于患者身心恢复的休闲场所,保证优势资源更加精细化、专业化。

新征程砥砺前行,九万里鹏程正举。站在新的起点上,仙岳医院将继续“领跑”,积极承担厦门及周边省市、地区精神卫生医疗、防治、科教、康复等任务,为患者提供更优质、更高效、更满意的精神卫生服务,以实际行动向“健康中国”的伟大战略目标迈进。

冬季老人洗澡需警惕心梗危机

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)冬天在浴室里开上暖气洗个热水澡是件很舒服的事。不过,医生提醒,对一些有基础疾病的人群来说,洗澡也是容易引发心梗的危险时刻,有高血压、心脏病病史的老人要格外注意。

最近的一天晚上,家住会展中心附近71岁的刘大爷在家里洗澡时,突然感觉不适,胸闷喘不上气,老人以为是浴室闷热导致的,便急忙擦干身体穿上衣服回到卧室。可是休息一会后,他却越来越感到不适,不仅满头大汗,

还伴有心脏闷痛、面色苍白。想到刘大爷几年前患过冠心病,家人赶紧将其送到前埔医院。经过检查,刘大爷被确诊为突发急性心肌梗死后,转往厦门大学附属心血管病医院抢救后转危为安。

厦门前埔医院内科主任医师黄炳峰介绍,随着气温走低,忽冷忽热的环境容易引起血管的急速收缩与扩张,发生心肌梗死、心衰及心脏猝死等突发事件的可能性明显增加,最近一段时间,急诊科先后抢救了三名老年急性心肌梗死患者,都是在家中洗澡时诱发

的。“老人冬天洗澡的水温不宜高过40℃,洗澡时间控制在15分钟左右为宜。洗澡时间过长会引起身体大量出汗,诱发心脑血管疾病。”黄炳峰建议,老人空腹洗澡易头晕、恶心;吃太饱易使大量血液聚集到消化系统,导致大脑和心脏供血减少。黄炳峰表示,老人洗澡时保持五六分饱,洗澡前半小时喝二三百毫升的温开水,还可在浴室准备一个防滑小板凳,洗澡时累了可以坐着,既节省体力又能防止跌倒。

眼眶上的“小豆豆”竟是肿瘤

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈芳)小阿达(化名)刚出生时,就被发现右眼眶上面有一粒像小豆子一样的肿块。此后一年,“豆子”不但没消失,反而跟着孩子一起“长大”。小阿达的父母着急了,近日,他们带上一岁多的小阿达前往厦门眼科中心就诊。

厦门眼科中心眼整形科副主任医师胡继发接诊后发现,肿块长在小阿达右眼上眼皮下方,

上眼眶缘下面的位置,大小超过了1厘米,宛如一颗黄豆,且由于“小豆豆”跟着小阿达一同“长大”,还导致小阿达出现了上眼皮下垂的症状,以至眼睛1/2的部分都被遮挡。如再不进行治疗,将对孩子的视力和外观造成影响。

胡继发根据小阿达父母的描述,结合30余年临床经验判断,小阿达是患了“先天性皮样囊

肿”,需要通过手术摘除这个眼睑上的“豆子”。胡继发顺利为小阿达进行了右眼眶内肿物摘除术。如今,小阿达的右眼已经痊愈,上眼皮下垂的症状也得到了明显的改善。

胡继发提醒市民朋友们,一旦发现孩子眼眶周围有不明肿块,且有伴随增长的迹象,应尽快到专科医院进行检查治疗,肿物摘除彻底一般不易复发。

瘦弱少女腹部异常肿大

原来是长了3500克的肿瘤

晨报记者 曾昊然 通讯员 夏华珍

15岁的高中女生身体瘦弱,腹部却大得异常,原来是长了3500克的肿瘤!近日,厦门医学院附属海沧医院妇科专家龚江红团队为这个孩子成功实施手术,摘除了肿瘤。

女孩小果(化名)刚读高一,身高155厘米,体重却只有80斤左右,并且家人发觉她肚子大得异常。于是,父母就带小果去社区卫生服务中心就诊,接诊的医生发现其卵巢长了巨大肿瘤,迅速将小果转入厦门医学院附属海沧医院。

该院接诊的妇产科主任、主任医师龚江红团队为小果开通“绿色通道”,立即进一步进行检查和治疗,经过周全的术前准备,日前由龚江红主刀为小果实施肿瘤摘除术,手术历时约两小时顺利结束,摘下的肿瘤形如西瓜,直径约33厘米,重3500克。初步判断,这个巨大肿瘤是良性的。

龚江红介绍,卵巢肿瘤不仅是妇科常见疾病,还发生于任何年龄。

虽然大多数卵巢肿瘤是良

性的,但近年来卵巢恶性肿瘤发病率在不断上升。卵巢肿瘤的治疗以手术为主,具体方案要根据患者年龄、肿瘤组织类型、良恶性、期别等综合制订。卵巢肿瘤的防治关键在于早期发现、早期治疗。龚江红说,规范的手术治疗基本不会影响患儿的生长发育,少数卵巢恶性肿瘤只要及早手术,预后也不错。

龚江红提醒,卵巢位于盆腔深部,儿童及青少年卵巢肿瘤的症状不典型,患病早期通常无明显特异性症状。由于认识不足,部分卵巢肿瘤患者被耽误治疗,家长千万不能掉以轻心,如果孩子突然间肚子疼、莫名其妙肚子胀或者肚子上摸到包块,身材瘦小苗条的女孩发现腹部明显变大等就要引起重视;此外,来月经后的青少年出现经常痛经,月经不规律甚至紊乱等情况也要注意。

龚江红建议,就算平时什么问题都没有,也建议每一两年做一次腹腔和盆腔的B超检查,尤其是来月经后的女孩要重视体检,以免漏掉妇科病甚至妇科肿瘤。