



市中医院妇科原主任、学科带头人吴网治90岁高龄仍坚持出诊 她是患者心中的“送子观音”

晨报记者 马丽

禾祥西二路91号,厦门思明拯济堂门诊部,一位精神矍铄的银发老人每周五下午都会出诊。她思路清晰,望闻问切,为慕名而来的妇科患者写下一帖帖中药良方。

这位90岁高龄仍坚持出诊的医生,是厦门地区“待机时间最长”的妇科专家——厦门市中医院妇科原主任、学科带头人吴网治,她拥有65年丰富的临床经验,专治妇科各种疑难杂症,尤其擅长治疗不孕不育症,是不少患者心中的“送子观音”。

立志学医,报效祖国

吴网治出生于1933年。1938年5月10日,日本强行侵占厦门,厦门由此沦为殖民地长达7年之久。在那段极其艰苦的抗战岁月,吴网治的父亲不幸身亡,年仅35岁。也就是从那时起,吴网治立志“学医救人,学医救国”。

1957年,吴网治以优异的成绩从厦门卫生学校(现厦门医学院)毕业,被分配至闽西宁化县医院工作。3年后,她凭借突出的临床技能,成为福建省第一批“西学中”学员,前往福建中医学院(现福建中医药大学)进修深造。在系统学习中医和临证多年后,1965年,吴网治回到家乡,师承全国名老中医、厦门市中医院原妇科专家潘肿鹤教授。从此几十年如一日地扎根厦门,持续探索并推动厦门市中医妇科学的发展。

悬壶济世,一心为民

一篇篇发表在国家级中医药

专刊的妇科领域治疗文献资料,是吴网治在厦门市中医院工作期间,为我市乃至国家妇科学事业作出的巨大贡献,数以万计家庭在她的精心施治下,享受到了原本不敢奢望的天伦之乐,她也因此被广大患者称为“送子观音”。

1994年,在临床一线奋战了37年的吴网治到了退休的年纪。可是看病救人就是她生活的重心,患者亦离不开她。于是她选择了“超长服役”——接受厦门市中医院的返聘,以及社会中医门诊机构邀请,这一干就是28年。

“你的睾酮素还是偏高,平时最好不要吃市面上销售的公牛、公羊等雄性激素含量高的食物。”“女同志要多补肾阴,小母鸡炖汤好,能够促进你的卵泡成长。”“你的舌苔有点黄,最近有没有熬夜?上火的食物不要再吃了。”……吴网治每接诊一位患者,短则20分钟,长则半个小时,她像是患者的自家长辈,不厌其烦地嘱咐患者药要如何煎煮、日常饮食有哪些禁忌,还为患者纾解焦虑情绪等。

“吴老师说,作为一名中医,除了要学习钻研、辨证精准,还应坚守初心,对中医医学有诚心、对患者有诚意。”跟着吴网治学习了两年的一名年轻医师告诉记者,有时候自己苦思冥想不能解决的疾症,经吴老师一点拨就豁然开朗了。在他心里,吴网治就是中医医生的最高境界。

老骥伏枥,志在千里

吴网治除了在不孕不育治疗方面最为人称道,在调理脏腑方面也有一手,不少患者一家四代



厦门市中医院妇科原主任、学科带头人吴网治。马丽摄

都会请她帮忙调理,因此,在她的门诊,医生和患者年龄加起来超过160岁,甚至170岁,早已属司空见惯。

面对一些慕名而来但未挂上号的患者,吴网治常常忘记自己的年龄,还像年轻时候一样加班加点,一口水都顾不上喝,长时间

保持着一种姿势,精力高度集中。而患者并不知道,眼前这位看似铁打的老人早已安装了助听器,视力也正在遭受近视、老花和白内障等多重困扰。

“人上了年纪,听力和视力下降很正常。但你看,我跟患者交流有什么障碍吗?没问题的。”吴

网治呵呵一笑,俏皮地比了一个“OK”的手势,又补充道:“大家喜欢找我看诊,就是冲着我年龄大,经验比其他医生多一点。但反过来思考,我今天的成就,也离不开多年来一个又一个患者的信任。只要身体状况允许,我将永远坚守在为人民服务的第一线。”

记者手记

为民初心 让她永葆青春

采访当日,令记者感触最深的是,1933年出生的吴网治已90岁高龄了,工作劲头却依然不减,她从下午3:30一直看诊到晚上7点多,才缓缓起身下班。

90岁的耄耋之年,本应退休在家颐养天年,但吴网治选择抓住每一分每一秒,每周安排3个半天出诊,把毕生积累的经验都用在中医妇科临床一线,将岐黄春暖送达千家万户。

这种力量来自哪里?我想,唯有不忘初心,方可善作善成、一往无前。也或许,正是这份初心,拓展了吴网治生命的长度,让她永葆青春的力量,永葆奋进的姿态。

(记者 马丽)

心血管病患者:“阳了”也别擅自停药

晨报讯(记者 黄伊娜)心血管病患者年龄普遍较大、基础疾病较多,心血管病叠加新冠病毒感染,该如何应对?“阳了”之后,心血管病用药还能继续吗?今天,厦门大学附属心血管病医院心内一科主任叶涛博士来为市民支招。

叶涛表示,目前奥密克戎毒株引起的感染症状相对较轻,多为轻型或普通型,因此,心血管病

患者如果感染了新冠病毒,不必过于惊慌,在生活管理、健康监测、药物治疗三个方面多加注意。

心血管病多为慢性病,需长期规律服药治疗,无特殊情况,切忌擅自停药,避免因血压不稳定等导致出血性卒中、主动脉夹层、心衰等恶性心脑血管事件。感染后,如果体温超过38.5℃,可以服用退烧药,心血管病患者建议优选对乙酰氨基酚退烧。

需要注意的是,如使用对乙酰氨基酚,要避免同时服用含有对乙酰氨基酚的感冒药,如速效感冒胶囊、感康、快克、泰诺、999感冒灵等。

许多患者采用喝水的方式来缓解症状。但叶涛提醒,对高血压、心衰患者而言,大量饮水可能适得其反。心衰患者若是病情稳定,心功能较好,在密切观察病情变化的情况下,可以适当增加一

些饮水量;但若是病情较重,如短距离行走就会出现心慌、气短、心跳快,腿部有浮肿等,不建议多喝水,这会加重心脏负担,导致病情更加难以控制。严重心衰每天饮水量应该控制在800毫升以下,甚至更少。

病毒感染期间,身体的各个器官都受到攻击,转阴后仍然需要时间进行修复,过早、过量运动,尤其是高强度的运动会加重

心脏、肺部的负担,甚至发生心肌炎。叶涛建议轻症患者症状消退后两周内不要进行高强度运动,可适当散步、打太极拳、做体操,简单活动筋骨即可,重症患者何时能运动要遵从医嘱。在恢复运动的过程中一旦出现胸痛、明显心悸或心跳过快、与运动强度不匹配的呼吸困难、腿肿等危险信号,需要立刻停止并及时就诊。