

厦门健身功气球队在省赛夺金

市老体协自主创设的健身功气球在全省推广,受到老人们的喜爱



晨报记者 晋君
 通讯员 洪灿荣 刘臣亮

2022年12月,福建省第十一届老年人体育健身大会在南平举行。经过两天四场比赛的拼搏,厦门健身功气球代表队斩获本次交流活动金牌第一名的好成绩。

领导关怀 队员不负众望

海沧区老体协负责此次活动的厦门健身功气球代表队的组队工作。组队后,在厦门市老体协拳功专委会副主任江耀明、秘书长聂万福的精心指导下,队员们刻苦训练,不断提高技艺,每天都迎着冉冉升起的朝阳,在海沧区文化广场挥舞柔美的动作,给人以一种美的享受。

记者了解到,这些队员平均年龄都在60岁以上,都有一顆热爱健身功气球运动的

心,大家克服家里困难,坚持参加集体训练。队员张桂娟和郭伟娜因骑车摔倒、骨裂疼痛,只休息几天,就跟着团队继续训练,“轻伤不下火线”。

这支队伍的教练江耀明,虽年纪大,但亲力亲为,细致地教队员练球。2022年4月至12月,8个月的时间,他顶着烈日,常常跑到海沧区指导新队员,有时身体不适都舍不得休息,坚持上课。

“夺金道路是艰苦的,但能把健身功气球推广给广大爱好者,丰富老年人体育文化生活,促进全民健身运动广泛开展,我们的付出就是值得的。”队员陈玉梅表示,大家能取得这样的好成绩,要感谢市、区老体协领导的关怀——市老体协主席刘绍清、海沧区老体协主席王玉龙亲临训练现场,为队员加油;海沧区老体协副主席朱乐媛给了大家



<厦门健身功气球代表队在福建省第十一届老健会上“夺金”。>

无微不至的关心;工作人员毕明莉则提供了最好的后勤保障。他们的支持,让队员们在夺金路上无后顾之忧,才能不负众望,取得本次交流活动金牌第一名的好成绩。

项目已在八闽蔚然成风

据了解,健身功气球是2014年初由厦门市老体协自主创设的体育健身创新项目,从一开始就得到市老体协领导的高度重视,并确定由市老体协副秘书长侯南疆具体负

责。厦门市老体协请厦门市歌舞剧团编导与江耀明、聂万福等骨干运动员,在“悠然太极球”的基础上,推陈出新,融入太极拳、健身气功、舞台艺术等元素,同时对球的材质进行改进,创编了健身功气球项目《鹭岛风韵》。

2014年5月,市老体协组建健身功气球队,参加中国老体协在婺源举办的第三届全国老年人体育健身项目创新交流大会,荣获优胜奖,名列全国第三名。2015年,队伍

又在福建省第八届老健会开幕式上进行了精彩表演。

健身功气球项目也引起福建省老体协的高度重视。2018年,健身功气球被省老体协正式列入第九届省老健会交流比赛项目。省老体协主席王美香、副主席马义英等领导,多次来厦观摩指导健身功气球,先后在厦门、福州举办全省性健身功气球培训班,并在全省组织推广。如今,在八闽大地上,健身功气球已在老年人中蔚然成风。

“能为老人做点小事,很有意义”

爱心企业厦门奇迹山科技有限公司为老人捐赠善款



晨报讯(记者 晋君)近日,厦门奇迹山科技有限公司向厦门市老年基金会捐赠2万元善款,用于实现困难老人的微心愿。

“以前我读书的时候参加过慰问老人的公益活动。能为老人做一点小事,是很有意义的事情。”厦门奇迹山科技有限公司公共事务部总监黄佳对记者表示,“我觉得为困难老人圆微心愿这个活动特别好,我们很高兴能参与进来,也希望有更多人关注老年人群体。”

据了解,从2019年开

始,奇迹山公司就利用企业优势,多次组织旗下博主参与网络公益助农直播,近年来也一直坚持参与线上公益活动。2022年,该公司联系上厦门市老年基金会,开始参与线下公益活动。

据悉,厦门奇迹山科技有限公司是国内领先内容IP公司,成立于2017年8月22日,总部位于厦门,子公司分布在成都、乌鲁木齐、南京、澳门等城市。公司致力于达人签约孵化、内容整合营销、短剧打造、IP打造、直播等业务领域,旗下签约创作者超200人,全网粉丝量超5亿,月度视频播放量超70亿次,涵盖抖音、快手、B站、小红书、微博等各大平台,拥有从前期策划、创意、拍摄、制作、运营、推广的丰富经验。

【爱心征集】

认领微心愿 帮老人过个幸福年

翔安困难老人陈伯伯,平时要照顾生病的爱人和儿子,家里开销都靠小儿子打零工维持。春节将至,他有个心愿:想要一台洗衣机。

用实际行动践行爱心厦门、爱心敬老行动,切实解决群众生活中的实际困难,在厦门市老龄工作委员会指导下,厦门市老年基金会、海西晨报社共同发起2023年“敬老公益行 我圆微心愿”活动。

我们面向全市各区征集100个困难老人家庭、困难老党员的微心愿。每个家庭的微心愿价值原则上不超过1000元,100户共需要10万元善款。希望爱心企业和爱心人士献上一份爱心,认领这些老人的微心愿,帮助老人度过一个温暖幸福的新年。我们将通过融媒体平台,持续报道爱心企业、人士的善举。

捐赠账号:4100022809024903073

户名:厦门市老年基金会

开户行:工行美禾支行

电话:0592-2087200

备注:请爱心人士在转账前联系晨报记者晋君(电话:18559037322)进行登记,并在转账时备注“微心愿”字样。

厦门助老项目 获评优质案例

晨报讯(记者 晋君 通讯员 陈成水 张子璇)近日,教育部职业教育与成人教育司公布“智慧助老”优质工作案例、教育培训项目及课程资源第三批推介名单,由翔安区老干部局主导、翔安区老年大学实施推行的1+3+5创新项目“智慧助老”实验课,入选“智慧助老”优质教育培训项目。

该项目还被福建省终身教育促进委员会推介为第三批省级“智慧助老”教育培训项目,还登上了“学习强国”App。

据悉,翔安区老年大学执行“智慧助老行动三年计划”,开设智能手机操作培训班,吸引了许多学员报名参加,包括邀请郑美虹老师进行题为《与老年人共享“智能时代”》的讲座。