准妈妈阳了 做好防护及时就医

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)孕产妇感染奥密克戎怎么办？可以正常分娩吗？昨天，晨报记者采访了厦门医学院附属第二医院产科主任颜涛玲，邀请她就此类问题，为“准妈妈”们答疑解惑。

颜涛玲介绍，孕产妇因妊娠期心理、激素、营养等因素影响，抵抗力下降、感染几率增加且治疗周期较普通人长，其中患有高血压、糖尿病、免疫性疾病等基础病的孕产妇是感染的高危人群。建议有妊娠计划的女性，最好在孕前接种新冠病毒疫苗，增强自身免疫力，尽量调整好身体状态再怀孕。出行做好防护措施，如戴好口罩，平时多休息不熬夜、室内保持通风透气等。

颜涛玲表示，如果孕产妇突然查出来阳性，也不必恐慌。孕产妇出现的新冠感染症状和普通人差不多，也是咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等，一般三四天就会好转，七天左右一个病程，总体来说对健康没有过多影响。

颜涛玲提醒，大量数据及目前医院分娩的新生儿情况显示，新冠病毒似乎不会通过胎盘传播、感染胎儿；因此，只要母亲能一直保持良好的状态，是可以继续妊娠的。千万不要盲目服用退烧药，而应及时就医，因为要对症下药才能收到疗效。没发热等异常症状的孕妇在做好自身防护的基础上，优先选择居住地附近的医院或妇产专科医院就诊。就诊时注意防寒保暖，全程佩戴口罩，与他人保持一米以上距离；尽量避免直接接触公共场所电梯按钮、门把手等；注意手卫生，未洗手或手部未消毒时，不要接触眼、口、鼻等。如果孕产妇成了重症患者，且病情控制不理想，才需要终止妊娠。

马銮湾医院通过竣工验收

晨报讯(记者 叶子申)近日，马銮湾医院项目所有单体及附属工程顺利通过竣工验收。

据悉，马銮湾医院位于马銮湾新城西部的东瑶村，是省、市重点工程，总用地面积约101700平方米，定位为三级综合医院。医院总体规划1500张床位，其中首期建设1000张床位。项目投用后，将进一步完善马銮湾新城医疗资源配套，未来该片区的居民就医看病将会更加方便。

快递小哥等人群可领“清肺排毒汤”

晨报讯(记者 马丽)为充分发挥中医药特色优势，提高群众身体抵抗力，厦门思明明承中医门诊部(以下简称“明承中医”)今年1月1日起推出“清肺排毒汤”汤剂，每天都在医馆门口面向全市快递小哥、环卫工人、建筑工地零工等群体免费发放。

据悉，“清肺排毒汤”方剂纳入了国家新冠诊疗方案。

“熬好的汤药，喝着暖暖的！”昨日上午，记者来到该汤剂的领取现场，只见群众有序排队、饮用热腾腾的中药汤剂。家住莲前街道的居民林阿姨告诉记者，这是她第四天来明承中医领取汤剂，因为在现场喝一杯后，还能为家人领一袋，她十分感谢明承中医为群众健康提供的爱心防护。

“除了喝汤剂，建议群众仍然要戴好口罩，勤洗手，做好防护；同时，应适当增加运动量，增强体质和免疫力。”明承中医相关负责人表示，本次活动每日发放不低于300人次，将持续到5日17时结束。明承中医后续将根据群众反馈和实际需求等情况，不定期提供医馆自煎的具有防治疾病、增强体质等效果的中药汤剂。