

厦门市老体协召开福建省第十一届老健会总结大会 踔厉奋发 再接再厉开新篇



晨报记者 晋君
通讯员 洪荣灿

新年伊始,为全面贯彻党的二十大精神,推动厦门市老年体育工作迈上新台阶,厦门市老体协在市老年活动中心召开福建省第十一届老健会总结大会。

大会由老体协常务副主席王刚主持,市老体协主席刘绍清总结此次参加省老健会的经验、做法。市体育局副局长杜新飞、市老年活动中心主任倪锋斌出席会议,并对厦门市代表团取得的优异成绩表示祝贺。

刘绍清在讲话中表示,要以此次总结大会为契机,弘扬踔厉奋发、积极向上的精神,再接再厉,谱写老年体育新篇章。省老健会是对老年体育工作的一次检验,但不能忘记体育的根本任务

是“增强人民体质”。扩大老年人健身“这片森林”,是市老体协常态化工作目标,需要全市各级老体协全力协同推动。

据介绍,2023年4月至12月,市体育局和市老体协将共同主办厦门市第十一届老年人体育健身大会,全市各区老体协、市直机关、卫健委、教育系统等二十个单位参与,开展18个大项、26个小项的交流。刘绍清说:“我们要认真组织好这次盛会,让更多老年人参与体育健身。”

会上,市老体协向思明区老体协等7个单位颁发参加省老健会的“优秀组织奖”荣誉牌匾。市老体协秘书长赵翔部署2023年老年人新春健步行活动;市老体协副秘书长吴玉月部署开展厦门市第十一届老年人体育健身大会的工作。

高度重视,统筹规划

各级领导一抓到底

福建省第十一届老年人体育健身大会于2022年11月29日至12月15日在南平举行,厦门代表团组织教练员、运动员共198人,在团长刘绍清、副团长王刚的带领下前往南平参赛,获得22个金奖、6个银奖,并获得组委会颁发的“优秀组织奖”。

据了解,在市委市政府的领导下,市体育局的关心下,市老体协从2021年下半年就开始筹划省老健会参赛工作,做预算、做规划,进行组队单位摸底。2022年初,市老体协明确提出,要把组团参加省第十一届老健会,作为喜迎党的二十大胜利召开的实际行动,作为市老体协2022年的重点工作,统筹安排,狠抓落实。

在市老体协原主席黄杰成、原常务副主席邵华的领导下,组

队任务分配到位,训练工作也火热开展起来。市老体协换届选举后,立即召开专题会,明确提出要把组团参加省老健会作为下半年工作的重中之重,制订了更加完善的倒计时工作方案。

市老体协根据工作要求调整厦门老年体育代表团,由厦门市老体协新一届主席刘绍清任团长,常务副主席王刚、市体育局分管领导及各区老体协主席、市老年大学常务副校长陈子强为副团长,下设竞赛训练组、综合保障组、宣传组,明确分工,责任到人。

按照工作方案,市、区老体协领导亲自抓落实,抓进度,抓实效。去年,市老体协前后召开六次备战省老健会专题工作会议,反复检查落实情况,对迎接省老健会的方案不断调整和充实。



厦门代表团在省第十一届老健会取得优异的成绩。

科学组队,严密组训

根据各区、各有关单位传统优势老年健身项目及现实条件,由各单位提出组队申请,市老体协经全面衡量,科学有效地确定了各项目组队单位。

去年,围绕省老健会的16个大项28个小项,市老体协有关专委会、各区开展交流展示,从中挑选队员,既保留了参加过全省、全国老健会的老队员,又挑选了年纪较轻的比较好的新队员。健身球操项目教练林惠珍、杨水珠还深入公园、广场等地,在广场舞队伍中挑选队员。

为了做好防疫工作,各区、各专委会采取“居家训练、小组

磨合、大组集中演练”的办法,去年9月起在市体育中心、市老年活动中心、华林门球场等地开展集中训练。

为不断提高运动水平,去年10月,市老体协组织多个项目的集中训练和对外的交流赛,比如在市体育中心综合馆举行操舞类、拳功类、柔力球等备战省老健会展示项目模拟赛,邀请有关项目权威人士现场进行指导和培训。王刚和吴玉月等市老体协领导多次到训练现场进行点评,肯定成绩、指出不足。去年12月上旬,根据省老健会组委会的防疫要求,厦门代表团充分利用出发前三天的集中封闭时间

组织封闭式训练,取得了不错的成效。

资金保障是一切保障的前提和基础。从做预算时就得到市体育局的大力支持,在资金上给予保障,市老年活动中心、市体育中心克服疫情影响,尽最大努力支持参加省老健会队伍的训练工作。在备战老健会的过程中,各运动项目代表队的需求都得到了综合保障组的有效保障。在整个服务保障工作中,市老体协全体工作人员个个埋头苦干,认真负责,既分工又合作,比如工作人员马昭群任劳任怨、乐于奉献等。

重在参与,文明争先

每个厦门代表团成员,都把四年一届的省老健会,作为展示鹭岛老年人风貌,为厦门争光的难得机遇,精神抖擞地参加交流活动。经六七个小时长途乘车抵达南平后,教练员、运动员们不顾疲劳,马上去看比赛场地,抢时间熟悉场地。

厦门代表团领导到达南平后,也立即到各项目运动员驻地,看望和鼓励运动员。思明区老体协主席韩静江、翔安区老体协主席林振,既担任领队又担任教练,全程和各自队伍吃住在一起、训练比赛在一

起,成为代表队的主心骨;湖里区老体协主席陈远志因客观原因没能到比赛现场,但在运动员的平时训练中,他多次莅临现场指导,为队员取得好成绩发挥了重要的作用;市老体协乒乓球专委会主任曾汉中注重抓好平时训练,也助力队员取得好成绩;厦门老年大学常务副校长陈子强也亲力亲为,抓好带球代表队的组队和训练工作。

比赛期间,运动员们以顽强的意志,连续作战、奋勇争先,自觉遵守大会比赛规则和防疫规定。其间还涌现出许多暖心的

故事:市老体协工作人员沈晓林担任棋牌项目总领队,不顾年事已高,做好协调和服务保障,凡事亲力亲为,主动对接和协调,为棋牌全部项目获得金牌作出贡献;市老体协门球专委会主任王洪檀到南平后生病住院,病还没好,就到现场组织比赛。

可以说,在大家团结一致和密切配合下,厦门代表团赛前刻苦训练、赛中奋勇争先,取得优异成绩,展现了厦门老年人体育健身群体奋发有为、争先向上的顽强拼搏精神和团结协作精神,以及互助友爱的集体主义精神。



出色,引人注目。厦门代表团在赛场上表现