

厦心近一个多月收治千余名心脏病患者,医生提醒: 预防心脏病 留意这些信号

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳)寒冷的冬季是心血管疾病的高发期。记者昨日从厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)了解到,春节假期后复工以来,该院病区基本是满负荷运转。据统计,近一个多月来,该院收治的心脏病患者超过1200名。

厦心冠心病重症监护室副主任孟凡琦表示,寒冷天气刺激血管收缩、交感神经兴奋,可能导致血压升高、血液黏滞度增高,容易诱发急性心梗、心衰等心血管疾病。此外,春节前一段时间里,厦心医生接诊的很大一部分患者,都合并有新冠病毒感染。

记者了解到,单是春节假期,厦心急诊就做了30多台急性心梗手术。比如大年初二这天,年过七旬的王大爷(化名)因为持续五天反复发作心绞痛来到厦心看诊,他刚被收治入院,就出现了急性心肌梗死、心脏骤停。接诊的医生迅速对其实施心肺复苏抢救,并为其完成介入手术。目前,王大爷正在病房观察治疗中。

“王大爷到医院后心梗才发作,这是不幸中的万幸。不少人因为忽视了胸痛信号,没有及时就医,错失了抢救机会。”孟凡琦说,无论是否有心脏病史,都要留意胸痛胸闷这些心脏发出的

“求救信号”,如果反复出现胸痛、心绞痛、呼吸困难等症状,一定要尽早就医。她还提醒市民朋友们,要预防心脏病,在日常生活中就要保持良好的生活习惯,比如饮食低脂低盐,运动循序渐进、有规律等。

眼睛被炸伤 别自行处理

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)记者昨日从厦门市中医院了解到,该院在过年期间接诊了不少被烟花爆竹伤到的患者。该院眼科主治医师郑玛丽对记者表示:“根据临床经验来看,烟花爆竹炸伤的人体部位多是手和面部。”

对此,厦门市中医院眼科副主任徐清妍提醒市民朋友们,若眼睛不幸被烟花爆竹伤到,要做到“四不要”。一是不要自行用清水冲洗眼睛,因为这可能让未明确的眼外伤加重。二是不要自行处理或压迫包扎眼球,如有出血或眼内容物脱出,要用干净的纱布或手绢遮盖受伤的眼睛,并及时送医救治。三是不要揉擦眼睛,不要急着涂药膏,否则可能导致眼部进一步损伤甚至感染,影响医生观察伤口、判断病情。四是不要舍近求远,应就近诊治,根据病情程度拨打120或立即到正规医院眼科就医。

消化道不适 最好早就医

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 夏华珍)春节假期少不了“吃吃吃”,但部分人因无节制饮食出现了消化系统疾病。记者昨日从厦门医学院附属海沧医院消化科副主任、主任医师邓燕博士处了解到,春节期间有部分来院患者,就是因为无节制的暴饮暴食,出现消化系统疾病,不得不住院,大家需引以为戒,节后应特别关注消化道健康。

据介绍,人体常见的消化系统疾病包括消化不良、急性胃肠炎、消化道出血、消化性溃疡、消化道异物等。其中,消化不良会表现为腹胀、腹痛、食欲差等症状;胃肠炎最常见的表现是腹泻、呕吐、发热。邓燕提醒大家,保持消化道健康,最重要的是要生活规律、饮食有节制。一旦消化道出现不适,尤其是剧烈疼痛,则要及时就诊。

有市民朋友表示,春节虽已过去,但元宵节还没到来,最近

还是难免“大鱼大肉”,万一被小骨头、鱼刺卡住消化道,该怎么办呢?对此,医生表示,许多人有思想误区,比如认为喝醋能软化鱼刺和骨头,还有直接吞米饭、馒头,可以强硬让鱼刺往下走,其实都“不科学”,可能会让人面临食道刺伤的风险。医生建议,面对较小的鱼刺,可尝试含水到咽喉后部,使鱼刺脱落,但尝试几次还是没用的话,直接去医院;面对较明显的鱼刺,最好直接去医院让医生帮你夹出来。

此外,针对误吸食物到气道等情况,医生建议采取海姆立克法自救或救人。需要注意的是,对于还不会站立的婴儿,一般采用“拍后背+按前胸”的方法。但如果采取海姆立克法三分钟后还不见效,就要赶紧上医院了。若不慎误吞异物,伤及消化道,可出现咽痛、胸骨后不适,甚至引发严重后果。

关于“省道213线紧急停车处提升改造及东寮中桥等桥梁维修处治工程”封闭施工交通疏导措施的公告

因省道213线紧急停车处提升改造及东寮中桥等桥梁维修处治工程建设需要,根据《道路交通安全法》需对S217线(安溪往同安段)和S213线(南安往同安段)部分道路采取交通疏导措施,该路段2座紧急停车处需进行封闭施工,封闭施工期间安溪、南安、同安来往车辆不影响正常通行,紧急停车处已不具备使用功能,请社会车辆提前做好车况检查,遇紧急情况禁止驶入紧急停车处。计划施工工期为75天(2023年1月30日8时起至2023年4月15日17时)。

请过往车辆按照现场道路交通标志通行,服从现场民警及管理人員的指挥和疏导。特此公告。

厦门市公路事业发展中心
2023年1月29日

公筷是友谊间最安全的桥

公勺公筷新时尚
餐桌使用更健康



创意/刘毅 设计/传明

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)