

诺如病毒感染进入高发季

医生提醒,注意手卫生,烹饪贝类应彻底煮熟

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 陈莘)诺如病毒是一种能引起胃肠炎的病毒,厦门市疾控监测数据显示,我市的诺如病毒高发季节为每年10月到次年3月,近期已进入诺如病毒感染高发期。

“最近一两周,因呕吐、腹泻等消化道症状来看诊的患儿明显增多,门诊里大约有一半是这样的孩子,其中有不少患儿检出诺如病毒感染。”厦门市儿童医院感染科主任医师卓志强分析,这与孩子假期生活作息不规律、经历新冠病毒感染等导致抵抗力下降,春节饮食偏油腻、外食频率增加,以及开学后人群聚集、交叉感染等因素有关。

卓志强介绍,诺如病毒具有潜伏期短、排毒时间长、免疫保护时间短、可反复感染等特点,人群普遍易感,主要通过“粪一口”途径传播,包括人传人、经污染的食物和水发生传播。感染后,潜伏期多在24小时至48小时,感染者主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻;儿童患者普遍会呕吐,成人患者症状以腹泻为多。此外,也可见头痛、寒战和肌肉痛等症状,严重者可出现脱水症状。

诺如病毒感染属于自限性疾病,发病后以对症或支持治疗为主,多数患者发病后两三天即可康复。卓志强表示,诺如病毒

胃肠炎患者不需服用抗生素,而应及时补充水分以防止脱水;服用口服补液盐能帮助患者补充水分,平衡电解质。如果呕吐或腹泻症状严重,应及时就医。

目前,针对诺如病毒尚无特异的抗病毒药和疫苗,其预防控制主要采用非药物性预防措施。卓志强提醒,保持良好的手卫生是预防诺如病毒感染和控制诺如病毒传播最重要和最有效的措施,饭前便后应按照七步洗手法洗手,用肥皂和流动水至少洗20秒。另外,要认真清洗水果和蔬菜,正确烹饪食物,尤其是烹饪贝类等食品时,应彻底煮熟。



患儿在厦门市儿童医院感染科看诊。

孩子眯眯眼 要当心近视

医生提醒,儿童3岁后每3个月或半年要测一次眼轴

晨报记者 曾昊然
通讯员 倪晶莹

寒假里,许多学生放飞自我,追剧、玩游戏、刷手机。开学后,部分孩子出现了眯眯眼、爱眨眼、眼睛干涩等症状。厦门市中医院眼科副主任徐清妍提醒家长多关注孩子眼健康。

轴性近视多发

最近,许多家长带孩子去医院看眼睛,医生会让孩子查眼轴。近视为什么要查眼轴?徐清妍介绍,眼球的屈光状态是由眼轴、角膜曲率以及晶状体屈光力共同决定的,只要其中有一项发生变化,就会造成屈光不正。在眼睛发育过程中,晶状体的屈光度变化相对较慢且稳定,也就是说,近视主要是眼轴+角膜曲率的不同组

合构成的,而轴性近视是最常见的近视种类,患者的眼轴长度超出正常范围。

儿童的眼部屈光发育,是从远视眼逐渐发育到正视眼的过程。婴幼儿时期(从出生到3岁),儿童眼轴短,光线进入眼睛后会聚集在视网膜后方,所以婴幼儿通常都是远视眼。随着孩子慢慢长大,眼轴也会缓慢增长。进入青少年时期,光线进入眼睛后聚焦点正好落在视网膜上,也就是我们常说的“正视眼”。可是,若是这一过程中眼轴增长过快,聚焦点就会落在视网膜前面,形成近视。近视的孩子看物体时经常要眯眼、频繁眨眼,眼睛易疲劳,经常揉眼睛,看东西时喜欢凑得很近……若出现以上症状,家长应及时带孩子到正规医院眼科检查。

户外运动有助防近视

眼轴增长是不可逆的。一般认为,眼轴长度每增加1mm,近视度数会增长200度—300度。眼轴变长的过程中拉伸眼球,会导致脆弱的视网膜持续变薄,容易发生视网膜脱离、黄斑裂孔等并发症。

徐清妍建议,儿童3岁后,每3个月或半年要到医疗机构测量一次眼轴,观察眼轴增长的速度,以便能对孩子近视的发展做出及时、准确的干预。

徐清妍表示,近视防控关键是户外运动。足量的阳光可促使人体分泌更多多巴胺,可明显增加脉络膜供血,抑制眼轴增长。此外,家长要让孩子减少看电视、看手机的时间,帮助孩子养成良好的作息习惯,让眼部能充分休息。

33岁女子遇“旋风杀手”

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳)主动脉夹层被称为“旋风杀手”,起病急,死亡率高,是一种非常凶险的心脏危重症。近日,一名年仅33岁的女子突发急性主动脉夹层,心脏大血管撕裂到根部,危在旦夕。厦门大学附属心血管病医院(以下简称厦心)心外科团队精密配合紧急施术,6小时完成高难度手术,挽回女子的生命。

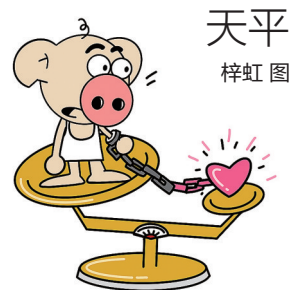
厦心副院长、心脏大血管外科带头人吴锡阶介绍,主动脉由内膜、中膜和外膜组成,主动脉夹层是指内膜出现破口,血液从破口进入中膜,使中膜分离,形成夹

层。夹层一旦破裂,大量血液就会突然涌向心脏,导致心脏骤停,若抢救不及时,患者会死亡。

据悉,A型主动脉夹层手术是心外科领域最难的手术之一,全省能常规开展该项手术的医院极少。近年来,厦心作为国家心血管病区域医疗中心的作用不断凸显,牵头成立了闽西南地区大血管疾病诊疗平台,开通绿色通道,24小时开展生命急救。

据统计,春节假期至今,厦心心外科已收治主动脉夹层患者34例,并为其中最凶险的14例A型主动脉夹层患者进行紧急手术,目前所有患者均转危为安。

开心果



厦门市森林防灭火指挥部办公室

风干物燥季节,森林火灾危险大。进入林区休闲健身旅游作业,务必增强森林防火意识,禁止林区林缘一切野外用火。

森林火情报警电话:
5204119, 110

阳光上线 气温逐步回升

晨报讯(记者 曾昊然)受冷空气影响,昨日鹭岛迎来大风、降温的天气过程,和前天相比,最高气温大幅下降。

厦门市气象台昨日继续发布海上大风警报,我市及海上风力持续较大,提醒沿海地区居民注意防范海上大风带来的不利影响。同时,厦门市气象台还发布了大风黄色预警信号。昨日,我市各地气温低迷,城区最高气温普遍在15℃—17℃,其中本站测得的最高气

温为14.5℃;全市最低气温普遍在11℃—12℃,局部最低气温出现在同安军营村,仅7.7℃。由于东北风劲吹,天气阴冷,昨日体感温度比较低。

从今天开始,阳光再次上线。未来三天,厦门天气将逐步转为晴好。从16日开始,气温将逐渐回升;到了周末,最高气温可升至24℃左右,届时天气会比较温暖舒适。不过,今明两天,夜晨还是比较冷。清晨,城区最低气温在8℃—

10℃,高海拔山区可能会出现霜或霜冻,市民要注意防寒保暖。

气象部门提醒,新一波冷空气将在20日来袭,届时气温又将小幅下降。

○ 今天
9℃—15℃
多云
东北风4级—5级



厦门海洋预报

2月15日

高潮时:6时51分和18时45分
低潮时:0时15分和12时38分

2月15日 白天

表层水温:14.0℃至16.5℃
厦门岛南部海域
有1.3米至2.0米 中浪
九龙江口海域
有0.8米至1.3米 轻到中浪
厦门岛西海岸
有0.5米至1.0米 轻浪

厦门市海洋发展局
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请
扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋
研究中心