

同创典范城市 共享文明成果

争创全国文明典范城市特别报道

用心用情服务 足迹遍及鹭岛

2022厦门市退休人员文明健康知识讲座圆满落幕

晨报记者 陈起鸿

“健康吃百年!”2月17日,在一句亲切的闽南俗语中,2022厦门市退休人员文明健康知识讲座圆满落幕。在过去一年中,文明健康知识讲座先后走入厦门岛内外多个社区,为退休人员送去了文明与健康。

健康知识送上门,文明风尚进万家。2022厦门市退休人员文明健康知识讲座进行了全面升级,在提供权威健康知识的基础上,加入了文明内容的宣讲,推出了“文明+健康”的全新主题,为退休人员献上一场场精神盛宴。

聚焦退休人员的文明、健康需求,干货满满的讲座收获了退休人员的诸多赞誉,背后是众多退服工作人员坚持不懈地严格要求,夜以继日地把关服务质量,为退休人员谋得实打实的福利。

广受欢迎 课堂内容接地气

2月17日,在翔安鞍山社区,

厦门市营养师协会会长、国家一级营养师王雷军登台分享,特地准备的闽南话授课搭配诙谐幽默的语句,逗得台下退休人员捧腹大笑。妙语连珠间,王雷军将食疗养生的相关知识娓娓道来。退休人员还就日常饮食问题积极与王雷军互动。

除了奉上健康知识大餐,文明风尚宣传同样十分吸睛。美丽心灵志愿服务队员雷蕾受邀登台。她结合自身多年志愿服务经历,用一连串具体可感的例子,号召大家一起加入文明创建的行列中。

活动中,翔安区退服中心工作人员用心记录着讲课内容,并在课程结束后询问退休人员的听课感受,听取意见建议。

为了提供优质的内容服务,市退服中心统筹资源,建立了讲师团,广邀全厦门多家医院资深专家以及多个志愿协会志愿者进行授课,并根据岛内外不同需求专门定制讲座内容,部分场次采用闽南话进行授课。

服务无小事,退服工作人员



退休人员聚精会神听讲座。记者陈起鸿摄

正是本着这份精益求精的态度,让好听、好懂、好用的知识得以深入全厦门多个社区,送到退休人员“家门口”。

倾情服务 赢得听众好口碑

“金杯银杯,都不如退休人员

的好口碑。”这是一年来,退服工作人员坚守的初衷。

从翔安的大嶝岛到同安的山区,无论远近,退服工作人员都风雨无阻,提前抵达活动现场,把关讲座质量,与退休人员面对面沟通,收集第一手意见建议。讲座通常为一天两场,为了能够有效

衔接,退服工作人员经常是在车上简单午休后,又奔赴下一个场次的服务现场。

虽然辛苦,但看到退休人员满意的笑容,退服工作人员总会由衷地说:“用自己的辛勤汗水换来退休人员的健康幸福和欢乐,值!”

快递小哥 这首歌唱给你听

《快递小哥谢谢你》今起在“海西晨报”微信公众号等平台上线

晨报记者 叶子申

“快递小哥谢谢你,歇歇脚吧喘口气。日夜奔波别累坏,工作辛苦保重身体……”近日,一曲致敬快递小哥群体的厦门原创歌曲《快递小哥谢谢你》成功问世。该歌曲由厦门热心市民黄天福作词,厦门音乐人张皓作曲,“00后”歌手刘乃源演唱。

这首歌今日在“海西晨报”微信公众号、厦门音乐广播电台上线播放,明日起将在国内四大音乐在线平台——网易云、QQ音乐、虾米、酷狗上线,感兴趣的听众朋友可以收听。

歌词几经修改精益求精

随着电子商务和快递物流业的发展,收取快递已经成为日常生活中必不可少的事。快递小哥每天都要穿梭于大街小巷,风雨无阻地收寄快递,为市民带来便利生活。黄天福长期关注快递小哥这个群体,一直想着能为他们写一首歌。

“我从今年1月2日开始动笔写歌词,初稿很快就写好了,但

为了精益求精,几乎每天都在修改,也经历了一段艰难的创作过程,目前才算比较成熟。”黄天福说。

在创作手法上,黄天福从小处着手,娓娓道来,通过“快递小哥谢谢你,歇歇脚吧喘口气……”开篇,让听众竖起耳朵。随后,黄天福描绘了快递小哥日常工作细节和场景,展现他们工作的艰辛和不易。在歌词的最后,黄天福又点出了这一平凡群体的不平凡之处——“撑起都市一片蓝”“幸福真情暖人间”。歌词力求虚实结合,步步推进,以情动人,最后的高潮段落,让这首歌的主题得到了升华。

多位音乐人倾力参与

歌词创作完成后,黄天福邀请到我市知名音乐人张皓进行作曲。这也是两人的第二次合作。“之前,我演唱过黄天福老师作词的闽南语题材歌曲,这次很荣幸能再次合作。”张皓在接受采访时说,他平时对快递小哥这个群体也很关注,因此,当他拿

到《快递小哥谢谢你》的歌词时,很快就被歌词蕴含的真实情感打动了。当天,张皓就有感而发,写了一首demo(小样),发给黄天福,并得到了黄天福的认可。随后,张皓又进行了一遍又一遍的修改、打磨,最终才完成了这首曲子。

作曲完成后,张皓又邀请了厦门“00后”女生刘乃源来演唱。“她的声音干净、纯粹,很贴合这首歌的意境。”张皓介绍,刘乃源深情投入其中,一字一句试唱、磨炼、提升,她甚至坦言“爱上了曲中的快递小哥”。

值得注意的是,为更好地诠释歌曲内涵,张皓还邀请到了多位业内知名音乐人参与后期制作,力争合力打造一首优秀音乐作品。“从最后呈现的结果来看,这首歌曲舒缓、亲切,充满深情,我本人很喜欢。”黄天福表示。

黄天福希望通过《快递小哥谢谢你》表达厦门人对快递小哥的关心和关爱。同时,他也希望这首歌能唤起更多人对快递小哥群体的关注,共同缔造和谐友爱社会。

海沧正式启用智慧办税微厅

晨报讯(记者 白若雪 通讯员 高凯琳 吴文玲)近日,海沧区税务局智慧办税微厅正式启用,打造“下沉式办税服务”,为纳税人提供便捷、智能、高效办税服务,让便民办税春风常吹常新。

记者了解到,位于海沧生活核心区的两个智慧办税微厅全天候24小时开放,对常见税费相关问题进行资料集成归集,并设置多个自助办理终端,支持非接触办税所有业务的一地通办。海沧区税务局将持续扩充建设,将服务下沉至街道社区,打造三公里便民办税圈,实现区域内全面覆盖。

中央美术学院来厦门办高中

晨报讯(记者 沈炜珊)近日,海沧区政府、中央美术学院资产经营管理有限公司、福建华硕恒一教育科技有限公司在海沧区举行了“中央美术学院附属厦门中学”合作办学项目三方签约仪式,中央美术学院附属厦门中学正式落地海沧。据悉,中央美术学院附属厦门中学办学建筑面积5.2万平方米,为三年制美术特色高中,计划办学规模36个班。

快递小哥谢谢你,
歇歇脚吧喘口气。
日夜奔波别累坏,
工作辛苦保重身体。
头顶钢盔马甲披,
汗水湿透全身衣。
热血少年郎——
风里来雨里去。
常被误解承受委屈,
寒冬酷暑早出晚归。
收件派送分秒必争,
打包拆装练就绝技。
鸟箱情系千万里,
邮件传递上千里。
时尚小帅哥——
坚守诚信靠毅力。
是你——
撑起都市的一片蓝,
是你——
骑出酷炫的风景线。
万家灯火映红你的脸,
你把爱传递,
幸福真情暖人间。

《快递小哥谢谢你》歌词