



汇聚银龄力量 传承雷锋精神

厦门市老体协志愿服务大队举行军训暨健步行活动

晨报讯(记者 晋君 通讯员 陈建忠)雷锋精神是一座永不褪色的丰碑,践行雷锋精神永无止境。为弘扬新时代雷锋精神,提升老年体育志愿服务水平,3月5日上午,厦门市老体协志愿服务大队在白鹭洲音乐喷泉广场举行了军训暨健步行活动,近300名志愿服务骨干参加。

此次活动邀请了曾经在部队担任军事训练教员的市老体协秘书长赵翔、副秘书长陈建忠担任军训教练,结合老年体育志愿服务队伍的特点,重点开展了新时代雷锋精神的学习宣传,并进行立正稍息、停止间转法和齐步行进、队形转换等训练。

通过本次活动,进一步强化了老年体育志愿者对新时代雷锋精神的认识,增强了队伍的组织性、纪律性。市老体协志愿服务大队队长曾美凤表示:“我们要加强学雷锋志愿服务队伍建设,传播正能量,为我市老年人体育事业高质量发展注入更加有力的精神力量。”



厦门市老体协志愿服务大队在白鹭洲音乐喷泉广场举行军训暨健步行活动。



老年体育志愿者精神抖擞,英姿飒爽。

延伸阅读

发挥余热 提升幸福感

市老体协登山专委会会长曾华勤介绍,2018年1月,厦门市老体协志愿服务大队正式成立,成员以市老体协登山专委会成员为主。队伍始终坚持弘扬雷锋精神,以“献爱心,架康乐桥”为宗旨,着眼新时代老年人体育健身的需求,采取线上线下等多种方式,开展了形式多样的老年人体育健身辅导服务和全民健身志愿服务主题活动,让更多老年人“选择一个项目,参加一个组织,收获一份健康,取得一份快乐”,提升老年人健康美好生活的幸福感和获得感。

市老体协每年举行的全市万名老年人新春健步行活动和全市万名老年人重阳登山活动,成为践行雷锋精神的重要

载体,每次在活动现场都能看到“绿马甲”的亮丽身影。他们还结合市老体协在重要节假日开展的老年体育活动,常态化开展志愿服务。

记者了解到,市、区老体协的老年体育健身服务队、老年文体艺术服务队、老年体育志愿者服务队、红裙子志愿服务队等队伍纷纷成立,采取巡回辅导培训等多种形式,把体育健身辅导和服务送到城乡社区(村),送到老年健身朋友的身边。仅2022年一年,这些队伍先后举办了全市持杖健走、柔力球、健身腰鼓、扑克牌、地掷球、健身功气球、中国象棋、健身舞蹈等辅导培训32期,培训老年体育骨干2800多名,受到广大基层老年群众的欢迎。

老有所为 助文明创建

每年的厦门马拉松、半程马拉松赛事和全民健身运动会,市老体协志愿服务大队都积极参与,派出数百名志愿者,协助维护赛道交通和治安秩序,确保比赛线路畅通和运动员安全,并完成其他保障任务。

老年体育志愿者还注重参与各级新时代文明实践中心(基地)建设,并且到幸福园、老年人日间照料中心等开展学雷锋志愿服务,为老年朋友送去温暖、送上祝福、献上爱心、带去快乐,得到社会各界的广泛称赞。

86名乒乓老将同场竞技 首届金秋老年乐园“元宵杯”乒乓球混合团体赛在同安举行

晨报讯(记者 晋君 通讯员 陈界)为加强金秋老年乐园建设,让社区老年人享受更多健康和快乐,3月4日,首届金秋老年乐园“元宵杯”乒乓球混合团体赛在同安区老年活动中心乒乓球馆举行。

本次活动由同安区老年福利协会、同安区老年活动中心主办,同安区老年乒乓球专委会承办。86名老年运动员组成16个代表队,代表同安

16个社区(村居)参赛。每个代表队男性运动员4名、女性运动员1名。

本次比赛分为两个阶段进行。第一阶段采用分组单循环比赛,获得小组前三名的运动队进入第二阶段比赛;第一名直接进入第二阶段,第二、第三名再进行一场附加赛,获胜者进入第二阶段,避开本组重新抽签后,采用淘汰附加赛制,决出前八名。

比赛中,老年运动员们精神抖擞,发挥敢打敢拼的精神,打出水平,赛出风格。

经过两天激烈角逐,溪边社区获得了此次比赛的第一名。此外,芸溪社区、西池社区、东山社区、西溪社区、西洪塘社区、乌涂社区以及香溪社区位列八强。

3月5日下午,大赛组委会举行了颁奖仪式,为获奖运动员颁奖。



老年朋友在乒乓赛场上比拼球技。