

阳光持续霸屏 适合踏青出游

晨报讯(记者 曾昊然)昨天清晨,受到冷空气的影响,厦门气温仍然比较低迷,全市最低气温普遍在8℃-12℃,同安军营村最低气温为5.1℃。白天,冷空气与北风渐弱,温暖瞬间回归,市区最高气温普遍在20℃-22℃,其中厦门本站最高气温为20.8℃。

未来几天,由于冷空气势力较弱,厦门天气以多云转晴为主,阳光持续霸屏,很适合大家晾晒衣物和踏青出游。到了后天,也就是本周五,市区最高气温可达26℃左右。气象部门预计,19日厦门有弱冷空气活动,届时将会出现弱降温及大风天气,最高气温降至22℃左右。20日开始,在偏南风影响下,厦门天空中云量增多,空气湿度加大,可能会出现降雨天气。



近来厦门天气晴好,市民出游热情高涨。记者 陈理杰 摄

开心果



均衡
海芋图

今天

多云
东风3级
13℃-24℃



明天

多云
东北风4级-5级
15℃-24℃



后天

多云
东北风3级-4级
15℃-26℃



市政府“贺岁杯”足球赛收官



球员们在赛场上激烈角逐,赛出水平。

晨报讯(记者 郭钦转)3月11日,随着决赛终场哨响起,厦门市政府第七届“贺岁杯”足球

赛圆满收官,“第一医院ACL足球队”以3:2险胜“同济校友队”,成功卫冕赛事冠军杯冠

军。本届赛事由厦门市政府主办,厦门市政府足球协会和厦中泉(厦门)文旅产业有限公司联合承办。

据悉,本届赛事采用分组抽签赛制,共16支代表队、300多名球员参赛。赛事历时4个多月,各球队进行了48场比赛,最终角逐出冠军杯、竞技杯、优胜杯、友谊杯等四个杯赛的具体名次。此外,“翔安青年职工足球队”及“象屿足球队”获赛事“精神文明球队奖”,“市直机关团工委代表队”球员陈龙获赛事唯一个人奖项“最佳射手奖”。

翔安举办消费者权益日活动

晨报讯(记者 陈晓青 通讯员 蔡鸿薇 郭喜彬 林小丽)在“3·15”国际消费者权益日来临之际,翔安区消费者权益保护委员会(简称“翔安区消委会”),翔安区市场监管局围绕2023年消费维权年主题“提振消费信心”,在全区广泛开展“3·15”消费者权益日宣传活动,切实维护消费者的合法权益。

3月13日下午,翔安区“3·15”消费者权益日宣传活动在黎安小镇·闽篮里购物中心拉开帷幕。翔安区消委会各成员单位开设咨询点、宣传区,围绕食品安全、旅游消费、新能源车专属车险等消费热点,以互动交流的形式增强消费者维护自身合法权益的意识。翔安区市场监管局向全区线下实体店经营者发出“7天线下无理由退货倡议”,希望全区线下实体店经营者积



极自觉维护消费者的合法权益,为营造全区高质量消费环境贡献力量。

近日,翔安区市场监管局还将消保宣传送进军营。据了解,为解决战士们身在部队,消费投诉存在一定不便性的问题,翔安

海岛驻军“维权直通车”正式设立。

区市场监管局正式设立海岛驻军“维权直通车”,通过维权热线电话,专线、专人负责战士们及其家属的消费投诉事项,“即接、即办、即结”;并提供咨询服务,进一步拓展消费维权通道,推动军民一家亲。

他无法生儿育女 竟是这里出问题

晨报讯(记者 曾昊然)前段时间,“男子精子合格率不到20%”的话题冲上微博热搜。记者近日了解到,家住海沧的吕先生就因为精子质量问题,结婚6年都无法有宝宝。

吕先生今年33岁了,他向记者表示,他结婚至今已有6年,“一直没要上小孩”。家人对此很是着急,由于他的妻子妇科检查没有问题,便建议他去男科好好检查一下。于是,他来到厦门市海沧医院泌尿外科进行了详细检查,结果发现身体左侧精索静脉曲张(重度)合并弱精子症,而这就是导致他6年无法生育的原因。

厦门市海沧医院泌尿外科主任王继前介绍,精索静脉曲张是临床中常见的男科疾病,其直接抑制男性睾丸生精,进而导致男性不育。近年来,该院泌尿外科开展的新技术,这是目前治疗该疾病的主流方式,可帮助患者有效提高生育能力。近期,王继前为吕先生进行了该手术,过程十分顺利,吕先生很快就出院了。

王继前提醒,男性想要提高精子质量,要多吃水果、蔬菜等富含维生素E和维生素C的食物;以及一些含钙丰富的食物,如虾皮、咸蛋、乳制品、大豆、海带等。男性也应保持良好的生活习惯,如保持充足的睡眠、穿舒适的内裤、不泡热水澡等,以免降低精子活力。

厦门海洋预报

3月15日

高潮时:5时13分和16时57分
低潮时:10时59分和23时46分

3月15日 白天

表层水温:15.5℃至18.0℃
厦门岛南部海域
有0.5米至1.0米 轻浪
九龙江口海域
有0.4米至0.8米 小到轻浪
厦门岛西海域
有0.2米至0.5米 小到轻浪

厦门市海洋发展局

厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请

扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋
研究中心

厦门市森林防灭火 指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110