

男子加班多日 青光眼“找上门”

医生提醒,青光眼导致的损害不可逆,早发现、早治疗才有可能避免失明



晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)今年3月12日-18日是第十六个世界青光眼周,今年主题为“关注青光眼:共识保

视野,指南护光明”。记者昨日从厦门市中医院获悉,青光眼是全球首位不可逆性致盲眼病,以特征性视神经萎缩和视野缺损为主要特征,严重威胁人们的视觉健康。由于青光眼早期可能没有明显症状和不适感觉,患者往往难以意识到自己患了青光眼,直到疾病发展成中晚期时,

才发现视野受损或视觉功能损害。

市民胡先生今年35岁,是一名IT工作者,最近因工作繁忙,他连续加班多日,每天盯着电脑屏幕长达10个小时以上。很快,胡先生发现自己出现了头晕、眼睛胀痛、视力减退等症状,“看灯光时还有彩虹样的光圈出现”,赶紧前往医院眼科进行检查。医生为其完善眼底彩照后,初步判断他患上了青光眼。

厦门市中医院眼科副主任徐清妍介绍,青光眼是指由于眼压升高,视神经受损,导致视野越来越狭窄,最后甚至失明的一种疾病,其导致的视神经损伤、

视野损害在目前是无法逆转的,唯有早发现、早诊断、早治疗,才有办法尽最大可能避免失明的发生。

如何知道自己有没有患上青光眼呢?厦门市中医院眼科医生王山山提醒,如果发现自己最近眼睛胀痛、视力减退,就应引起重视了,要赶快前往正规医院眼科检查视力、测量眼压(必要时完善24小时眼压)。青光眼和高血压、糖尿病一样,是需要终身控制的疾病,所以医生对于青光眼的诊断都是非常慎重的,只有在综合分析各项检查结果、排除检查结果的误差甚至在较长时间的随访后才能诊断。

宝宝反复喘息 竟是花生惹祸

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 陈莘)11个月大的小宝(化名)反复喘息,病因竟是一粒小小的花生米……近日,复旦儿科厦门医院(厦门市儿童医院)呼吸科接诊了这样一例气道异物引发不适的患儿。

据小宝妈妈介绍,小宝在两个月前就开始出现喘息了,特别是在活动及哭闹时明显加重,在当地医院就诊后,考虑为感染所致的喘息性支气管炎。经医生

消炎和雾化治疗后,小宝症状有所改善,但还是会持续喘息。最后,小宝爸妈决定带着小宝来到厦门市儿童医院呼吸科诊治。

在厦门市儿童医院,经过肺部CT+三维重建检查,医生发现小宝右侧支气管腔不通畅。考虑小宝的症状是气道内异物所致,该院呼吸学科带头人林晓亮博士带领团队为小宝进行了支气管镜异物取出术,其间发现有一颗花生阻塞在小宝右侧主

支气管开口处,并有较多肉芽组织增生并包绕着花生。随后,医生成功为小宝取出花生,小宝喘息症状随即消失。

林晓亮介绍,任何影响气管腔狭窄或者堵塞的因素,都可能造成喘息发作。他提醒广大家长朋友,孩子出现反复喘息的症状时,家属要及时带其到医院就诊,医生会仔细分析孩子病史和体征等,及时明确病因,再针对性地开展治疗。

晴朗干燥 注意补水

晨报讯(记者 曾昊然)昨天白天,由于阳光普照,厦门气温快速上升,厦门本站最高气温达到22.8℃,体感较为舒适。昨天厦门最低气温在9℃上下,总体昼夜温差依然较大,“早晚两季”的感觉比较明显。

今明两天,厦门市最高气温可达25℃左右,天气以多云为主。到了本周末,受弱冷空气影响,厦门最高气温略有下降,维持在23℃左右,体感还是比较舒适的。这波弱冷空气会影响我们到下周一,天气还是以多云为

主。从周二开始,由于暖空气发力,厦门气温将继续升高,预计最高气温将达到28℃左右,会让人有初夏的感觉。这些天厦门晴朗干燥,大家要注意多补水。20日开始,厦门天气转为阴天,后续还可能出现阵雨,需要日晒的朋友要抓紧时间了。

今天

多云

东北风4级-5级

15℃-25℃



不重视糖尿病 男子突然失明

晨报讯(记者 马丽 通讯员 陈芳)秦先生是一名80后,10年前就被诊断患有糖尿病和高血压,但他不当一回事,照常和朋友聚会、喝酒、熬夜。前段时间,秦先生起床后发现自己突然失明,赶紧叫家人送他到厦门眼科中心。厦门眼科中心眼底病中心副主任医师王晓波接诊后,通过详细检查,确定秦先生双眼都有糖尿病视网膜病变(俗称“糖

网”),病情十分危急,必须尽快进行手术。王晓波为秦先生实施了先进的25G微创万速玻璃体切割手术,才使得秦先生双视力稳步恢复。

“‘糖网’是糖尿病患者常见的并发症之一,也是导致患者失明最常见的原因。”王晓波指出,“糖网”早期没有任何症状,极易被忽视,一旦出现视力下降等症状,病情往往相当严重。只有尽

早发现、尽早治疗,“糖网”对视力的损伤才会越小。

王晓波建议,广大“糖友”应做好这四件事,防止“糖网”不可逆的视力受损:一是在医生指导下,进行血糖监测与管理等;二是应每隔三个月至半年到专业眼科医院检查眼底;三是合理分配每天饮食;四是养成良好的生活习惯,适当增加体力活动,尽量避免长时间用眼等。

眼里长了肿瘤 阿婆流出血泪

晨报讯(记者 马丽 通讯员 梁亦巨)半年前,苏阿婆(化名)右眼反复流泪,但也没有其它症状,她想“不流了就好”,也没太在意。不料,一周前,苏阿婆右眼竟开始流带血的眼泪,家人看到后都吓坏了,赶忙送她去了当地医院治疗,但苏阿婆的症状并没有缓解。于是,在家人陪伴下,苏阿婆辗转来到厦门眼科中

心就医。

厦门眼科中心首诊医师、眼整形专科医生胡继发仔细看诊并结合相关检查发现,苏阿婆右侧鼻泪管区域有一个不规则的实性病变组织。由于该组织是泪囊肿瘤,不确定良性恶性,需切除后再进行切片病理分析,胡继发为苏阿婆进行泪囊肿瘤切除同时联合泪道再通手术。之

后,病理检查确认苏阿婆的泪囊肿瘤是泪囊黑色素瘤,属恶性肿瘤,幸好切除及时,尚未发生转移和扩散。

胡继发表示,黑色素瘤属于恶性肿瘤,一旦发生转移极为凶险,大家发现眼部有血泪流出或周围有不明肿块,一定要及时到专业的医院就诊,避免误诊、漏诊。

开心果

天书

梓虹图



厦门市森林防灭火
指挥部办公室

温馨提示:

一点星星火,能毁万亩林。进山入林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

5204119, 110

厦门海洋预报

3月16日

高潮时: 06时30分和18时11分
低潮时: 12时16分

3月16日 白天

表层水温: 15.5℃至18.0℃

厦门岛南部海域

有0.7米至1.2米 轻浪

九龙江口海域

有0.3米至0.6米 小到轻浪

厦门岛西海域

有0.2米至0.5米 小到轻浪

厦门市海洋发展局

厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请

扫描以下公众号:



厦门市海洋发展局
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋
研究中心