

创新传播形式 文明入脑入心

厦门市2023年退休人员文明健康知识讲座在湖里区举办

晨报记者 陈起鸿

实习生 庄佳淼 钟华真 杨静怡

通讯员 邱冰莹

通过精心筹划组织,昨日上午,退休人员文明健康知识讲座走进和通社区新时代文明实践站。记者看到,活动形式生动活泼,送上接地气的“文明+健康”知识,受到了退休人员的欢迎。

在厦门市委文明办、厦门市人社局的指导下,厦门市及各区退服中心认真贯彻落实全市创建全国文明典范城市工作动员部署会的要求,结合退休人员日常生活实际,推出退休人员文明健康知识讲座,助力厦门文明典范城市创建。讲座陆续走进全市各区,联合社会各界文明力量,为退休人员献上一场场精神盛宴。

生动活泼 知识宣讲受欢迎

活动伊始,提前布置好的文



王雷军向退休人员宣讲健康知识。记者 唐光峰 摄

明知识礼包——“蒲扇+报纸”吸引了前来听课的退休人员注意。打开文明知识礼包,印有“应知应会”文明知识的蒲扇,以其精美版式和丰富内容让人眼前一亮。退休人员开心地汲取礼包里的知识养分,还互相分享文明创建心得。

多年来,无论严寒还是酷暑,厦门火车站南广场志愿服务驿站的志愿者们每天都坚持为旅客提供暖心服务,他们已成为“志愿厦门”的生动缩影。活动现场,曾获“全国最美志愿者”的厦门火车站南广场志愿服务驿站发起人、晨

曦公益服务队创始人王世伟,结合自身经历,为退休人员道出志愿服务的意义和内涵,退休人员则报以热烈的掌声。“正所谓‘赠人玫瑰、手有余香’,帮助他人,自己也会快乐。”王世伟说。

“日常摄入果蔬时,既要注重新鲜,更要懂得多样搭配。”厦门市营养师协会会长王雷军登台分享健康饮食知识,他妙语频出,让退休人员笑声不断。活动结束后,不少退休人员还特地留下,向王雷军咨询日常饮食问题。

手摇文明蒲扇,眼看文明报刊,耳听文明宣讲……记者在活动现场看到,“文明三宝”创新文明传播形式,让文明理念入脑入心,走入千家万户。

大街小巷 退休人员在行动

“这种宣讲形式非常好,大家都听得津津有味,充满干劲。”谈及本次讲座,和通社区退休人员

桂美香竖起大拇指说道。

频频弯腰清理路面垃圾、提醒街坊邻居搬走楼道杂物……走人和通社区,总能看见桂美香忙碌的身影——她经常穿着红马甲,穿梭在大街小巷,活跃在文明创建的一线。平日里,桂美香也给社区出了不少主意。对此,桂美香笑着说道:“社区是我们的‘家’,把‘家’打理得井井有条、漂漂亮亮,让人很有成就感。”

桂美香的事例是和通社区文明创建的一个缩影。据了解,还有不少退休人员通过自己的努力,让文明理念“不流于空谈”,使文明实践蔚然成风,落实在每个具体可感的行动中。

值得一提的是,湖里区退服中心积极发动退休人员参与文明实践,助力社区文明创建,并通过退休人员向亲友邻里普及文明理念,真正把文明新风吹进湖里区的千家万户。

“角角落落,我们都会扫干净”

环卫工王炳坤用一把小扫把,扫出市容市貌大变化



晨报记者 宗琴 实习生 杨柏元

阳春三月,不论是漫步在集美区的乡间小路还是城市街巷,路面都十分干净整洁,让人心情愉悦。看着倾泻而下、像“花海瀑布”般的市花三角梅衬托的文明街景,人们不禁赞叹:“这城市真是‘美如画’!”。

城市“美如画”的背后,少不了“城市美容师”的默默付出——集美城发环卫工用一把把扫把,为城市“梳妆”,扫出了市容市貌的大变化。

作为集美城发环卫工的一员,王炳坤负责圣岩路、圣果路、岩景路、山前路、仑上东路等路段,他每天会迎着清晨的第一缕阳光,和众多同伴出现在集美的街头巷尾。他一般脚穿一双麻布鞋,身穿亮橙色清洁服,手拿一把扫把,开启一天的道路巡查工作。他会仔细查看路面,一旦发现没被清洁到位的地方,便用扫把轻轻“刷过”;在沙沙声中,路面焕然一新。



王炳坤清理马路。杨柏元 摄

“您家门口堆放的木材,以及沙子、塑料袋等还需要吗?不需要的,我们帮忙清理。”除了道路巡查清扫外,村庄房前屋后等区域也是集美城发环卫工重点关注的,只要发现有物品堆放的情况,王炳坤便会第一时间询问居民,确保自己能及时清理掉垃圾或帮忙整理物品,保证村居的干净有序。

其实,原本有很多村民对于王炳坤他们清理房前屋后的工作不是很理解,觉得自己家门口堆点暂时不用的东西,没有什么影响。“您这些东西堆着,不仅不好看,还占用道路空间,影响出行……”遇到这种情况,王炳坤都会耐心地跟村民解释,并倡导

大家一起维护村居环境,助力文明创建。久而久之,村民们对王炳坤及其同事的工作都表示“非常理解、支持。”

“环卫工每天都打扫得干干净净,他们真的很辛苦。我们村的环境确实大变样,现在大家更爱坐在门口聊天了,心情都非常好。”记者采访王炳坤时,家住后溪街路社的杨阿姨看到了,她忍不住为环卫工们点赞。

“角角落落,我们都会扫干净,绝不留下卫生死角。”王炳坤说,虽然参加环卫工作以来被风吹日晒,比较辛苦,但能用双手“扮靓”城市,为城市的文明、卫生贡献一份“微光”,他就充满了自豪感和成就感。

分享劳动教育“集美样本”

2023年新时代劳动教育研讨暨培训会在厦门召开

晨报讯(记者 谭雅环 实习生 杨静怡 庄佳淼 通讯员 吴诚)近日,2023年新时代劳动教育研讨暨培训会在厦门召开。本次活动由中国教育学会劳动教育分会指导,中国教育科学研究院培训中心主办,来自全国各地的300余名教育工作者参加活动。

据悉,集美区教育局在会上分享了作为首批全国中小学劳动教育实验区之一的集美区的劳动教育经验、成果。“加强劳动教育贯穿集美社会经济发展始终,也由此走出了一条独具集美特色的学校劳动教育之路。”集美区教育局相关负责人介绍,集美区教育局不断培养中小幼儿园学生劳动观念、劳动意识和劳动习惯,充分发挥劳动教育在新时期“立德树人”的桥梁和纽带作用,打造了富有嘉庚特色的

劳动教育“集美样本”。

记者了解到,集美区教育局统筹劳动教育“有课程、有主题、有活动、有评价、有设施、有保障”的“六有”体系,构建起劳动教育“课程、文化、实践”育人模式,形成“家校社”三位一体、“政府-高校-企业-协会-基地”五级联动的开放融合、产学研通、多方协同、多元育人的新型人才培养模式。目前,集美区劳动教育工作趋向成熟,校内劳动实践场所已100%覆盖幼儿园、小学、初中、高中,并具备劳动教育教师471名,还形成“校企合作、幼小衔接、以嘉庚精神引领”等三大亮点,建立了符合学生成长规律的特色劳动教育评价制度体系。接下来,集美区将继续以嘉庚精神为主线,不断探索推动嘉庚特色劳动教育。



集美区日前举办首届中小学劳动技能比赛,孩子们比拼动手能力。