

“在比赛中找回了年轻的感觉”

2023年厦门退休人员气排球邀请赛火热举行,收获退休人员点赞

晨报记者 林逸君 实习生 邵镭

“好球!再来!”“跑起来!跑起来!”……昨日,2023年厦门退休人员气排球邀请赛在市体育中心综合健身馆火热举行,经过层层选拔、来自全市各区8支代表队的64名退休人员同场竞技,现场助威声、欢呼声此起彼伏。经过多轮激烈角逐,最终,集美区二队(杏滨)获得冠军,湖里区代表队获得亚军,同安区、海沧区、思明区代表队同获季军。

在厦门市人社局的指导下,本次活动是市退服中心积极做好退休人员工作的又一举措。近年来,市退服中心在市人社局指导下,联合各区人社局、各区退服中心,先后举办了文明健康知识讲座、智能手机运用培训、参观研学等活动,极大地丰富了退休人员的生活。

“我们将持续深化退休人员社会化管理服务,在办好小型多样活动的同时,探索将退休人员喜闻乐见的气排球比赛、广场舞、太极拳等大型活动品牌化,不断提升退

休人员获得感、幸福感、归属感。”市退服中心相关工作人员表示。

欢乐来参赛 感觉变年轻

记者看到,比赛开始前,来自各区的参赛队员们便摩拳擦掌,蓄势待发。在一片欢呼声中,比赛正式拉开帷幕。参赛队员纷纷表示:“在比赛中找回了年轻的感觉,也找到了想要的生活。”

“没事,下个球再追回来。”“大家动一动,跑起来……”领先不骄躁、落后不气馁,翔安区代表队队员陈红莲一边跑动接球,一边为队友们加油鼓劲。陈红莲去年刚刚退休,这是她第一次参加退休人员气排球比赛。虽然已有几十年的“球龄”,但热爱排球运动的她提起此次比赛,还是难掩兴奋。为了打好比赛,她和队友们早就开始准备,每周固定训练4次,就像年轻人一样。“队友中有的平时做生意,有的忙着带孙子,但听到要搞比赛,大家又自发聚在一起了。”陈红莲表示,虽然大家情况不一,但热爱气排球的心都是一样的。



退休人员在赛场上迸发活力。记者陈理杰摄

集美二队(杏滨)队员林群和今年68岁,打气排球已有10余年了,他曾多次代表厦门市参加全省、全国的气排球比赛,并取得

了优异的成绩。林群和笑着告诉记者,这次能来参加比赛,他十分高兴,因为这给他提供了展示自我、切磋球技的难得机会。

运动成习惯 健康常相伴

据了解,气排球是一项深受厦门退休人员喜爱的运动,在丰富退休人员生活、强健退休人员体魄等方面发挥了重要作用。市退服中心总结往届赛事举办经验,从退休人员真正的需求出发,精心筹备组织,推出了此次赛事。

让运动成为习惯,让健康常相伴。记者了解到,除积极打造赛事活动平台外,市区两级退服中心还积极创造条件,为退休人员平时开展气排球运动营造良好氛围。

湖里区老体协气排球男队队长、68岁的退休人员张卫平表示,气排球运动非常适合老年人参与,“一来运动量不算太大,不易让人受伤;二来无论个人水平如何,都能参与其中,人人都能获得乐趣。”张卫平还表示,原本他体重接近210斤,在打球6年后降至170斤,高血压、高血脂等“老毛病”也缓解了不少,“以前我一天要吃两颗降压药,现在只需两天吃一颗了。”

全省残特奥会第一赛段结束

厦门队斩获15金1银3铜

晨报讯(记者 黄伊娜)日前,福建省第九届残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会(以下简称“全省残特奥会”)提前比赛项目启动。记者了解到,本届全省残特奥会共分四阶段进行,在4月7日至10日的第一赛段中共举办了游泳、排舞、特奥游泳、特奥滚球等4个项目,厦门代表队斩获15金1银3铜,其中游泳项目

获得4金2铜,排舞项目包揽4金,特奥游泳项目获得6金,特奥滚球项目获得1金1银1铜。值得一提的是,盲人游泳选手涂凯东在S11男子50米自由泳项目中以40.9秒的优异成绩,打破了全省纪录。

据悉,全省残特奥会是四年一届的全省残疾人综合性体育赛事,由福建省残疾人联合会、福建

省教育厅、福建省体育局联合举办,福建省各设区市、平潭综合实验区为单位组成代表团参加比赛。本届全省残特奥会共设置14个比赛项目,是历届最多的一次。4月14日-4月17日,本届全省残特奥会将进入第二阶段,厦门代表队还将参与特奥乒乓球、特奥羽毛球、特奥举重、特奥田径比赛。

为厦门市羽毛球队选拔后备人才

“力威尔·嘉健杯”落幕

晨报讯“太开心了,终于可以进入厦门羽毛球队集训了!”8岁的小姑娘高晨岚兴高采烈地挥舞着手中女子丙组亚军的奖状说道。近日,由厦门市羽毛球协会主办的“力威尔·嘉健杯”2023年首届厦门市羽毛球后备人才选拔赛在嘉健羽毛球馆顺利落下帷幕,厦门市羽毛球协会会长黄海涛、厦门市羽毛球队总教练洪炜、思明区羽毛球协会会长白植芳等为获奖选手颁奖。

据悉,本次比赛是厦门市羽毛球队首次以公开比赛方式选拔后备人才,获得每个小组前两名的选手暑假可进入厦门队集训。报名参赛的这220人里,不仅有来自厦门市各俱乐部的选手、省内各地的高手,还有浙江、广东等地专程前来挑战的孩子们,年龄最小的还在上幼儿园中班,但一招一式已透露出训练有素的模样,参赛选手范围之广、水平之高超乎主办方的意料。

洪炜介绍,厦门是羽毛球奥运冠军、世界冠军的摇篮,羽毛球也是厦门体育传统优势项目,



小选手在赛场上尽情挥洒自我。

厦门队在去年省运会和羽超联赛上都取得了骄人的成绩。这次比赛是一次全新的尝试,目的是更充分地调动社会资源,发现并选拔优秀的苗子,为后续比赛建立梯队、打好基础。

选手家长华天金叶说,这次比赛给孩子们提供了一个羽毛球高水平学习和交流的机会,期待以后的比赛能越来越好。

交大校友“羽”球会友

晨报讯(记者 许蔚菡 通讯员 汤子鸣)五交共聚,“羽”球会友。近日,2023第三届“吉宏股份·交大杯”福建校友羽毛球赛在厦门举行,两岸180余名校友欢聚厦门,共同庆祝交通大学127周年华诞。

据悉,本次活动由交通大学校友总会主办,西南交大厦门校友会与北京交大厦门校友会联合承办,上海交大、西安交大、台湾阳明交大等3所交通大学厦门校友会协办。为促进两岸交流,活动特别邀请台湾阳明交大在闽校



交大福建校友在赛场上展示羽毛球技能。

友参加,还邀请了电子科技大学、西南政法大学、复旦大学、西安电子科技大学、清华大学及中国人

民大学厦门校友会羽毛球队参与。最终,北京交通大学包揽了单项赛和混合团体赛冠军。