

这些情形或场景可不佩戴口罩

晨报讯(记者 黄伊娜)昨日,国务院联防联控机制疫情防控组印发《预防新型冠状病毒感染公众佩戴口罩指引(2023年4月版)》(以下简称《指引》),指导公众科学佩戴口罩。

《指引》明确了应佩戴口罩的情形或场景,包括新型冠状病毒

抗原或核酸检测阳性期间,出现发热、咽痛、咳嗽等疑似新型冠状病毒感染症状期间,生活、工作或学习的社区、学校发生聚集性疫情时,前往医疗机构就诊、陪诊、陪护、探视时,外来人员进入养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所时,养老机构、社会福利

机构及托幼机构、学校、校外培训机构等重点机构医护、餐饮、保洁、保安等公共服务人员工作期间等。此外,乘坐飞机、火车、长途车、轮船、地铁、公交车等公共交通工具时,进入超市、影剧院、客运场站等环境密闭、人员密集场所时,老年人、慢性基础疾病患

者、孕妇等前往室内公共场所时,参加人员来源较广、流动性较强且没有核酸检测或抗原检测、健康监测等防控要求的大型会议或活动举办时,也建议佩戴口罩。

《指引》同时明确了可不佩戴口罩的常见情形或场景,包括露天广场、公园等室外场所;参加人

员来源较广、流动性较强但有明确核酸检测或抗原检测、健康监测等防控要求的大型会议或活动举办时等。此外,学校师生在校期间,亦可不佩戴口罩。

除以上情形或场景外,个人可根据自身健康状况和需求,自主选择是否佩戴口罩。

两人心脏骤停 医院成功救治



中医院ECMO团队为患者做手术。

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)近日,厦门市中医院运用ECMO为患者搭起“生命之桥”,成功救治两名危急重症患者,创造了“心”奇迹。

今年55岁的王女士,上个月在家里上厕所时突然出现了晕厥的症状,还伴有乏力、胸闷、气喘,几分钟后又自己清醒了过来。谨慎的王阿姨不敢掉以轻心,来到厦门市中医院心血管内科住院治疗。没想到,王阿姨在病房休息时突发心脏骤停,医生立即对她进行胸外按压、呼吸机

辅助通气、药物等积极抢救,但王阿姨仍未见好转,生命危在旦夕。该科副主任医师陈军立即召集医院ECMO团队,仅用时28分钟就为患者成功安装ECMO。在ECMO支持下,陈军副主任成功为王阿姨行介入肺动脉取栓、溶栓等手术,随后王阿姨转入ICU继续治疗。在多学科医护人员精心守护下,王阿姨身体功能明显改善,成功撤离ECMO。目前,王阿姨身体恢复良好。

无独有偶,最近还有一名33

岁的年轻男性患者因胸痛3小时被救护车紧急送往厦门市中医院。途中,该患者突然不省人事,呼吸心跳骤停。等到达医院后,该院急诊科主任张江东马上对他进行高级心肺复苏等抢救,但患者始终未恢复自主呼吸心跳。经多学科紧急会诊评估后,陈军当机立断,建议在ECMO支持下行急性心肌梗死介入治疗。在ECMO助力下,医生成功为患者行冠脉支架置入手术,随后患者生命体征明显改善。目前,该患者已康复出院。

春季户外活动 谨防虫咬皮炎

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)春天鸟语花香,许多市民喜欢到户外活动,殊不知蚊虫虎视眈眈。今年16岁的小刘(化名)前段时间和朋友一起相约周末去采草莓。到了草莓园,她挽起袖子、提起裤腿,忙得不亦乐乎。可就在当天晚上,她发现自己双侧小腿出现好多小包块,奇痒无比,便赶紧到厦门医学院附属第二医院皮肤科门诊就诊。医生确定这些小包块都是虫咬所致,幸好处理及时,没造成严重后果。近日,小刘已经痊愈。

医生表示,近期皮肤科门诊接诊了许多因外出后身上出现虫咬皮炎的患者,大部分患者在

就诊前并不知道这些皮肤表现是虫咬所致。虫咬皮炎又被称为丘疹性荨麻疹,主要是蚊、蚁等节肢动物叮咬所致,由于动物种类不同、机体反应差异,可引起叮咬处不同的皮肤反应。虫咬皮炎发病较快,幸好一般无发热等全身不适,及时就医处理便无大碍。

如何预防虫咬皮炎呢?医生提醒,可通过勤洗勤晒衣物、被褥;把樟脑丸等驱虫品放在居室角落或床垫下;经常用吸尘器吸除毛毯、地板上的灰尘;外出时穿着长袖上衣、长裤,在容易暴露处喷洒或外涂驱蚊虫产品等办法进行有效预防。

用“自己的血”治病后 足球爱好者重返绿茵场

晨报讯(记者 曾昊然)28岁的陈先生,在大学时就是学校足球队队长,平时酷爱踢足球。上个周末,陈先生在踢完一场激烈的球赛后,感觉膝盖不舒服,他认为“是扭伤了”,就没有在意。但此后每天陈先生都被疼痛折磨,运动能力也出现下降。担心以后回不了绿茵场,陈先生慕名来到厦大附属第一医院疼痛科,找到蔡振宇主任就诊。

蔡振宇为陈先生进行了详细的查体,表示无需做手术就可以缓解他的疼痛,随后便给他进行了富血小板血浆(PRP)注射治疗。“简单来说,就是用自己的血治自己的病,因为富血小板血浆含有大量细胞因子和生长因子,

当它注射到组织局部的时候,可以起到修复作用。”蔡振宇表示,PRP注射治疗是一种非手术治疗方法,多用于骨关节疾病,包括不同程度的骨关节炎、慢性筋膜炎、肌腱病、慢性肌腱炎(网球肘等)、软组织损伤(肌腱、韧带损伤)、关节内软骨、半月板损伤等,还可用于伤口愈合不良、糖尿病足、压疮等组织修复,能为患者明显减轻疼痛、改善症状和提高生活质量。接受治疗后,陈先生的疼痛明显缓解,运动能力逐渐恢复。目前,陈先生又重返绿茵场踢球了。

蔡振宇提醒,PRP并不是万能的,有些关节损伤严重的患者还是要通过手术才能治愈的。

中国医大教授来厦坐诊

晨报讯(记者 曾昊然)厦门医学院附属第二医院与国内皮肤领域知名专家高兴华教授合作,成立了高兴华名医工作室。4月14日上午,该工作室团队成员、中国医科大学耿龙教授将到

该院进行学术指导及诊疗活动,主要诊治范围包括银屑病、天疱疮、荨麻疹、血管炎、痤疮和性传播疾病等。有需要的患者可关注“厦门医学院附属第二医院”微信公众号,了解更多详情。

遭激光照射 两男童眼底损伤

晨报讯(记者 马丽 通讯员 林乌理)近日,厦门眼科中心斜视与小儿眼病中心副主任医师谢仁艺博士陆续接诊了两位因激光导致视力损伤的患儿,其中一位13岁,另一位仅6岁。经检查,两位患儿眼底都有不同程度的黄斑病变,出现了视力减退的症状。

13岁的小勇近来总说左眼视物不清,家长第一反应便是孩子近视了。家长遂带小勇到医院检查,并计划给他配副眼镜。未料检查结果令他们震惊——小勇不是近视,而是眼底黄斑区出现损伤病变,视力仅剩0.5。

“你的眼睛是否曾被强光或激光照射过?”经谢仁艺博士详细问诊,小勇才道出了他喜欢玩真人CS游戏,眼睛曾在玩游戏时

被激光枪瞄准照射过。之后,视力就变得模糊了,没敢告诉家长。

无独有偶,两天后,谢仁艺博士又接诊了一名6岁患儿兴兴。兴兴是在校园筛查中发现视力异常的,父母也以为孩子近视了。但常规视力检查显示孩子并未近视,进一步检查眼底才发现兴兴眼底黄斑损伤严重,视力仅余0.3。病因经谢仁艺博士耐心问诊后找到。原来是不久前,兴兴一直将激光笔当玩具,不小心激光照射过眼睛。

“激光光束可穿透角膜并照射到视网膜上,其波长和功率决定了它对眼睛的危险程度。高功率的激光即使只是短时间照射,就可能造成视网膜尤其是黄斑区的损伤,有失明的风险。”谢仁艺

博士指出,黄斑是眼底视网膜上的视轴中心,主管视力和中心视野。一旦出现病变,常会出现视力下降、眼前黑影或视物变形等症状,而且黄斑区的感光细胞一旦被破坏,视力便会永久受损。目前市场上的激光笔等用品功率普遍偏大,易对眼睛造成危害。

同时,谢仁艺博士提醒,孩子的眼睛处于发育阶段,除激光枪、激光笔外,日常生活中,太阳光、浴霸灯光等强光也可能对孩子的眼睛造成伤害。因此,家长切忌让孩子直视太阳光、浴霸灯光,观看日食时也要注意使用眼部防护工具。但孩子出现症状,家长也不要盲目带孩子配镜,应及时带孩子到医院进行专业检查,以便及早发现问题并对症治疗。