



## 厦门弘爱医院胃肠及甲乳外科主任许林以技术赢口碑

# “有1%的希望,就要100%努力”



晨报记者 马丽 实习生 钟艺华

医学界常用“在刀尖上跳舞”形容外科手术的风险性。厦门弘爱医院胃肠及甲乳外科主任许林就是这样一位“舞者”。

“医”路走来41载,他最为人称道的就是胃肠肿瘤腹腔镜手术及甲状腺、乳腺肿瘤等疑难肿瘤手术方面的造诣。除了厦门、漳州、泉州,很多外省患者因病情复杂,辗转多家医院未能康复,最后慕名找到许林,重获新生。

“只要患者有百分之一的希望,我就会付出百分之百的努力,不抛弃、不放弃。”许林表示,他将继续磨炼手中的“金刚钻”,并将医术传授给年轻医生,从而造福更多患者。

### 孜孜求学 笃定从医之路

儿时的许林,耳濡目染于父母的学者风范和言传身教,也把治病救人作为自己终身的理想和事业。

1977年,许林以优异的成绩考入福建医科大学医疗系。白天上课,晚上也上课,到了周末,自习位置也很抢手。五年学医生涯,他几乎每天都将自己“泡”在医学海洋中,拼尽全力汲取内科、外科、妇产科、儿科等各种学科知识。“当你真正热爱一份职业,无论多苦都不会想放弃。”他说。

许林孜孜不倦地学习,持续



厦门弘爱医院胃肠及甲乳外科主任许林。

精进医术。1982年,学业期满,他被分配至厦门大学附属第一医院,从此扎根厦门。通过该院神经外科、骨科等多个科室轮岗学习后,他定岗肿瘤外科开始深耕,并培养了一批批科室中坚力量。许林被该院委以重任,担任肿瘤外科科室主任。

2018年,许林又接受厦门弘

爱医院邀请,助力该院胃肠及甲乳外科科室组建,培养扶持新人力量。

此外,许林专门前往中国医学科学院肿瘤医院、复旦大学附属中山医院等进修学习,还定期参加国内各地举办的胃肠肿瘤高峰论坛、甲状腺乳腺疾病规范化诊疗论坛等研讨会。至今,许

林还保持着每天研读医书、了解国内外最新医学进展的习惯。

### 身心兼治 科学认识癌症

一直以来,人们普遍“谈癌色变”。作为一名资深外科医生,许林一再强调,肿瘤如果发现得早,经过规范治疗,治愈可能性非常高,甚至可以说,比高血压、糖尿病还容易治疗。但如果等到肿瘤复发或转移,再做补救式治疗,效果就非常差。

在癌症领域,有一个非常重要的概念叫作“五年生存率”。许林认为,这一概念不是说癌症患者只能活5年,很大程度上,它体现的是癌症的治愈机会。而这除了考验每一位医者的技术,也离不开患者的依从配合和乐观心态。

比如十几年前,许林曾接诊一位胃癌IV期伴肝转移的患者。当时在许林看来,做手术已经没有任何意义,但是患者坚持胃切除,并愿意配合肝脏化疗和其他术后治疗方案。五六年后,许林在一场婚礼上偶遇这位患者,一时间竟不敢上前辨认——没有想到当时生命垂危的患者已康复。如今该患者还定期找许林复诊。

事实上,在许林的职业生涯中,胃肠及甲乳外科复杂的病例很多,能够存活10年甚至30年的癌症患者不胜枚举。为了促进癌症患者自我康复能力的提升,许林组建了“厦门抗癌协会癌友俱乐部”,定期组织集体活动,为患者建立互相激励、互相鼓舞的良好氛围。

或许,正因为许林一心为患,原本设置于弘爱医院胃肠及甲乳外科住院部的团队文化展示墙,如今已悄悄变成患者的“许愿墙”,也写满了患者对许林及其团队的感谢。

### 竭尽全力 挽救每条生命

弹指一挥间,许林已从当年意气风发的“小许医生”,磨砺成为“老许主任”。但许林不服老,他认为现在才是自己的黄金年龄——面对疾病游刃有余,做起手术既快又稳。

接受采访当天,许林从上午9点左右进入手术室准备,到下午2点5分完成了甲状腺癌、胃切除等三例癌症患者手术。他匆匆垫了几口当作午餐,赶到办公室接受记者采访,之后又马不停蹄地赶往门诊,接诊预约好的患者。

其实,近几年来,平均每周10余台高难度手术的工作强度,常常让家人为许林的健康担忧,但许林却不以为然。为了保持自身健康,许林坚持体育锻炼,羽毛球一打就是十几年,还曾代表厦门冬泳队参加了与金门的联谊赛。最近几年,受心脏支架手术等影响,他减少了户外运动,转到健身房“撸铁”。

“只要一个星期没进手术室,总感觉缺失了什么。一到手术台上,强烈的使命感和责任心总能让我精力充沛、思路清晰,为挽救每一个生命都要竭尽全力。”许林说,手术室是他最有成就感的“战场”,他也发自内心地为“一生为医”感到自豪。

## 医学专家云集厦门 聚焦甲状腺疾病防治

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 张舒姗)近日,“中国医疗保健国际交流促进会甲状腺疾病防治分会2023年年会暨第八届华夏甲状腺疾病高峰论坛”在厦门举办。

活动由中国医疗保健国际交流促进会甲状腺疾病防治分会、厦门医学会、厦门大学附属中山医院共同举办。

论坛设主会场和三个分会场,广邀全国甲状腺外科、耳鼻

咽喉头颈外科、普通外科、内分泌科、核医学科等领域知名专家,针对甲状腺疾病诊治领域新理论、新技术、新进展,开展了5台手术直播、69场学术讲座和3场卫星会讨论,以及中青年手术视频大赛等。

全国共有400多名学者参会,会议进行了线上同步直播,在线浏览量接近6万。

手术直播中,由中国医促会甲状腺疾病防治分会主任委

员刘绍严教授主刀的一例疑难罕见气管腺样囊性癌侵犯甲状腺病例手术,引起了广泛讨论。刘绍严介绍,近十多年来,甲状腺癌在全球发病率直线上升,出现了很多特殊病例,因此,外科医生也需要与病理、超声、核医学科等多学科密切协作,提升自身的综合诊断评估能力,从而为患者制定合适的治疗方案,减少术后并发症的发生。

## “拯救干眼行动”启动

晨报讯(记者 马丽 通讯员 梁亦亘)近日,第三届鼓浪屿干眼论坛顺利召开。

本次大会邀请国际眼科科学院院士、厦门大学附属厦门眼科中心总院长黎晓新教授,国际眼科科学院院士、华夏眼科医院集团专家委员会主席赵堪兴教授,亚洲干眼协会主席刘祖国教授等知名眼科专家,分别就眼表及干眼相关眼病临床精准诊治的难点要点,诊疗新技术、新规范等进行深度探讨。

干眼属于眼科慢性疾病,因其病因复杂、症状多样,需要对其

进行精准的分型诊疗、诊治。目前,我国干眼发病率呈逐年上升趋势,重视干眼且能通过科学合理的管理手段进行防治的人群只占少数。每天睡眠不足,化妆佩戴隐形眼镜,长期饮用浓茶浓咖啡……干眼与生活习惯密切相关。从患病人群来看,中青年、老年人是“主力军”。

基于患者“痛点”,本次论坛上,厦门眼科中心推出“365天拯救干眼行动”。该项目的启动旨在呼吁干眼症人群重视干眼问题,做自己健康的第一责任人,形成健康护眼的生活习惯。