



青年是希望,青年是未来。在厦门医学院附属第二医院,有这样一群“90后”医生,他们平凡又不凡,用年轻人的方式,温柔以待每位病人;尽管成长路上有很多辛苦,但内心深处那份对职业的热忱、对病患的体恤,支撑着他们在追梦的道路上勇敢前行。今天是“五四”青年节,我们走近他们,听一听“90后”的“暖医”故事。

晨报记者 于婧媛 通讯员 高莹



厦门医学院附属第二医院“90后”医生阮楠、林剑霞用青春书写担当 做不一样的新时代医务青年

消化内科“90后”医生阮楠

巧用科普服务患者 展青年医生使命担当

医生存在的意义不仅在于对病人诊断和治疗,还有要向他们传递健康跟生命的意义。厦门医学院附属第二医院消化内科青年医生阮楠,用通俗的科普讲解,在医者和病患中搭起了一座桥梁。

耐心沟通 塑青年医生专业形象

3年前从福建医科大学毕业的阮楠,成为消化内科的一名内镜医生。先进的设备、高水平的技术、准确的诊疗方法,让不少患者慕名来到二院就诊。患者咨询最多的是:“我为何会得这个病?”曾在厦门地区青年医护消化科普演讲比赛中荣获一等奖的阮楠,习惯在诊疗过程中见缝插针地为患者进行科普讲解。

胃出血是消化内科常见疾病,却鲜有患者知道发病的原因。前不久一位集美区的大学生因吐血送医。原来,患者当晚和同学吃夜宵,两瓶冰啤酒下肚,胃部一阵剧痛后口吐血。作为当天的值班医生,阮楠及时为其进行了内镜下的止血治疗。也正因

这位“90后”医生耐心地进行“食管贲门黏膜撕裂”的科普,这位同龄的患者才为自己不健康的饮食习惯懊悔不已。

医院地处集美区,就诊中很多是学生群体。因为年龄相仿,和患者沟通起来方便,阮楠用熟练的专业知识和沟通技巧,扭转病人对青年医生的质疑,成为他工作的优势。

不断总结 巧用科普解患者焦虑

消化系统恶性肿瘤,是中国人最常见的癌症种类之一,也是严重威胁老百姓生命的“健康杀手”。随着内镜技术的发展,作为消化内科的一名医生,阮楠的工作除了常规检查之外,还通过内镜进行如息肉摘除,甚至是早期癌症的切除手术。

大部分患者难免担忧被摘除掉的息肉性质,阮楠用轻松形象的顺口溜,打消了患者的焦虑,比如“良性息肉长相好,是让人放心的小鲜肉;肿瘤性息肉颜色红,有可能恶变成毒草莓”。正因在工作中不断总结,阮楠的科普顺口溜越来越多。

创作脚本 拓宽医学常识宣传

前不久,阮楠代表厦门医学院附属第二医院入围厦门市健康教育讲师大赛总决赛。因为要与全市20余名选手现场PK,下班之余的他开始创作短视频脚本,将平日晦涩难懂的医学术语,用群众容易理解的语言形式输出。“希望能利用好这次比赛提供的平台和机会,充分展示自己作为内镜医生的优势。”

阮楠的想法是,目前短视频平台中有许多做科普的账号,当然大部分是优秀医生以专业的方式方法在运作,但是也不乏部分不具备基本诊疗常识的劣质科普账号在滥竽充数,甚至为了哗众取宠宣传错误的医学常识。为了避免“劣币驱逐良币”;身为具备正规医学知识的医生,做好科普在当下是一件更有意义也更具使命感的事。

麻醉科“90后”医生林剑霞

让每次痛苦的手术 化为一场安心的美梦

你是否有这样的时刻?你睡着了,身旁有个人时刻关注着你的呼吸、心率、血压等,她就是麻醉医生,是她让每一次痛苦的手术,转化为一场安心的美梦。

今天故事的主角温暖、幽默,她是厦门医学院附属第二医院麻醉科“90后”医生林剑霞。近日,这位医生把麻醉专业知识写进脱口秀科普演讲中,入围厦门市金牌健康教育讲师技能大赛决赛。

量身定制 让麻醉方案更加严谨

6年前,林剑霞成为一名麻醉医生。工作内容除了手术麻醉,还包括无痛胃肠镜、无痛分娩等无痛舒适麻醉。

“深呼吸、放轻松,睡一觉”是林剑霞在手术时的开场白,这看似轻松的交谈背后,是每一个麻醉医师如履薄冰的工作态度。由于麻醉医生的工作贯穿整个围术期,从病人决定接受手术治疗开始,到手术治疗,直至基本康复,麻醉医生都要时刻监测病人的数据。“对麻醉医生而言,每一个病患的麻醉方案都需量身定制,是独一无二的。”工作中的林剑霞极度严谨,她说,在生命的关键时刻,她要寸步不离,陪患者面对风险。

医患互信 “治愈”成为双向奔赴

我国麻醉医生人才稀缺,“超长待机”的林剑霞总是奔跑在各个手术台间。尤其在产科,她的出现给因疼痛引发焦躁不安的产妇莫大的安慰。

当很多人仍然担心产妇注射麻醉药物,可能影响健康时,林剑霞用她的专业与敬业作出回答。“谢谢你医生,我能不能先睡一觉。”完全放松下来的产妇回应,是对麻醉医生最好的肯定。

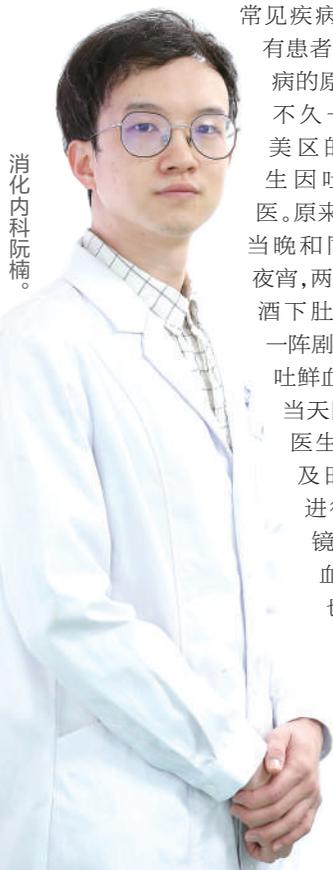
在给一位小女孩进行麻醉前,林剑霞精心准备了好几张漂亮的贴纸贴在孩子小手上。第二天术后回访,小女孩小心翼翼地拿出口袋里的贴纸说,这是一个戴口罩和帽子的医生阿姨送我的,所

以手术时候我没有哭。医患间小小的约定,大大的信任,常常治愈着林剑霞。

精益求精 做更专业的“摆渡人”

怀揣着对患者的责任心和对生命的敬畏心,林剑霞不断学习,让自己的专业技术和科研能力有更高水平的提升。

林剑霞介绍,随着技术发展,“超声引导下神经阻滞”技术逐渐应用于临床之中,成为了麻醉医生的“第三只”眼睛,不仅可以减少全麻药的用量,也能带给患者更多舒适度。“如果说,手术本身是一场生命的劫难,那么麻醉医生应该是一个‘摆渡人’,在险滩与礁石中摆渡灵魂,缓解痛苦,维护尊严……”作为一名“90后”医生,林剑霞对生命有了另一番感悟。



消化内科阮楠



麻醉科林剑霞。本版图片 记者 陈理杰 摄