



## 以赛代训 全力备战全国老健会

### 厦门市第十一届老健会气排球交流赛在翔安区举办



晨报记者 晋君  
通讯员 马昭祥

近日，厦门市第十一届老年人体育健身大会气排球交流赛在翔安区翔骏羽综合体育馆举行，来自厦门市各区、各行业系统老体协的20支代表队参加了此次交流赛。

经过紧张激烈的角逐，思明区老体协女子代表队和翔安区老体协男子代表队分别获得了此次交流赛的女子组、男子组冠军。

#### 队伍水平有所提高

气排球运动是一项集运动、休闲娱乐为一体的群众性体育项目，由于运动适量、不激烈，男女都可以参与，因此广受老年朋友的喜爱。

此次交流赛的裁判长李辉亮向记者介绍，本次赛事采用中国老体协最新审定的《老

年气排球竞赛规则》，由于有充分的准备，各支队伍的参赛水平较以往都有所提高。各区老体协对此次交流赛非常重视，区老体协领导带队参赛，并为参赛队员加油打气。

李辉亮说：“不少外地来厦生活的气排球爱好者都找到了自己的‘组织’，加入各个球队，为厦门气排球事业注入了新鲜血液。”

#### 队员个个奋勇争先

比赛现场，“加油”声不绝于耳，运动员们也充分发扬顽强拼搏、奋勇争先的体育精神，你来我往、拦网截击、强力扣杀，使比赛显得紧张、激烈。

此次交流赛中，翔安区老体协男子代表队“爆冷冷门”，获得了男子组第一名。该队教练王东海告诉记者，气排球比赛主要考验队员的配合、默契程度，所以他们在赛前选拔



思明区老体协女子代表队（穿黑色球衣）获得此次交流赛女子组第一名。  
记者 晋君 摄

了一批优秀队员进行集训，“根据对手的特点进行了讨论，制订团队配合的作战计划，叮嘱在赛场上放松心态。”

#### 思明队备战全国老健会

同样在此次交流赛中夺冠的，还有思明区老体协女子气排球队。这支队伍由思明区老体协组队，即将代表厦门

市参加5月22日在福清举办的第四届全国老年人体育健身大会气排球交流赛。为此，今年以来，队员们就积极备战，包括每周3到4次的常规训练、与年轻的气排球爱好者打对抗赛等。她们还多次参加大型比赛，“以赛代训”。

记者了解到，思明区老体协女子代表队的队员平均年

龄已经接近60岁，队员们克服了家庭和身体的困难坚持训练。市老体协副秘书长吴玉月说：“她们身上都有旧伤，其中有2名队员膝盖不好，每周都要去打针。即使是这样，大家也从不叫苦、叫累，积极参与、参赛，只为在即将到来的全国老健会气排球交流赛中为厦门争光。”

## 金秋乐园：遍地开花 各具特色

### 厦门市老年基金会召开金秋老年乐园工作交流会

晨报讯(记者 晋君 通讯员 林穆生 黄赵鹏)为进一步提升全市“金秋老年乐园”创建水平，近日，厦门市老年基金会在同安区官浔社区召开2023年厦门市金秋老年乐园工作交流会。市老年基金会领导和工作人员、各区老年福利协会负责人、金秋老年乐园代表共60多人参加了本次交流会。

#### 遍地开花 活动丰富

交流会在轻松热烈的气氛中进行，会议由市老年基金会会长李建福主持。会上，市老年基金会分管领导总结回顾了全市金秋老年乐园创建工作，并对今年老年节的活动作了部署安排。同安区老年福利协会会长郭永辉、官浔社区老年人协会名誉会长林茂友以及思明区、

湖里区、集美区、海沧区、翔安区老年福利协会的领导和代表在会上进行了交流发言。

据悉，2017年1月，厦门市老年基金会在全市启动金秋老年乐园创建工作。六年来，金秋老年乐园遍地开花。据统计，目前全市已创建了57个金秋老年乐园。岛内外各区金秋老年乐园因地制宜举办歌舞展示等系列文艺活动，开展义务写春联、端午节包粽子、中秋节博饼、乒乓球团体赛、扑克象棋比赛等各类老年人喜闻乐见的文化体育活动，不断丰富老年人的精神文化生活。

#### 各具特色 与时俱进

这些金秋老年乐园还各有亮点、各具特色，如官浔社区金秋老年乐园已成为凝聚



老年人在官浔社区金秋老年乐园里打乒乓球。记者 晋君 摄

人心、促进基层治理的“阵地”；芸溪社区是一个多民族聚居的小区，该社区金秋老年乐园便引导各民族居民聚在一起载歌载舞等，有力地促进了民族大团结；乌涂社区金秋老年乐园则组建了一支芗剧演唱队，与时俱进，自编自导自演了文明创建、移风易俗、垃圾分类等题材的

芗剧，深受观众喜爱。李建福表示：“市老年基金会今后还将适时组织开展区与区之间、各金秋老年乐园之间的交流活动，取长补短，把金秋老年乐园办得越来越好，满足老年人多层次、多样化的需求，推动厦门市老龄事业和老年公益慈善事业的健康发展。”

## 推进老年助餐 共享幸福“食”光

晨报讯(记者 晋君 通讯员 周文珠)记者近日获悉，为进一步提高同安区助老服务质量，营造温馨有爱的养老服务环境，同安区已引进厦门老来俏养老服务有限公司(以下简称“老来俏”)进驻五显镇、新民街道、新美街道34个村居，全面开展多类型的老年助餐服务。

据悉，老来俏充分发挥“农村幸福院”的作用，以助餐点为平台辐射村居老人，提供套餐、咸粥、咸饭、沙茶面、卤面、面线糊等同安特色小吃。自2022年6月至今，老来俏共开展了96场老年助餐活动，惠及46843人次。

记者了解到，同安区的老年助餐服务，不仅让老年人“走出来”，一同共享幸福“食”光，还让老年人切身感受到了党和政府的关爱和社会各界送上的温暖。