

脸上长“蝴蝶” 千万别大意

今天是“世界狼疮日”，专家为您解析“不死的癌症”

晨报记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹

系统性红斑狼疮被称为“不死的癌症”，是一种终身(慢性)疾病，目前不能根治。今天是“世界狼疮日”，一起来关注这种自身免疫性结缔组织病。

患者大多是育龄期女性

最近，市民林凌(化名)发现自己脸上多了一块蝴蝶状的红斑。一开始，她以为是青春痘，想了很多办法，吃药、涂药膏，治疗了几个月红斑也没有消退，反倒感觉身体状况越来越差，出现了脱发、口腔溃疡以及关节疼痛、乏力

等明显的症状。林凌感觉不对劲，于是到厦门市中医院看病。经医生检查，她被确诊患了系统性红斑狼疮。

厦门市中医院风湿病科副主任医师张怡燕介绍，系统性红斑狼疮也叫全身性红斑狼疮，是一种可以侵犯全身多系统的慢性弥漫性结缔组织病。发病时，患者体内的细胞和体液会发生免疫紊乱，产生大量的自身抗体，使免疫系统攻击自身的组织，引起全身多脏器和组织受损。

值得一提的是，系统性红斑狼疮患者大多是育龄期女性，以10岁—40岁年龄段最为多见，女

性患者与男性患者的比例为9:1。该病的病因目前仍不明确，可能与遗传、性激素、环境因素(紫外线、吸烟、药物)等有关。

出现发热皮损乏力要警惕

医生表示，患系统性红斑狼疮如果没有得到及时有效的治疗，患者的死亡风险将显著增高。因为部分患者首先出现皮疹、口腔溃疡、脱发、虹膜炎、咳嗽、水肿、乏力等症状，常常误以为自己患了皮肤病、感冒等疾病，从而贻误治疗时机。

医生提醒，当身体出现以下异常时，一定要警惕，应及时就

医:不明原因的发热，不同程度的发热症状交替出现，患者出现食欲下降、四肢无力等症状，甚至体重短时间内下降;皮肤损害，患者身体出现各种各样的皮疹，如面部颊部形状似蝴蝶的皮疹，全身其他部位的红斑、丘疹、皮屑等;肾脏、肺、消化系统、血液系统、神经系统等多脏器受累，孕期妇女还容易出现流产;关节、肌肉疼痛、肿胀、乏力等症状。

及时规范治疗可控制病情

系统性红斑狼疮治疗的预后如何?医生表示，只要及时规范治疗，患者病情可以得到较好

的控制。

那么，患者日常生活中需注意什么?医生建议，首先要戒烟戒酒，规律作息，不要过度劳累，应适当锻炼。平时要避免高盐、高糖、高脂饮食，适当多摄入优质蛋白质和维生素等。要避免感染，如果出现感冒、发热，要及时就诊。外出要注意防晒，尽量不要服用光敏性药物，不吃光敏性食物，如磺胺类、四环素类药物，芹菜、无花果、香菇、油菜、紫云英等食物。女性若要怀孕，请提前告知医生，做好周密的计划，因为妊娠可能会导致系统性红斑狼疮病情复发，甚至加重病情。

自体干细胞移植 再造新生血液

晨报讯(记者 曾昊然)近日，厦门医学院附属第二医院首例自体造血干细胞移植成功。

2022年8月，患者余女士出现全身皮肤瘙痒、阵发性干咳，洗澡时发现全身多发肿块。经检查，她被确诊患了血管免疫母T细胞淋巴瘤。经过前期的化疗，

余女士的皮肤瘙痒、咳嗽症状明显好转，全身肿块消退，复查PET-CT提示达到部分代谢性缓解。为提高疗效，厦门医学院附属第二医院血液科团队建议患者接受自体造血干细胞移植。

血液科陈旭艳主任介绍，超大剂量化疗后造血和免疫功能缺

陷期，严重感染、出血等一系列并发症是移植治疗过程中存在的风险，只有精细把控每个环节才能为患者成功再造新生血液。

为做好自体造血干细胞移植，主管医生严密观察患者病情变化、调整治疗，专科护士精心护理，严格执行无菌操作，患者所用

之物及饮食也经过严格无菌消毒。2023年3月15日进行外周造血干细胞回输，医护人员全程关注，时刻监测患者生命体征变化。经过医护团队齐心协力精心照护，患者终于平安度过骨髓抑制期。移植后10天，患者粒细胞及血小板均植入，免疫重建。3月

29日，患者血常规水平达到出仓标准，顺利出仓。

陈旭艳表示，自体造血干细胞移植是淋巴瘤、多发性骨髓瘤等血液系统恶性肿瘤标准治疗方法之一。对于余女士这样的淋巴瘤患者，自体移植带来的获益是目前其他治疗手段不能替代的。

分类广告

海西晨报面向海峡西岸，发行覆盖全省，厦门、漳州、泉州、龙岩等海峡西岸区域。

刊登声明、公告、启事等

登报热线: 5550633、5581501、18030270336、QQ:2290530096

友情提醒:本版提供的信息仅供参考，敬请验明对方相关资料，若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。



地址:吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话:5550633)
湖里区枋湖南路29号湖里行政中心二楼1号窗口(电话:5383530)
海沧区政务服务中心二楼24窗口(电话:5511763)
厦门市政务服务中心3楼A厅27窗口(电话:5509533)

来雅 2281222 公告

厦门网娱园林绿化有限公司:本委已立案受理申请人张维国对你司提起的仲裁申请。因本委通过其他方式无法送达，现依法向你司公告送达本委厦劳人仲案字[2023]第1316号案件的《被申请人参加仲裁通知书》、《劳动争议仲裁申请书》副本、《仲裁告知书》、《举证告知书》、《开庭通知书》(开庭时间:2023年6月29日上午9:00，开庭地点:厦门市思明区长青路191号人力资源市场大厦东楼十二楼仲裁庭)、证据副本。限你司自本公告发布之日起三十日内到开庭地点领取上述仲裁文书，逾期即视为送达。

公告

福建省联合采购协会:本委已立案受理申请人刘欢对你司提起的仲裁申请。因本委通过其他方式无法送达，现依法向你司公告送达本委厦劳人仲案字[2023]第1293号案件的《被申请人参加仲裁通知书》、《劳动争议仲裁申请书》副本、《仲裁告知书》、《举证告知书》、《开庭通知书》(开庭时间:2023年6月21日上午8:00，开庭地点:厦门市思明区长青路191号人力资源市场大厦东楼十二楼仲裁庭)、证据副本。限你司自本公告发布之日起三十日内到开庭地点领取上述仲裁文书，逾期即视为送达。

公告

厦门星凌投资有限公司:本委已立案受理申请人张晟博、李永如对你司提起的仲裁申请。因本委通过其他方式无法送达，现依法向你司公告送达本委厦劳人仲案字[2023]第1357号、第1359号案件的《被申请人参加仲裁通知书》、《劳动争议仲裁申请书》副本、《仲裁告知书》、《举证告知书》、《开庭通知书》(开庭时间:2023年6月29日上午8:00，开庭地点:厦门市思明区长青路191号人力资源市场大厦东楼十二楼仲裁庭)、证据副本。限你司自本公告发布之日起三十日内到开庭地点领取上述仲裁文书，逾期即视为送达。

公告

厦门斯倍绮母婴用品有限公司:本委已立案受理申请人郭晚雨对你司提起的仲裁申请。因本委通过其他方式无法送达，现依法向你司公告送达本委厦劳人仲案字[2023]第1248号案件的《被申请人参加仲裁通知书》、《劳动争议仲裁申请书》副本、《仲裁告知书》、《举证告知书》、《开庭通知书》(开庭时间:2023年6月25日上午8:00，开庭地点:厦门市思明区长青路191号人力资源市场大厦东楼十二楼仲裁庭)、证据副本。限你司自本公告发布之日起三十日内到开庭地点领取上述仲裁文书，逾期即视为送达。

减资公告

经公司股东会决议，大同方合(厦门)建筑设计工程有限公司(统一社会信用代码:91350206MA8T4WL6X0;法定代表人:林水竹)，决定将公司注册资本由500万元人民币减至100万元人民币，自公告之日起四十五日内，债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。

●厦门市湖里区双舰贸易商行不慎遗失厦门市湖里区工商行政管理局2001年3月20人核发的营业执照正、副本，注册号:3502062022099，现声明作废。
●遗失:厦门市湖里区双舰贸易商行遗失公章一枚，声明作废。
●遗失:林素珍遗失厦门大学附属第一医院开具的福建省厦门市医疗住院收费票据，票据号:9000220340，金额:63366.31元;票据号:9000220339，金额:754.31元，声明作废。
●厦门鑫文鑫物流有限公司遗失道路运输证，车号:闽DG0168，证号:350212022108，声明作废。
●厦门市广达源物流有限公司遗失车辆道路运输许可证，车号:闽DBD75挂黄，350201279158，声明作废。
●厦门广顺兴达物流有限公司遗失道路运输证，车号:闽DCG90挂黄，证号:350201280464，声明作废。
●遗失:厦门聚同富商贸有限公司不慎遗失公章、财务章、发票章、法人章各一枚，现声明作废。
●厦门市湖里区文星学苑文化艺术培训中心有限公司遗失公章一枚，声明作废。
●陈明顺不慎遗失人民警察证，警号143125，声明作废。
●厦门万鼎利商务咨询有限公司遗失财务章一枚，声明作废。