

# 天气温暖舒适 局部雨水到访

晨报讯(记者 曾昊然)昨天,由于太阳公公“正常营业”,厦门天气以多云转晴为主,市区白天最高气温在25℃-28℃,其中厦门本站最高气温达到25.2℃;但东北风

强劲,早晚偏凉,昼夜温差比较大,夜晨最低气温在14℃-17℃。

今天厦门天气总体还是比较好的,以多云为主,局部可能有雨,但雨量不大,白天最高气温在

25℃左右,温暖舒适。12日-14日,随着冷暖空气交汇影响,厦门白天最高气温维持在23℃-26℃。预计12日-14日还会出现降雨天气,其中14日雨势较

大,可达到中雨量级,周末若有出行安排,还请多关注天气变化,备好雨具。15日起,厦门气温将回升,降水也会停止,预计白天最高气温将达到28℃。

今天  
多云,局部阵雨  
东风3级-4级  
19℃-25℃



## 胃“减容”后 他能躺下了

### 医生提醒,减肥手术不适合全部胖子,关键是合理饮食、运动

晨报记者 曾昊然 通讯员 高莹

肥胖已成为威胁人类健康的沉默杀手,更被世界卫生组织认定为全球十大慢性疾病之一,还将每年5月11日定为世界防治肥胖日。近日,在厦门医学院附属第二医院,就来了一名“重量级选手”,350斤体重的他甚至“躺平”都是“奢侈”。

这名患者就是刘强(化名),他正值壮年,行走却比许多70岁的老人还缓慢。这是因为他的体重一度达到175公斤,BMI体重指数达59,远超正常人范围,医生对他的诊断是“超级肥胖症、极高危高血压病、高血压性心脏病、脂肪肝”等。平时交际中,肥胖的身躯、呼呼的喘气声让他倍感尴尬。更要命的是,他只能侧卧,不

能平躺,因为一平躺就呼吸困难,有时睡着了还会突然出现呼吸停止症状。为了健康,他尝试过减肥,但减肥行动“屡屡失败”。最近,他抱着一丝希望,来到厦门医学院附属第二医院胃肠外科,进行胃减容手术。

胃肠外科负责人介绍,刘强要做的“胃减容手术”其实是“袖状胃切除术”,即对胃部的大部分实施切除,只留下局部,以减少患者的吃饭欲望。在医疗团队的努力下,刘强的胃被切除了三分之二,今后他的饮食量“也可减少三分之二”。

有人说:“减肥手术真是胖子的福音,不用运动、节食,我也要去。”对此,医生表示,这种想法是错误的,并不是所有胖子都适合做手术,而且减肥手术往往针

对的是常规减肥方式无效的超级肥胖患者。医生提醒,管住嘴、迈开腿,注意合理饮食,多做有氧运动,让自己的体重指数保持在正常范围,才是最好的减肥方式。

### 相关链接

## 健康义诊欢迎您

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)今天14时30分至17时30分,厦门市中医院肝三科将开展义诊活动,地点在厦门市中医院南区门诊二楼12号诊室,内容为免费人体成分分析、报告解读、饮食运动指导、健康食谱、中医体质评估等。感兴趣的市民朋友可登录“北京中医药大学厦门医院”微信公众号预约。

## 厦门海洋预报

5月11日

高潮时:04时17分和15时45分  
低潮时:10时11分和22时35分

5月11日 白天

表层水温:21.5℃至24.5℃  
厦门岛南部海域  
有0.7米至1.2米 轻浪  
九龙江口海域  
有0.3米至0.7米 小到轻浪  
厦门岛西海域  
有0.2米至0.5米 小到轻浪

厦门市海洋发展局  
厦门海洋预报台

更多海洋预报信息请  
扫描以下二维码:



厦门市海洋发展局  
“厦门海洋XMHY”



厦门南方海洋  
研究中心

## 开心果

### 打球



海芋图

## 厦门市森林防灭火 指挥部办公室

### 温馨提示:

一点星火,能毁万亩林。进入山林注意野外用火安全。一旦发现火情,请及时施救,并拨打报警电话5204119或110。

森林火情报警电话:

**5204119, 110**

## 分类广告

海西晨报面向海峡西岸,发行覆盖全省,厦门、漳州、泉州、龙岩等海峡西岸区域。

## 刊登声明、公告、启事等

登报热线: 5550633、5581501、18030270336、QQ:2290530096

友情提示:本版提供的信息仅供参考,敬请查明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。



地址:吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话:5550633)  
湖里区枋湖南路29号湖里行政中心二楼1号窗口(电话:5383530)  
海沧区政务服务中心二楼24窗口(电话:5511763)  
厦门市政务服务中心3楼A厅27窗口(电话:5509533)

### 公告

厦门明星宝贝进出口贸易有限公司:本委立案受理申请人林世强与你司的劳动争议案,已审理终结。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委于二〇二三年四月十九日作出的厦劳人仲案字[2023]第258-1号、厦劳人仲案字[2023]第258-2号案件的《裁决书》。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市市长青路191号人力资源市场大厦12楼东楼)领取,逾期即视为送达。

厦门市劳动人事争议仲裁委员会  
2023年5月11日

### 减资公告

经公司股东会决议,厦门硕云跳动科技有限公司(统一社会信用代码:91350213MA358D3L7B;法定代表人:李佳婷)拟将注册资本由5000万元减至1000万元,自公告之日起四十五日内,债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话:13806051253,联系地址:厦门市思明区晃岩路35-6号H单元。  
厦门硕云跳动科技有限公司

### 公告

佑旅运动科技(杭州)有限公司厦门分公司:本委立案受理申请人董子奇、刘杰分别与你司和佑旅运动科技(杭州)有限公司的劳动争议案,已审理终结。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委分别于二〇二三年三月九日和二〇二三年四月十九日作出的厦劳人仲案字[2023]第464号、厦劳人仲案字[2023]第465号案件的《决定书》。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市市长青路191号人力资源市场大厦12楼东楼)领取,逾期即视为送达。

厦门市劳动人事争议仲裁委员会  
2023年5月11日

●**遗失:**翁洲遗失厦门大学附属第一医院开具的福建省厦门市医疗住院收费票据,票据号:9000239918,金额:15800元,声明作废。  
●**重庆庆林建筑工程有限公司**厦门分公司遗失厦门市集美区市场监督管理局2016年3月23日核发的营业执照正副本,注册号:350211280006111,声明作废。

### 公告

企信安服(厦门)企业管理咨询有限公司:本委立案受理申请人张艳萍与你司的劳动争议案件,已审理终结。因本委通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委于二〇二三年四月十九日作出的厦劳人仲案字[2023]第502号《裁决书》。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市市长青路191号人力资源市场大厦12楼东楼)领取,逾期即视为送达。

厦门市劳动人事争议仲裁委员会  
2023年5月11日

●**遗失:**厦门市翔安区罗炳辉餐饮店遗失厦门市翔安区市场监督管理局2017年4月24日核发的营业执照正、副本,统一社会信用代码:92350213MA2Y6GTJ8C,声明作废。  
●**本人吴秋雪,因保管不当不慎遗失**厦门东海海天投资有限公司开具的场地押金收据(收据号:3011754,金额:29077.34元;收据号:00002475,金额:2923.61元),现声明作废。  
●**遗失:**苗雷遗失人民警察证,证号:202541,声明作废。

### 公告

厦门市跃象信息咨询服务服务有限公司:本委立案受理申请人杨巧巧和谢庄燕分别与你司的劳动争议案件,已审理终结。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委于二〇二三年四月二十六日作出的该案《决定书》(厦劳人仲案字[2023]第516号和厦劳人仲案字[2023]第517号)。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市市长青路191号人力资源市场大厦12楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。

厦门市劳动人事争议仲裁委员会  
2023年5月11日

●**本人俞兆英不慎遗失**集体土地使用用地使用证一本,坐落地址:福清市海口镇祥丰村63号,土地证号:融海集用(92)字第02682号,特此声明作废。  
●**厦门市思明区蒸汽玩吾日用品店**不慎遗失厦门市思明区市场监督管理局2020年8月26日核发的营业执照副本,统一社会信用代码92350203MA2XTKL58B,声明作废。

### 清算公告

厦门市思明区瑞迪教育培训中心[民办非企业单位登记证书:(法人)统一社会信用代码:523502035878757377]根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》,经本中心召开理事会决定注销,现已成立清算组,请各债权人自公告起45日内,向本中心清算组申报债权及办理债权登记手续。清算组负责人:郑铃雄  
联系电话:18959219719  
联系地址:厦门市思明区湖滨南路328号亿宝大厦三楼303  
厦门市思明区瑞迪教育培训中心  
清算组

●**遗失:**厦门闽渝顺物流有限公司遗失车辆道路运输证,车号:闽D01695,证号:350213013094,声明作废。

●**遗失:**厦门润力新石油制品有限公司遗失公章一枚,声明作废。

●**遗失:**厦门市思明区盈盈旅行社遗失特种行业许可证副本,证号:厦公特思字第E062号,企业负责人:林建文,特此声明。

●**厦门市德昌元运输有限公司**遗失道路运输证,车号:闽DF2395,证号:350211013426,声明作废。

### 遗失声明

厦门市颖艺景观工程有限公司工会委员会不慎遗失发证日期为2021年9月26日的工会法人资格证书,统一社会信用代码:81350200079394021D,证书编号:350200-1911513,声明作废。

●**遗失:**福建省联合采购协会工会委员会不慎遗失工行厦门东区支行的银行开户许可证,核准号:J3930059552901,现声明作废。

●**厦门金钱豹娱乐有限公司**遗失厦门市同安区市场监督管理局2017年7月25日核发食品经营许可证,编号:JY23502120060143,声明作废。

●**遗失:**承租人金月眉向厦门市公房管理中心承租的位于厦门市马箭巷41号1层的住宅租赁合同原件,用户号:21046534,特此声明。

●**林艳,性别女,遗失普通中等学校(福州金桥学校)毕业证书,**毕业证书号:2106420091,声明作废。

●**厦门顺捷捷物流有限公司**遗失道路运输证,车号:闽DE8369,证号:350201233907,声明作废。

●**福建华夏货运有限公司**遗失道路运输证,车号:闽DDO76挂,证号:350201291868,声明作废。

●**吴玲珊**遗失公园景点门票优惠券,声明作废。

●**北斗星云航天科技(厦门)有限公司**遗失财务章一枚,声明作废。