



厦门莲花医院莲河总院妇产科周长玉躬身一线35年 以扎实医术 守护母婴健康



名医来了
MINGYI LIAILE

晨报记者 马丽

周长玉是厦门莲花医院莲河总院妇产科副主任医师。从医35年来,她是同事眼中对患者高度负责的好医生,是患者心里“承载希望的魔术师”,她为妇产科事业付出了青春年华,为许多女性和家庭带去了健康和幸福。不过,在她看来,这个“魔术师”可不是好当的,不时要面对羊水栓塞、脐带脱垂等高危抢救,在带来幸福的同时也承担着常人无法想象的压力。

立志一生从医 护航母婴健康

“上一秒还沉浸在新生命诞生的喜悦中,下一秒就可能投入到惊心动魄的抢救工作中。”周长玉形容妇产科的工作像天气似的反复无常。比如,羊水栓塞在产科危急重症中排名前三,有“产妇杀手”之称。因其起病急,病情凶险,通常无法提前预防,有时在几分钟内就会夺去产妇生命。有过敏体质、高龄、肥胖、二次剖宫产、合并重要脏器疾病的产妇,都是羊水栓塞高危人群。

“女子黄体破裂,失血2000毫升险丧命”“高龄产妇突发羊水栓塞,多学科联手‘生死营救’”等类似棘手的抢救,周长玉已记不清有多少次了。有时,她刚入睡就被电话铃声叫醒,“蹿”起鞋子就从家里飞奔去医院。最多的时候,一晚上能在医院和家里来回三趟。她也记不清有多少个春节是

在医院“战斗”,又有多少顿年夜饭是一桶泡面。为了方便诊治,做到随叫随到,她的住家距离医院步行仅需3分钟。

“历经24年积淀,厦门莲花医院妇产科总分娩量近14万。来就诊的孕妇都是出于对我们的信任,我们必须全心全意,拿真正实力和爱心去服务她们。”周长玉说。

因为对职业的热爱,从1988年穿上“白衣战袍”的第一天起,周长玉便立志将自己的工作当一生的事业来做,35年如一日。也因为热爱和多年的坚持,她从名不见经传的新手医生,成长为如今有口皆碑的好医生;从彼时遇到难题打电话求助老师的懵懂学生,晋级为现在随时解决处理各种突发难题的老师。她和团队“见招拆招”,时刻准备顶着压力冲上前,护航产妇和宝宝健康。

推崇导乐分娩 真诚陪伴产妇

对于一名妇产科医生来说,相比顺产,一台常规的剖宫产手术要省事得多,但剖宫产手术对母婴影响大。周长玉和她的团队坚持倡导自然分娩。“临床发现,很多产妇是因为害怕疼而选择剖宫产,要降低剖宫产率,我们就要从这一点下手。”

“用心倾听,真诚陪伴,让产妇借助导乐球、助行车、镇痛仪等工具,由经验丰富的医护人员在分娩过程中一直陪伴产妇,并提供有效的方法帮助顺利产下胎儿,减轻产妇的疼痛,且完全不用药物。”周长玉表示,除了导乐分娩,该院妇产科目前开展的还有麻醉镇痛分



厦门莲花医院莲河总院妇产科副主任医师周长玉。

夯实临床技术 引领科室发展

门诊、查房、手术……35年来,周长玉在月经不调、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、高危妊娠等妇产科疑难疾病积累了丰富的临床经验,成为不少孕妈妈二孩甚至三孩的稳健“医”靠。

为了磨好手中的“金刚钻”,周长玉从未停止学习,除了到厦门大学附属中山医院、厦门市妇幼保健院跟诊名家,她特别前往福州、湘雅等地著名医院妇产科进修最新诊疗技术,还定期参加国内各地举办的妇产科相关学术论坛等研讨会。她把学习到的新技术广泛应用于临床,带领科室积极开展不孕不育、遗传与优生优育等疑难疾病的研究。

为给不孕不育患者带来“好孕”,周长玉所在的科室自2021年5月以来,通过邀请专家定期坐诊、远程医疗会诊、双向转诊、检查结果互认、建立绿色通道、业务培训等方式,全方位多举措提高医院妇产科不孕不育与遗传优生接诊能力和医疗技术水平,让有需求者就近享受到优质的生殖健康医疗保健服务,目前已指导众多患者备孕成功。其中,指导自然受孕的几例多囊卵巢患者,已先后在莲花医院剖宫产分娩,母婴平安。

每当看到患者解除疾症后的笑脸,或者婴儿出生后圆嘟嘟的小脸蛋,周长玉的眼睛就笑得弯弯的。“当了这么多年医生,按理说早就应该习惯了,可看到每一次付出后给别人带来的欢乐,还是特别高兴。”周长玉笑眯眯地说。

娩、自由体位分娩,“无痛分娩”的观念渐渐深入人心。

据悉,周长玉领衔的妇产科医护团队还会自发地利用空闲时间深入社区,开展入户家庭访视工作,给母婴家庭提供产后健康检查、心理保健指导、母乳喂养情况、新生儿正确护理及全面体格检查等母婴健康状况的咨询,受到了不少家庭的一致称赞。

为了更好地应对紧急险情,记者了解到,周长玉每月都会组织科室医护人员开展急救演练,包括产后出血、羊水栓塞、脐带脱垂、新生儿复苏等,以确保在急症来临时,医护人员能站位明确、有条不紊地进行抢救治疗。她们的手机号码更是毫无保留地告知每一个患者,以便孕产妇在有需要时24小时咨询。

孩子耳朵进异物?原来是玩具

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)两个小朋友玩“分豆豆”小游戏,玩着玩着就少了一个豆豆,俩小朋友还为此争吵起来,直到晚上其中一个小朋友耳朵疼起来,才清楚了失踪豆豆的去向——原来是进了孩子的耳朵里。对此,医生提醒,家长千万别让小朋友玩有潜在危险的玩具,以防发生不测。

近日,中午时分,陈女士4岁的女儿彤彤(化名)和邻居家同龄小朋友在她家客厅里玩“分豆

豆”游戏,把几粒绿豆大小的褐色颗粒玩得饶有趣味。但没一会,发现少了一粒豆豆的彤彤就责怪小伙伴藏起了豆豆,“友谊的小船说翻就翻”。见小朋友吵起架来,家长忙上前“解围”,两个小朋友才重新握手言和。当天晚上六点多,彤彤忽然告诉妈妈说自己“左耳朵疼”。陈女士忙用手机灯光对着彤彤耳朵眼一照,隐约看见里面有东西。随后,她急忙带着孩子到前埔医院急诊外科求助。经医生悉心操

作,彤彤耳朵里的异物被掏出来了,原来就是那粒在孩子们游戏时失踪的颗粒物。

“很多小朋友都有把物体往嘴巴和耳朵眼里塞的不良习惯,所以家长要关注小孩玩耍时接触的物体,一些小的、圆粒状的,以及带有易致伤锐角的玩具等,都要妥善收藏,不要给小孩玩。”厦门前埔医院急诊外科主治医师熊凯提醒道,药物也要放在小孩拿不到的位置,以免小孩误食后发生意外。

爱喝水也有错?还真有

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 高莹)今年3月,2岁多的小晴突然出现呕吐的情况,父母赶忙带他来到厦门医学院附属第二医院儿科门诊就诊。

作为儿童内分泌专科的王新玲医生发现小晴比同龄的孩子都瘦小,便询问了孩子平时的饮食情况,家长告知说孩子从6个月开始就不太爱喝奶,非常爱喝水,每天大概要喝掉2200ml水,且总尿量可达3000ml。王医生听后,随即就告知家长孩子的症状和尿崩症非常相似,经过

检查,孩子最终确诊为肾性尿崩症。在对小晴做了针对性治疗后,小晴的症状明显改善。

王新玲介绍,尿崩症是一种神经内分泌性或肾脏功能异常导致的疾病,患者主要表现为大量排尿、极度口渴、烦躁等。

医生提醒家长,孩子患有尿崩症如果不进行积极的正规治疗,不仅会引起生长发育迟缓、营养不良、智力发育迟缓、电解质紊乱等问题,还可能对孩子的身体产生明显的危害,严重的情况下甚至危及孩子的生命。