

爱上跳操 她找到自己的美

晨报记者对话翔安东园社区独臂女孩张伶俐

晨报记者 陈晓青

她是个00后,阳光青春,充满活力。她是不幸的,一出生就没有右前臂;她又是幸运的,得到“网红”刘畊宏夫妇的关注,到她家上课,还一起开直播,“同屏跳操”……她就是翔安区香山街道东园社区独臂女孩张伶俐。昨天是全国助残日,晨报记者与张伶俐展开对话,了解到了她的励志故事。

张伶俐今年23岁,去年从大学毕业,现就职于翔安区香山街道办事处。见到记者,她忍不住提及自己5月7日的“巨大惊喜”——当天,刘畊宏夫妇专程来到张伶俐家中,送给她运动水杯、运动服套装、护腕等运动用品,还有一个帆布包及亲笔签名,还给她“上了一节私教课”。

谈及开始跳操的时间,张伶俐说,之前因长时间备考导致内心焦虑、状态不好,直到去年4月的一天刷到了刘畊宏夫妇穿羽绒服跳毽子操的视频,“当时就觉得很有趣”,本着好奇的心态进入直播间跟着跳了一次,没想到就入“坑”了。接下来的日子里,每天晚上,她都准时准点进直播间跟着跳操,白天则继续备考学习,“感觉人生充满了干劲”。

坚持跳操后,张伶俐首先感受到自己体重、体态起了变化,“我瘦了大概20斤,下巴尖了、背薄了,肩膀线条也越来越好看了。”如今的张伶俐,看起来很温柔、很自信。当然,运动不仅让她越来越健康,也给她带来了许多快乐。张伶俐告诉记者,她在社交



运动让张伶俐自信、可爱。采访者供图

媒体有账号,每天会发跳操视频“打卡”,由此认识了很多志同道合的人,他们的鼓励也让她越来越自信。

张伶俐坦言:“我出生就没有右前臂,但家人的爱让我被‘宠’着长大。”记者了解到,张伶俐家有很多兄弟姐妹,家人间相亲相爱,这样有爱的氛围让她更加热爱生活。除了跳操,张伶俐还喜欢画画,她从高三开始学画画,现在有空就会参加一些画画比赛,

最近正尝试画国画。

“努力是会上瘾的,特别是尝到甜头以后。”张伶俐说,自己的变化,也带动亲戚朋友“爱上运动”。现在,她不再是自己在家跳操,而是下楼和邻居、家人“组团跳”。“我们在一楼弄了块幕布,大家一起跳,更热闹、更带劲。”张伶俐笑道,以前她“不知道自己有多美”,通过跳操找到了自己的美以后,希望能继续努力,为人生增添更多的光彩。

市残联举办助残日活动

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 魏萍)昨天是第33个全国助残日,厦门以“完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,促进残疾人事业全面发展”为主题,在白鹭洲音乐喷泉广场举行厦门市残疾人事业发展十年巡礼广场活动。

此次活动由厦门市残联主办,各区残联协办,400多名残疾人朋友和志愿者参与活动。现场分为“奋楫·十年”舞台区、“我们这十年”时光廊、“逐梦·十年”风采市集三大区域。在舞台区,思明区特殊教育学校的学生们带来精彩的舞龙表演《盛世龙腾》和舞蹈《风筝误》,厦门吉岛少儿合唱团则带来合唱《亲爱的旅人》。在风采市集,各区残疾人代表和市特殊教育学校学生展示了他们精巧的手工艺品。现场还有专家义诊、

教育咨询、心理咨询等便民服务,深受市民欢迎。

活动中,厦门市残联特别设计了“感受新时代发车仪式”环节——各区残疾人代表乘坐6辆无障碍公交车驶离活动现场,前往厦门高新企业、地标建筑等参观,感受城市发展新貌。

值得一提的是,当天,爱心企业福建金鹭宝控股集团有限公司为全市福乐家园、残疾人职业援助中心学员及思明区屿后西社区、集美区双岭村残疾人代表捐赠了床上用品(空调被)。

市残联理事长许霖表示,市残联将持续完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系,为残疾人办实事、解难题;也希望社会各界进一步营造平等、理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好氛围。

特殊孩子比拼生活技能

晨报讯(记者 陈晓青 通讯员 蔡江沈)5月20日上午,厦门市2023年特殊教育学生生活与劳动技能展示嘉年华活动在翔安区启航学校举行,来自厦门市各特教学校、幼儿园和社会福利院等机构的500多名特殊孩子齐聚一堂,展开生活劳动技能大比拼。

开幕式精彩表演过后,随着裁判一声哨响,孩子们参加了情景沟通、速写、穿衣服、夹珠子、拧

螺丝、手工制作、电脑等项目比赛,充分展示了自己的风采。其中,随班就读和送教上门的孩子,以线上线下的灵活方式参与比赛;职业技能比赛区是此次活动的拓展项目,围绕学生走向社会所需的职业技能开展比赛。现场还准备了美食和手工作品等供孩子们取用,参与者凭现场“启航币”消费,以体现个人价值并获取成就感。

福建省八闽拍卖行有限责任公司拍租公告

定于2023年5月29日9:00在中拍平台公开拍租:宋厝里铁皮屋摊观点4年租赁权招租,起拍价及竞拍保证金等详见中拍平台《拍品清单》。看样时间:2023年5月25日-26日,缴交保证金及报名截止时间:2023年5月28日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:0592-7370977,网址:http://www.bmpaimai.com/

福建省八闽拍卖行有限责任公司拍租公告

定于2023年6月7日9:00在中拍平台公开拍租:同安区东岳行宫东侧的空地一块15年租赁权招租,起拍价及竞拍保证金等详见中拍平台《拍品清单》。看样时间:2023年5月30日-31日,缴交保证金及报名截止时间:2023年5月11日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:0592-7370977,网址:www.bmpaimai.com/

福建省立翔吉拍卖有限公司拍租公告

定于2023年6月8日9:00在中拍平台公开拍租:蔡宅村后英路口集体土地及林地10年租赁权招租,起拍价及竞拍保证金等详见中拍平台《拍品清单》。看样时间:2023年5月30日-31日,缴交保证金及报名截止时间:2023年6月7日17:00,报名地址:同安区西池一里77号之一,咨询电话:0592-7370977,网址:www.lxjpaimai.com

投资有风险 入市需谨慎

分类广告

海西晨报面向海峡西岸,发行覆盖全省,厦门、漳州、泉州、龙岩等海峡西岸区域。

刊登声明、公告、启事等

登报热线: 5550633、5581501、18030270336、QQ:2290530096

友情提示:本版提供的信息仅供参考,敬请验明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。



地址:吕岭路122号报业大厦10楼1009室(电话:5550633)
湖里区枋湖南路29号湖里行政中心二楼1号窗口(电话:5383530)
海沧区政务服务中心二楼24窗口(电话:5511763)
厦门市政务服务中心3楼A厅27窗口(电话:5509533)

来雅 2281222 公告

优梨(厦门)医疗管理有限公司:本委已立案受理申请人董嘉众与你司的劳动争议案件,已审理终结。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委于二〇二三年四月二十七日作出的该案《裁决书》(厦劳人仲案字[2023]第241号)。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市长青路191号人力资源市场大厦12楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。
厦门市劳动人事争议仲裁委员会
2023年5月22日

公告

厦门千川里文化传媒有限公司:本委已立案受理申请人叶绍斌与你司的劳动争议案件,已审理终结。因你司通过其他方式无法送达,现依法向你司公告送达本委于二〇二三年四月二十五日作出的该案《决定书》(厦劳人仲案字[2023]第306号)。限你司自本公告发布之日起三十日内到本委(厦门市长青路191号人力资源市场大厦12楼)领取上述仲裁文书,逾期即视为送达。
厦门市劳动人事争议仲裁委员会
2023年5月22日

●厦门万福来超市有限责任公司同安分公司遗失厦门市同安区市场监督管理局2019年6月24日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91350212MA32YNTY57,声明作废。
●李美焕遗失厦门大学附属第一医院开具的福建省厦门市医疗住院收费票据,票据号码:9000203798,金额:11547.24元;票据号码:9000203799,金额:12258.32元,声明作废。
●厦门豫闽通物流有限公司遗失道路运输证,车号:闽DF6757,证号:350213011211,声明作废。

●遗失:厦门聚鲜惠水产有限公司遗失厦门市市场监督管理局2021年1月22日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91350200MA32313882,声明作废。
●厦门大同发贸易有限公司遗失厦门市湖里区市场监督管理局2021年11月8日核发的营业执照副本,统一社会信用代码:91350206MA8U837U0Y,声明作废。
●厦门太空星供应链有限公司遗失道路运输证,车号:闽DH1759,证号:350201275010;车号:闽DH1599,证号:350201275006,声明作废。

●文绍明遗失士兵证,证号:兵字第20210236063,声明作废。
●陈江毅遗失警官证,证号:202596,声明作废。
●遗失:福建省永盛经责责任有限公司遗失公章一枚,现声明作废。
●旗亚财富(厦门)投资咨询有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
●天蔚蓝(厦门)休闲健身服务有限公司遗失财务章一枚,声明作废。
●厦门翎洲贸易有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

●遗失:张文明遗失厦门大学附属第一医院开具的福建省厦门市医疗住院收费票据,票据号码:9000219488,金额:8700元,声明作废。
●遗失:厦门彬德胜建筑工程有限公司不慎遗失公章一枚,现声明作废。
●莆田市城厢区灵川镇青山村民委员会遗失公章一枚,声明作废。

遗失公告

登报热线: 18030270336
(微信同号)