

咽痛患者增多 医生称勿过分焦虑

引起咽喉肿痛的原因有很多,建议市民对症服药

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)最近,一些人开始“嗓子疼”“喉咙像着火了一样”“喝水比让我戒宵夜都难受”。医生提醒,嗓子痛如果非常剧烈且无法缓解,要及时就医。

厦门市中医院表示,近期因

为嗓子问题到医院看病的患者有增多趋势。引起咽喉发炎肿痛的原因有很多,包括病毒(流感病毒、新冠病毒感染、EB病毒感染、链球菌感染等)、细菌或粉尘等物质刺激、过敏性鼻炎或鼻窦炎、胃食管反流病,以及烟酒、

饮食不当等。咽喉肿痛时,有可能是多种因素造成的,患者不用过于焦虑。

那么,嗓子痛该如何缓解呢?医生表示,症状较轻的,一般多休息、多喝水、少用嗓子、少吃刺激性食物就可以慢慢恢复。

如果是诸如流感病毒感染,症状较轻的也不需要特殊治疗,可以对症服药,该退热就退热,该止咳就止咳。如果实在疼得厉害,可以试试吃止痛药、润喉片或者冰的东西缓解,但日常饮食尽量选择温热食物。如果疼痛持续

且无法缓解,或者是出现了声音嘶哑、呼吸窘迫等情况,一定要及时就医。

医生建议,市民朋友应提高人体的抵抗力,日常做好个人卫生和防护,能有效预防病毒感染,避免咽痛的困扰。

夏季开空调 喷嚏打不停

医生提醒,空调风道中积蓄了大量粉尘和螨虫,使用前需清洗

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 洪于蕙 陈嘉俊)最近到耳鼻喉科门诊求诊的患者里面,多了不少打喷嚏不止的患者。对于过敏性鼻炎患者来说,夏天吹空调虽然舒服,但鼻塞、流涕、打喷嚏等症状很烦人。

市民小张此前鼻子一直没有不适症状。近期,随着气温升高,小张回家吹空调时都会狂打喷嚏,不停地流鼻涕,鼻腔内还奇痒无比,同时伴随着鼻塞不通气。小张来到复旦中山厦门医院耳鼻喉科门诊求诊,副主任医师陈兆阅通过相关检查发现,小张患有过敏性鼻炎,打喷嚏等症状是因为对螨虫过敏引起的。经过用药,小张的鼻炎症状得到了很好的控制。

陈兆阅介绍,每年4-5月、8-9月为过敏性鼻炎的发病高

峰期。过敏性鼻炎是耳鼻喉科一个常见疾病,典型表现为鼻痒、阵发性喷嚏、大量水样鼻涕、鼻塞,严重者还会出现眼睛痒、黑眼圈、嗅觉障碍、头痛、失眠等症状。夏季导致过敏性鼻炎发作的主要过敏原是空调内部的粉尘和螨虫。空调停用期间,风道中会积蓄大量粉尘和螨虫。若不经清洗就直接使用,有害物质会随着空调排出的冷气在屋内空气中散播,引发鼻炎等呼吸道疾病。

那么该如何预防过敏性鼻炎呢?过敏性鼻炎患者首先要避免接触过敏原,每个人对应的过敏原不同,建议先到专业医院



进行检查。同时,居室内应保持干净干燥,做好通风。卧室不要放置书籍和毛绒玩具,被褥要经常清洗、晾晒。使用空调时,要提前清洁风道、过滤网。同时要注意温度,要避免频繁出入温度、湿度差距大的空间。

玩耍出意外 体内“炸弹”爆炸

晨报讯(记者 曾昊然)9岁女孩小舒怎么也没想到,一场玩耍要让体内的“炸弹”爆发,差点让她和父母天人相隔。

小舒在厦门某小学上学,她和几个要好的小朋友课后嬉闹时,突然间肚子疼痛,脸色苍白,被迅速送到了厦门大学附属第一医院医治。

儿科重症团队接诊了小舒,初步判断小舒是肝脏肿瘤破裂出血。“这种出血往往病情危重,死亡率高,必须马上救治。”介入科副主任温晓斐主任经过紧急会诊后,第一时间启动导管室应急流程,开通绿色通道并为小舒做了急诊肝脏肿瘤介入栓塞治疗。经过及时治疗,小舒从死亡线上被拉了回来,为后续的综合治疗营造了机会。

今年3月初,小舒的病情平

稳后,医院为其及时启动了儿童肝病的多学科协作。肝胆胰血管外科(肝移植科)主任姜楠主任医师综合患者病史、相关检查检验治疗,考虑小舒具有乙肝感染基础,判断小舒患的是肝癌。

4月20日,姜楠团队为小舒进行了“肝癌根治性右半肝切除术”。目前,小舒状态平稳。姜楠表示:“对于小舒来说,这仅是成功的第一步,考虑到慢性乙肝基础及肿瘤破裂的病史,小舒存在肿瘤复发的可能,仍需接受后续的系统性综合治疗。”

姜楠介绍,儿童肝癌多数与感染乙型肝炎有关,平均发病年龄在10岁左右。对于家庭有乙肝病史的小朋友来说,需要关注是否成功接种乙肝抗体,以及是否已经存在乙肝感染。对有慢性肝炎的患者,建议定期复查。

公益广告



绿色心态，绿色生态。

健康和文明与我们在一起。

中共厦门市委文明办 海西晨报社(宣)