

《通过跳操 她找到自己的美》后续

作为翔安区残疾人康复培训基地,厦门市第五医院主动联系记者献爱心 独臂女孩获专业康复诊疗

晨报讯(记者 陈晓青 通讯员 秦新立)“陈记者,我们看到了东园社区独臂女孩的故事,想为她做点什么。”近日,晨报对独臂女孩张伶俐的报道(详见《海西晨报》5月22日A8版)感动了不少读者,厦门市第五医院(厦门大学附属第一医院翔安院区)主动联系记者献爱心,要为这位坚持跳操运动的独臂女孩提供专业康复诊疗。

5月23日下午,记者与张伶俐一同前往厦门市第五医院康复医学科,该科副主任郑丁焰和治疗师温卫友立即为张伶俐开展评估指导。“我平时腰部及双膝前侧酸痛。”张伶俐说。“来,你躺下,我们给你看一下。”温卫友拿出检测仪器,测出张伶俐双侧胫骨扭转角达25度,大于标准范围,“有一些外八字”。郑丁焰叮嘱张伶俐,平时运动前后,要注意充分拉伸,比如可以比别人多做一组拉伸等。

郑丁焰和温卫友还诊断出,



独臂女孩张伶俐在厦门市第五医院康复医学科进行康复诊疗。

记者 陈晓青 摄

张伶俐骨盆稍前倾、双侧髌腱及右侧腰骶部压痛,便立即采用冲击波疗法缓解其症状,辅以内效贴保护髌腱,再进行腰及骨盆中立位本体感觉训练,结合弹力棒进行核心强化训练等。“哇!感觉舒服了很多。”张伶俐说。“以后有时间,都可以来这里诊疗。在家可以做的几个腰腿部

肌肉牵伸放松法,我教你。”医生表示。

不知不觉,半个多小时的诊疗结束了。记者了解到,作为翔安区残疾人康复培训基地,厦门市第五医院康复医生、治疗师、康复专科护士组成的专家团队,将与张伶俐保持密切的联系,以提供更多的康复训练帮助。

厦门市第五医院康复医学科

厦门市第五医院康复医学科是中国康复医学会副会长单位、厦门市康复医学会会长单位,也是翔安区残疾人康复培训基地。

近年来,厦门市第五医院康复医学科发展迅速,不仅专业技术水平不断引领全市康复界,还因为康复教学、康复研究、康复科普、行业推动、人文建设等方面的卓越成就,获得“中国康复医学会继续教育培训基地”、“中国康复医学会重症康复专科培训基地”、“中国康复医学会科普示范基地”、国家级“人文爱心科室”等多项国家级殊荣。

相关链接

厦门市第五医院:

掌握需求 精准康复

据了解,翔安全区持有残疾证人士有9000多人,但有的住在偏僻的高山村里,有的住在交通不便的偏远海岛上,有的长期居家,无法定期接受康复治疗。他们平时能得到的有限的康复训练,往往是来自家人、护工,不是那么全面、科学。

为此,厦门市第五医院康复医学科与翔安区残联合作,于2015年在全省率先成立“残疾人

康复培训基地”。翔安区残疾人康复培训基地成立后,市第五医院长期对全区残疾人联络员、残疾人及其家属、志愿者、护工等,进行居家康复技能培训及入户调研指导,对残疾人群体关爱有加,及时掌握残疾人康复服务需求,从而实现精准康复。今年4月20日,省残联在实地调研中,特别对厦门市第五医院的爱心举措表示认可和感谢。

男子扳手腕 竟导致骨折

医生提醒:无论做什么运动都需要热身,以防发生意外

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)扳手腕导致骨折,如此罕见的事故,竟然发生在了大学生小王(化名)身上。对此,医生提醒,无论做什么运动,大家都需要做好热身准备,以防发生意外。

近日,小王刚做完健身运动,同学就向其发起扳手腕挑战,“颇有力量”的小王没有犹豫,就信心满满地与同学比试起来。正当他全身鼓着劲、手腕用着力,忽然听到“咔嚓”一声响,小王以为是自己的杯子掉在地上了,急忙

松开手去找杯子,却发现自己右胳膊耷拉着,不听使唤了。虽然小王一时还没有感觉到剧烈疼痛,但在场的同学很快就意识到事情的严重性,急忙将小王送到附近的前埔医院急诊科就诊。

医生检查发现,小王右胳膊肱骨中下段完全折断。经及时手术复位固定后,虽然很快就连骨折线也几乎看不到了,但小王依然要面临一年左右的康复期,才能拆去固定钢板,重新恢复胳膊的自由和功能。

厦门前埔医院外科副主任医生谭青松介绍,扳手腕是很多小伙热衷的一项活动,因而扳手腕导致骨折在门诊中屡见不鲜。小王“出事”,与他“太用劲和刚做完健身运动,身体和肌肉没有完全放松就匆忙上阵”有一定关系。谭青松提醒市民朋友们,不管做什么运动,都要做好热身,也不要盲目突破身体极限,否则就容易出现运动风险,影响身体安全。

思明区适龄女生可预约 免费HPV疫苗第二针次

晨报讯(记者 周莉)近日,记者从思明区卫健局了解到,按照《厦门市国产2价HPV疫苗接种实施方案》要求,思明区将为学籍在思明区(含思明区所属学校)的13周岁至14周岁半女生,每人免费接种两针国产2价HPV疫苗。

按国产2价HPV疫苗接种流程,两针剂间隔时间须达到5个月及以上。因此,此次专场仅限于2022年12月接种过第一针剂的学生,即日起可通过“健

康思明”微信公众号进行预约。2023年1月-2月接种第一针剂的学生,请等候后续通知。

值得注意的是,如果您不属于免费接种对象,还可这样预约自费接种:关注并进入“厦门疾控”微信公众号,点击菜单栏中的“接种预约”,按提示操作完成注册后,根据个人需求选择国产HPV疫苗(大肠杆菌)或其他HPV疫苗,再选择相应街道社区卫生服务中心进行实名预约即可。

得了鼻结石 鼻涕流不止

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)大家可能都听说过肾结石,可您听说过鼻子里长结石的吗?最近,厦门市中医院就接诊了一位这样的患者。

近日,王女士来到厦门市中医院耳鼻喉科就诊,该科唐琳副主任医师接诊。王女士表示,她右侧鼻塞、流涕好几个月了,一开始以为是感冒,没想到鼻涕一直流,“不见好”,她痛苦不堪。唐琳

建议王女士进行鼻内镜检查后发现,其右侧下鼻甲满布淡粉色豆渣样物,又建议她完善鼻窦CT平扫并入院手术治疗。术中,该科副主任医师高金虎在超高清鼻内窥镜的引导下,顺利取出了让王女士流涕不止的“元凶”——鼻石,术后当天王女士就出院了。1周后,王女士复诊,鼻塞、流涕基本消失。

据了解,鼻结石临床症状主

要是单侧鼻腔阻塞,分泌物增多,有时可有出血、头昏头痛、鼻腔有恶臭味等表现。医生提醒市民朋友们,要预防鼻结石,大家在生活中需注意鼻腔卫生,不要经常用纸巾、棉签、手指等抠鼻子,不要用手拔鼻毛、抠鼻屎,以免引起鼻内感染。一旦出现反复流鼻涕甚至涕中带血症状,要及时到医院就诊、积极治疗,否则可能导致严重后果。

厦门大学附属中山医院 开设乙肝临床治愈门诊

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 石青青 陈美娅)近日,厦门大学附属中山医院消化内科正式挂牌“乙肝临床治愈门诊”,此资质由中国肝炎防治基金会、中联肝健康促进中心授予。

该院副院长田新华教授介绍,该院乙肝临床治愈门诊是以“慢性乙肝感染患者最大可能地获得临床治愈”为目标的

专病门诊。该院消化内科陈建民主任则表示,该院乙肝临床治愈门诊配有无创检测肝硬度及脂肪变的检测仪器FibroScan,并有慢性乙肝疾病管理系统。门诊专家会为患者建立随访档案、进行一对一指导。患者可通过“厦门大学附属中山医院”微信服务号或电话0592-2993666、0592-96166预约挂号。