

多管齐下 关注普遍眼健康

“爱眼日”更是“爱眼月”，厦门眼科中心开展系列宣教及公益诊疗活动

晨报记者 马丽 通讯员 林乌理

“白内障是常见致盲眼病，不仅会导致视力下降，还会增加其他眼病的发生风险，甚至可能造成失明。早了解早预防，才能尽早减少白内障带来的影响。”日前，厦门眼科中心白内障·老花眼中心学科带头人张广斌教授带领团队来到厦门城市职业学院，为近百位老人开展健康科普讲座，围绕老年人关心的眼健康问题答疑解惑，传授护眼小妙招，并进行视力测验、白内障筛查等公益诊疗服务。此次活动是厦门眼科中心爱眼月系列活动之一，面对面、零距离的医疗服务，送到家门口的眼健康知识，让在场的老人们赞不绝口。

多元化科普宣教 增强群众眼病防治意识

作为国家三级甲等眼科医院、国家临床重点专科，厦门眼科中心始终致力于构建多元化眼病防治体系。医院依托高质量医疗实力及高水平专家团队，积极深入街道、社区、校园、企业等地，广泛开展公益诊疗服务，并运用线上宣传阵地，不断加强眼健康科普宣教工作，强化“每个人是自己眼健康第一责任人”的健康理念，增强人民群众的眼病防治意识。

“爱眼日”当天，以“关注普遍的眼健康”为主题，厦门眼科中心的医护人员分批来到了同安区溪西村幸福院、海沧天竺山、集美第二小学等地，为当地老人、居民群众、离退休干部及学生群体分别开展眼健康公益服务。详细的视力筛查、常见眼病的科普宣讲、日常用眼的注意事项、就医用药的专业指导……

眼健康贯穿全生命周期，与民生福祉息息相关。6月6日是第28个全国“爱眼日”，今年的主题为“关注普遍的眼健康”。为进一步贯彻“健康中国”战略，落实《“十四五”全国眼健康规划（2021—2025年）》，满足人民群众多层次多样化的眼健康需求，提高人民群众的爱眼护眼意识，厦门眼科中心以全国“爱眼日”为契机，围绕“全年龄段全生命周期眼健康”，重点关注儿童青少年、老年人两个重点人群，聚焦近视等屈光不正、白内障、角膜病、眼底病、青光眼等重点眼病，组织策划主题活动月，陆续开展一系列内容丰富的眼健康科普宣教及公益诊疗活动。

活动现场，医护人员用暖心、接地气的服务，切实守护着人民群众的眼健康。据了解，在爱眼月期间，厦门眼科中心还将持续开展多项公益诊疗筛查活动，务实下沉优质医疗资源，打通宣传教育、关心服务群众的“最后一公里”。

除线下相关主题宣教活动外，厦门眼科中心强化互联网+健康科普传播方式，主动创新科普宣传内容，不断拓宽线上科普渠道。爱眼月期间，医院不仅精心制作了一系列爱眼护眼主题短视频，更与人民日报、厦门电视台等媒体单位深度联动，聚焦屈光不正、干眼等眼病，连续举办了多场眼健康线上大讲堂直播活动。新媒体渠道的充分应用，让人民群众得以用更便捷的方式，有效地接收到优质的眼健康科普知识。



《全国儿童青少年近视防控白皮书》《福建省眼病流行病学调查白皮书》两部白皮书发布。



厦门眼科中心医护人员走进校园开展视力筛查。

两部白皮书发布 聚焦“一老一少”眼健康

“一老一小”涉及每个家庭，是全社会普遍关切的民生问题。随着人口老龄化程度不断加深，眼病疾病谱发生了重要性变化，年龄相关性眼病的患病率逐年升高，引发重视；而加强儿童青少年近视防控，一直都是中央关心、群众关切、社会关注的“光明工程”。

为进一步完善防治盲工作，为公共卫生政策的制定及防治研究工作提供可靠依据，厦门眼科中心创新性地以福建省50岁以上的10044名居民眼部筛查数据为研究基础，结合互联网、AI影像学等新技术手段，开展了全面的致盲性眼病病谱观察，并形成了《福建省眼病流行病学调查白皮书》。研究表明，当前福建省主要致盲眼病患病率依次为白内障、黄斑病变、糖尿病视网膜病变、高度近视眼底病变。此项报告不仅建立了福建省眼病流行病学调查数据库和居民眼健康管理数据库，更填补了福建省眼病流行病学调查的空白，意

义重大。

此外，为明确儿童青少年近视患病现状、发展规律及影响因素，并为近视防控政策制定及干预策略提供依据，厦门眼科中心特别选取了2019至2021年3年间，全国455.6万中小学学生眼健康筛查的有效数据，开展了科学的近视流行病学调查。经过近一年时间的数据整理与综合分析，研究成果最终形成《全国儿童青少年近视防控白皮书》，并于今年在《中华实验眼科杂志》上发表。

该项研究显示，我国儿童青少年近视呈发病年龄早、患病率高、近视进程快且程度深的特点。随着学龄增长，筛查性近视患病率逐渐上升，小学阶段人群筛查性近视患病率为54.00%，初中为78.18%，高中为87.05%。小学初中阶段是预防近视的关键时期，倡导健康用眼行为、减少电子产品使用、增加日间户外活动是有效防控近视的手段。

开展公益救治 困难患者重获光明

当前，老年性白内障等年龄相关性眼病已成为我国主要致盲性眼病之一。多年来，为助力有效白内障手术覆盖率不断提高，厦门眼科中心持续开展多项公益救助及老年性白内障等眼疾的“公益复明”行动，帮助诸多困难老人解决眼疾困扰，重见光明。

在爱眼日到来之际，厦门眼科中心再次暖心启动了白内障、翼状胬肉等眼疾的公益复明行动。

本次活动累计为300多位老人开展了公益手术，来自同安的王大爷便是受益者之一，术后，他的视力从0.2成功提升至1.0。“好几年了，本来看东西很模糊，走路也不稳当，现在一下子就看清清楚楚了！”看着眼前的世界清晰明亮了起来，王大爷喜出望外。

秉持着“用心服务，让每个人拥有健康明亮的眼睛”的使命，厦门眼科中心不断构建优质高效的眼健康服务体系，坚实守护着人民群众的眼健康。自2022年起，在厦门市“爱心厦门”建设工作领导小组办公室的指导下，厦门眼科中心连续两年发起“看见幸福”眼健康爱心公益项目。

项目与厦门市各新时代文明实践站深度结合，深入开展“爱心困难帮扶”“爱心用眼科普”“爱心巡回义诊”“爱心免费筛查”等活动，聚焦帮扶眼疾困难群体，为其提供眼科全病种的门诊及手术补助，被列为“爱心厦门”建设2023年度“十大爱心行动”之一。



医护团队定期走进社区开展眼健康诊疗活动，把三甲眼科服务送到群众家门口。