

女童双眼视力相差超千度

晨报讯(记者 马丽 通讯员 林乌理)入园体检时被查出高度近视,配镜不到一年不仅度数涨了,眼睛还“外斜”了……第一次到厦门眼科中心就诊时,张女士一脸焦急,迫切地诉说着孩子芊芊的病情。如今,经过近一年半的随访,芊芊的近视进程控制良好,不仅近视度数未增长,左眼的度数还降低了100度。

一年半前,厦门眼科中心业务副院长、斜视与小儿眼病中心

学科带头人潘美华教授为当时4岁的芊芊做了详细的眼部检查。检查结果显示,芊芊双眼视力相差严重,右眼视力正常,但左眼近视度数已高达1100度,眼轴长达25mm,明显超出4岁孩子的眼球大小,同时芊芊的左眼向外偏斜明显,被确诊为双眼屈光参差,左眼高度近视、弱视,合并有共同性外斜视。

“孩子日常视物依赖视力正常的右眼,因此较难发现左眼已

经近视了。”比起常见的近视,潘美华教授表示,在日常生活中,像芊芊这样屈光参差的情况更不易被察觉。

芊芊的眼睛尚处于发育的时期,未来随着孩子慢慢长大,不仅高度近视会持续进展,斜视及弱视的情况也可能进一步恶化,不仅可能造成难以逆转的双眼视功能损伤,而且有致盲的危险。因此,潘美华教授建议及早为芊芊采取综合的干预治疗措施,并认

真地向张女士介绍了治疗方案。

在取得家长的同意后,潘美华教授主刀为芊芊实施了右眼后巩膜加固术、双眼显微斜视手术及睫状血管分离并保留术。手术顺利完成,术后芊芊的“斜视”眼位顺利回正。“手术成功只是第一步,接下来才是孩子视力保卫战的长期战役,一定要遵医嘱定期观察视力进展,尽早开始弱视训练。”临出院前,潘美华教授再三叮嘱家长术后注意事项。经过近一年半的随访,

芊芊的近视进程控制良好。

潘美华教授提醒,0岁到3岁是儿童视力发育的关键时期,孩子出生3个月后,家长就应带孩子进行视力筛查,建立屈光档案。一旦孩子确诊为近视,建议及时在专业医师的指导下,科学延缓近视加深的速度,避免发展为高度近视。同时,她建议,高度近视患者每年应至少进行1次-2次的眼底检查,以便早期干预,及时治疗。

乱吃减肥餐 当心伤身体

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)最近,随着电视剧《漫长的季节》热播,一份减肥食谱上了热搜。不过,营养师提醒,这份食谱并不适合绝大部分人。

这份大火的减肥食谱显示:第一天吃豆浆、豆浆、豆浆(原味不加糖);第二天早中晚各吃一根玉米棒;第三天吃火龙果、苹果和蓝莓;第四天吃鸡蛋、水煮虾;第五天吃西兰花、菠菜、生菜。

厦门市中医院营养科中级营养师袁媛介绍,这份食谱之所以

能够让人快速减重,主要是因为限制了每日总热量的摄入,造成能量负平衡。然而,这种快速减肥的方法,极易对健康造成危害,比如免疫力低下、记忆力下降、头痛、疲劳、肌肉痉挛等,还可能造成女性内分泌紊乱。除了可觉察的症状外,这种依靠饥饿快速减肥的方法极易造成身体瘦体组织减少,导致基础代谢率下降,更容易进入到减重的“平台期”。由于该减肥法通常无法长期坚持,更容易出现反弹复胖,甚至最后体

重比减重前还要重。

对于想要减肥的大部分人,袁媛从“管住嘴”的角度,推荐了两种相对健康的饮食方式:首先是限制能量平衡膳食模式,在食物选择方面奉行“四低一高”的原则,低热量、低糖、低脂、低盐和高膳食纤维。

此外还可以采用轻断食的方法,又称间歇性断食,较常见的如“5+2轻断食法”,即每周5天正常进食,选择不连续的2天摄入平常膳食量的1/4左右的能量。

全国仅12家 厦心喜入选 入选首批心脏瓣膜病介入中心

晨报讯(记者 黄伊娜 通讯员 刘云芳)日前,第十七届东方心脏病学会议在上海召开,其间为我国第一批12家心脏瓣膜病介入中心授牌,厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)成为福建省唯一入选的医院。

据了解,作为国家心血管疾病临床医学研究中心分中心和国家卫健委、福建省政府共建的国家心血管病区域医疗中心,厦心紧跟介入心脏病学发展前沿,在国内率先组建涵盖心脏内科、心脏外科、影像科、超声科、

麻醉科等多学科为一体的瓣膜病介入中心及委员会,在病例筛查、分析、手术预案、术前准备、手术过程、术后观察与随访等不同阶段规范诊疗,为瓣膜病患者提供最佳的治疗方案,救治了众多急危重症瓣膜病患者,曾被中国心血管健康联盟评为全国十二家“2023年度瓣膜中心标杆团队”之一。

据悉,厦心已完成700余例心脏瓣膜病的微创介入手术,手术量居全省最多、全国前列,患者平均年龄在74岁以上。

以为皮肉伤 差点出大事

晨报讯(记者 马丽 通讯员 彭钦平)手指被小刀划到,原本以为只是一点皮肉伤,其实是切断了拇长屈肌腱。修车店打工的强子(化名)因为疏忽,不仅让自己多吃了苦头,还增加了手术难度。

一个月前的一天,在修车店打工的强子用小刀切割东西时,因用力过大,伤到了自己的左手大拇指。他以为只是一点皮肉伤,便简单处理后包上创可贴。

过了一段时间,伤口虽然渐渐愈合了,但手指却不怎么灵活。直到一个月后,左手大拇指不能弯曲动弹了,强子才紧张起来,来到前埔医院外科就诊,这才知道自己是伤到了拇长屈肌腱。

然而,此时距受伤已经过去1个月,被切断的肌腱在不断挛缩。医生在手术时不仅要切开原来的伤口,还要从其手掌和手腕处各开一个口子,找到缩进去

的肌腱,再将肌腱一点一点地拉拢后进行连接。这样,相比当时受伤后就及时手术,着实加大了不少难度,也增加了术后康复锻炼的难度和时间。

厦门前埔医院外科副主任医师谭青松介绍,拇长屈肌腱是主导大拇指伸屈弯曲的一根主肌腱,它一旦被切断,大拇指就失去了正常的活动功能。所以,遇到类似切割伤千万不能掉以轻心。

中医院母乳喂养门诊开诊

晨报讯(记者 曾昊然 通讯员 倪晶莹)为了进一步解决复杂疑难的哺乳问题,提升专科的优势,2023年5月31日起的每周三下午,厦门市中医院胸外乳腺科“母乳喂养多学科门诊”开诊。

据了解,该门诊由乳腺中医师、西医师、国际泌乳顾问、乳腺专科护士构成主体团队,并根据需要邀请产科、影像科专家参

与。团队能通过多学科合作、讨论,为母乳喂养困难的家庭提供最方便、高效、优质的一站式服务。对于哺乳期乳腺炎,该团队使用中医通乳手法、中药内服、外敷等治疗方法,以达到缩短病程、保持哺乳、替代抗生素的目的。

市民朋友可登录“厦门市中医院”微信公众号了解详情。

公益广告

与自然和谐相处 和环保快乐同行

绿色家园 你我共守