

## 从军中绿花到舞台精灵

### 2022年度排舞广场舞杰出贡献奖获得者杜薇以舞会友促两岸交流

晨报记者 晋君

年轻时,她是军中绿花;转业后,她化身舞台精灵。她就是杜薇。

在中国蹦床与技巧协会2022年度排舞广场舞杰出贡献奖名单中,全国各省市共有17人上榜,福建入选的唯一一位获奖者是来自厦门的杜薇。

初见杜薇,她正在思明区职工服务中心给学员上课。她身材匀称,看起来优雅、年轻而有活力,丝毫看不出已经59岁。22年的军旅生涯,10多年的社会健身排舞推广教学,磨炼了她坚韧的性情,也铸就了一颗大爱的心。

#### 不忘初心 组织公益行

一路排舞,不忘初心。1981年,杜薇参军入伍。1982年她来到厦门,担任某军区通信连技术员。小时候热爱文艺的她,在部队发挥特长,成为舞蹈担当,建设军营基层文化。

2002年,杜薇从部队转业到地方。后来,她接触了国际性健身舞蹈——排舞。“希望能让排舞成为促进两岸交流的纽带,这是作为一名军人的情结。”谈到最初自己从事排舞事业的初心,杜薇这样说。



杜薇

中国蹦床与技巧协会排舞分会福建省负责人,技术专家,全国排舞广场舞国家级教练员、全国排舞广场舞国家级裁判员、排舞国际级裁判员,中国舞蹈家协会注册舞蹈教师;担任历届“舞动中国—排舞联赛”总决赛裁判员,厦门市老年大学、思明区老年大学排舞、民族舞老师。

在她的努力下,世界排舞曲目被更多人所熟知。

#### 继续坚持 深度推广排舞

如今,杜薇每天行程都安排得满满当当:她风雨无阻地来回于社区文体中心、老年大学等地;到莆田、晋江等省内特殊教育学校开展排舞公益推广活动,为排舞项目成为福建省第九届残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会比赛项目贡献了一份力量。

“一份初心,一份热爱,一份坚持,一份支持。”这就是杜薇十几年来对自己排舞事业的归纳总结,“从最开始大家连排舞是什么都不知道,到现在慢慢为大众所接受。令人欣慰的是,大家的努力没有白费,厦门乃至福建排舞的队伍一直在壮大。”她说。

杜薇认为,人有能力去做一件事的时候,就该尽力去做,坚持做下去。拿到2022年度排舞广场舞杰出贡献奖,对她来说,既是沉甸甸的荣誉,更是一份责任。她告诉记者:“看到现在有越来越多的排舞骨干老师成长起来,也有这么多的排舞爱好者,我感到很欣慰,我会尽自己所能,更有深度地推广排舞。”

为了提高自己的专业水平,杜薇系统地学习了排舞,她先后到北京、上海参加国家体育总局开展的由国际排舞大师任教的培训班,并拿到了国际级裁判员认证。

当时排舞刚刚兴起,在厦门推广阻力重重。第一次开班只有7个学员,但杜薇没有气馁。从2011年起,杜薇和团队每周一至周五晚上义务组织排舞活动,每周三晚上免费教学。如今厦门已有3万多人跳排舞,上到八十岁的爷爷奶奶,下到三岁的可爱幼童,教练也有200多名。

变了的是身份,不变的是军魂。为了向新中国70周年

华诞献礼,杜薇原创了排舞曲目《我爱你中国》(汪峰版)。她告诉记者:“听到这首曲子,特别触动我,这一排舞曲目后来在全国得到了推广。”

#### 以舞会友 促进两岸交流

“排舞那时候已经在台湾兴起,我觉得它可以成为一种两岸民间交流的方式。”杜薇说,于是在2011年11月,她第一次带队走进宝岛台湾,组织了30多人与台北国际排舞协会交流,这次活动被誉为排舞海峡两岸交流的“破冰之旅”。

在厦门市总工会的支持下,杜薇作为发起人,首次在厦门举办了“2014海峡两岸排

舞交流赛”,并获得圆满成功。2016年,在她的努力和多方推动下,厦门成功举办了“舞动中国——排舞联赛”(福建赛区)暨2016年海峡两岸排舞交流赛,并作为当年海峡论坛配套活动之一,以舞会友,促进两岸民间交流和文化融合。

在推广排舞的过程中,杜薇发现,国际上有很多有名的排舞曲目都是英文舞谱,在国内只被少数人学习,没有得到很好的传播。为此,杜薇重新拾起了久违的英语。她日复一日,仔细研究每首曲目舞谱中的每个单词,相比旁人付出了加倍的努力,将每个舞步相对应的英文单词烂熟于心。

### 厦门市第十一届老健会地掷球团体交流赛圆满落幕

## 同安区西浦村走出两支冠军队



晨报讯(记者 晋君 通讯员 马昭群)地掷球,是一项新兴的体育项目。它是娱乐性与竞技性,脑力活动和体力锻炼相结合的高雅文明的体育运动。5月29日至31日,厦门市第十一届老年人体育健身大会地掷球团体交流赛在同安区梧侣地掷球场圆满举办。来自全市各区、行业系统的20支男、女队伍参加了此次交流赛。

记者在现场看到,在赛场上,各支参赛队伍你争我

赶,球局反转纷呈,竞争非常激烈,精彩的比赛不时赢得阵阵喝彩声。最终,同安区老体协、华侨大学老体协、湖里区老体协、邮电公司老体协获得了男队金奖,同安区老体协、厦门大学老体协、思明区老体协、集美大学老体协获得了女队金奖。

本次地掷球团体交流赛由同安区老体协负责承办,他们从场地、服务等方面做好后勤保障。同安区老体协主席黄福州告诉记者:“同安

区有49个地掷球场地,经常参加地掷球运动的老年人达600人,他们在家门口就能得到锻炼。”

值得一提的是,同安区老体协男、女队分别获得本次交流赛的金奖第一名。他们来自同安区西柯街道西浦村,是地道道的农民。“我们村里都有地掷球场地,平时大家都在家门口练球。为了在这次比赛中取得好成绩,除了平时每天在村里训练,他们近两月来每天晚上还到梧侣地掷球场练球。同安区老体协男队队长林振怀介绍说:“我们的场地和比赛场地不同,在这边可以进行

实战演练,把握好掷球的力度,我们每次都练到晚上十点球场关门才回去。”

高校代表队参赛积极性高、获得的成绩好,也是此次交流赛的一大亮点。华侨大学男队在交流赛中获得金奖第二名。该队男队队长、华侨大学老体协副主席兼秘书长骆岿嵘介绍,他们是第一次参加厦门市老健会,大家专程从泉州来到厦门参赛。“与厦门的队伍尤其是厦门大学、集美大学等高校进行了交流,感觉收获很多。”他说,老年朋友在赛场上收获了友谊,增进了感情,交流了球艺,增添了乐趣。

### “80后”摄影展 邀您观展

晨报讯(记者 晋君 通讯员 刘华英)一场别开生面的《“80后”摄影回顾展》上周在厦门市老年活动中心新楼展厅开展。此次活动共展出160幅作品,内容题材涉及人物、风光、民俗和艺术等。从胶卷年代到数码时代,参展作品时间跨度大,展现了老摄影人对人生美学的理解和追求。

本次活动由市老年摄影协会、市老年活动中心、市老年基金会联合主办。32名参展作者来自厦门市老年摄影协会会员,他们的年龄均在80岁以上,最高已年过九旬。

此次摄影作品展截至6月28日,欢迎广大市民和摄影爱好者前去观展。