

厦门市体育局以青少年锦标赛为抓手,依托全民健身季的平台,充分调动体育协会等社会主体的办赛热情,引导广大青少年积极参与体育健身,强健体魄。今年的青少年锦标赛为全市青少年“量身定制”了15个项目赛事,进一步丰富赛事活动供给,逐步夯实各类体育项目后备人才储备力量。6月10日至11日,2023年厦门市青少年啦啦操锦标赛及2023年厦门市青少年排舞锦标赛同步举办。

舞林争霸 青春飞扬

2023年厦门市青少年排舞锦标赛开赛



选手们参加2023年厦门市青少年排舞锦标赛。

晨报讯(记者 王潮元 通讯员 李睿嘉)优雅的爵士乐、动感的现代舞曲、悠扬的传统民乐……这些不同风格的音乐在厦门集美中学体育馆里轮番响起时,一阵阵欢呼、掌声也同时响起,穿着绚丽舞衣的孩子们随着音乐鼓点翩翩起舞。在2023年厦门市青少年排舞锦标赛现场,来自全市幼儿园、中小学、大中专院校共78所学校的1700余名运动员参与了这场“舞”林盛会。

本次赛事由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、

厦门市社会体育指导员协会承办,厦门市教工体育协会、厦门市排舞协会、厦门集美中学协办,厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨报社运营。

排舞是一种风格种类多样,但又具有独特艺术性、健身性和观赏性的国际性体育运动形式。它以音乐为核心,舞步变化为基础,段落循环为重要表现手段。

据厦门市教工体育协会排舞专委会负责人、排舞国家级裁判蔡鹏姿介绍,今年排舞比赛分幼儿组、小学生甲组和乙组、中学生甲组和乙组、职业中专组等十一个组别,包括单人项目、混双项目、集体项目、开放项目以及民族采风曲目五大项的比赛,包含8种舞蹈风格,如律动类、古巴类、街舞类、民族风、曳步舞等。

“与往年相比,今年的参赛队伍更多,水平明显提升。”蔡鹏姿介绍,自2017年厦门举办第一届幼儿、青少年排舞锦标赛,到今年已经是第七届锦标赛。虽然排舞项目在厦门发展时间不长,但它已迅速获得大众喜爱,成为厦门中小学校课间操、大专院校团体操、企事业单位工间操的首选。

“现在全省只有厦门有排舞锦标赛,所以,很多福建省内的队伍也到厦门来参赛!”蔡鹏姿说。全国排舞国家级教练员、排舞国际级裁判员杜薇向记者介绍了排舞的历史和厦门的发展情况。杜薇告诉记者,目前厦门有阳光排舞星级学校30多所,包括思明区观音山音乐学校、湖明小学、金鸡亭小学、天安小学、同安区美景小学等学校,其中很多学校都派队伍参加过全国排舞比赛,获得过不错的名次。

“排舞能够舒缓身心压力,增强心肺功能,增强身体的协调性和灵活性,彰显团队精神。现在大同中学学习成绩排名年段第一的学生都加入了排舞队,每天挤出时间都要来练排舞。”大同中学排舞教练李杰告诉记者。据了解,从厦门举办第一届排舞锦标赛时

起,大同中学就开始参赛,历年来多次荣获不同组别的第一名,这和该校重视排舞,积极开展排舞推广密不可分。目前,大同中学不仅课间操是排舞,甚至还在校内组织排舞大赛,为校队输送了大量新鲜“血液”。

说起排舞,厦门前埔南区小学叶林林老师眼睛里闪着光。在她看来,带领学生学习排舞不仅能锻炼身体,增强自信,还能提高孩子们的表演能力。在练习过程中,孩子们还能学会听懂乐曲,并将感情融入乐曲。今年,前埔南区小学一共参加了两个组别的五项比赛。叶林林表示,他们有信心能取得好成绩。



近4000选手 同台竞技

2023年厦门市青少年啦啦操锦标赛举行

晨报讯(记者 王潮元 通讯员 李睿嘉)热情的舞曲、灵动的舞姿、饱满的精神、自信的笑容……6月10日至11日,2022—2023年全国少儿啦啦操精英赛(厦门站)暨2023年厦门市青少年啦啦操锦标赛在厦门医学院综合体育馆举行。

来自厦门市各中小学、幼儿园、大中专院校的280多支队伍近4000名运动员参加了比赛。大赛分幼儿乙组、幼儿丙组、儿童甲组、儿童丙组、儿童混合组、少年甲组、少年乙组、青年组等8个组别,设有花球、街舞、爵士和技巧啦啦操的规定动作和自选动作。

本次赛事由厦门市体育局、厦门市教育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,福建省啦啦操健美操舞蹈运动协会、厦门市健美啦啦操协会、厦门医学院协办,厦门体育产业集团赛事运营有限公司、海西晨

报社运营。

据本次比赛的裁判长李昂达介绍,厦门市青少年啦啦操锦标赛创办至今已经12届了,而厦门举办有组织的啦啦操比赛更是已经有18年历史。一开始,厦门的啦啦操比赛只是厦门马拉松赛的配套活动之一,最早只有小学组和中学组两个组别,各16支队伍,到如今啦啦操比赛已覆盖幼儿园、小学、中学、大学,参赛人数和技术水平逐年提升。现在,厦门啦啦操运动已达到全国顶尖水平,厦门啦啦操代表队多次亮相世界啦啦操锦标赛舞台,并取得了不错的成绩。

如今,厦门思明实验幼儿园、厦门思明小学、厦门音乐学校、集美滨水小学、集美大学、厦门医学院等啦啦操代表队都是各组别顶尖的队伍。尤其是集美大学代表队,动作以技巧见长,堪称福建啦啦操技巧水平的“天花板”。还有以花球、舞蹈见长的厦门医学院



选手参加2023年厦门市青少年啦啦操锦标赛。厦门啦啦操协会供图

代表队也是拿奖拿到“手软”。“今年我们这个比赛同时还是全国少儿啦啦操精英赛(厦门站),获得这个比赛一等奖的队伍,接下来就要去冲击全国赛。”李昂达说。

今年有两支来自省外的代表队参赛,河北省唐山市路北区金童首都小学代表队是其中一支。该队参赛选手金妍希和孙浩源都是五年级学生。金妍希告诉记者:

“我小时候也学过其他运动项目,但我最喜欢啦啦操,以后有机会还要来参赛。能代表学校参赛,我觉得很光荣。啦啦操给我带来了荣誉和自信。”孙浩源则表示:“我也喜欢啦啦操,它有一种迷人的魅力!”

金童首都小学代表队领队刘辉表示,该校是全国啦啦操实验校,校内啦啦操氛围浓郁,梯队建

设完备,校队、兴趣班、大课间都有练啦啦操。“啦啦操运动兼容性强,考级的体系完整,而且全国各地都有比赛,带领孩子们到厦门比赛,不仅可以拓宽孩子们的视野,也能学习先进地区的啦啦操技术,一举多得。”刘辉说。

厦门市湖明小学啦啦操教练孙凝老师则告诉记者,啦啦操项目充满了魅力,漂亮的服装、动感的音乐、优雅的舞姿,是吸引家长和孩子选择啦啦操的重要原因。“啦啦操能帮助孩子勇敢自信地展现自我,同时能强身健体,提升气质。我们队里的孩子都很喜欢啦啦操,他们都是用中午休息时间来训练,毫无怨言。”

孙凝介绍,这场比赛是她们备战啦啦操市运会(儿童组)的演练。7月24日,她和孩子们还要去参加在横店举行的全国啦啦操锦标赛。“我们的目标是市运会,是全国赛!”孙凝对孩子们很自信。