



践行体育精神

厦门市湖里区东芳民办小学
四年(2)班 李彦翊
指导老师:高扬娇

今年我们学校举行了精彩运动会。接力赛、丢沙包、搬西瓜……各种项目让人眼花缭乱。操场上人声鼎沸,热血沸腾。

其中,令我印象最深刻的是接力赛。裁判一声令下,所有的运动员像离弦的箭飞奔出去。快点!快点!再快点!所有的人都紧张到了极点。运动员们争先恐后地向终点奔去,旁边的观众用自己的独特方式为运动

健儿加油。有的把嗓子喊哑了,有的手拍麻了……运动场上,我们践行更快、更高、更强的体育奥林匹克精神。最后,我班选手以优异成绩拿下了第一名,这让我们欢呼雀跃。

我很佩服制定奥林匹克精神的人,他制定的不仅仅是一种体育精神,更是学习、工作、生活的持之以恒、勇往直前的精神。在学习中积累更高深的知识;在学习中努力践行写作业快,思考快;在学习中让大脑变得越来越强,努力用“最强大脑”赢得满分。践行这种运动精神,让生活和学习变得更有目标。

今后,我会以此精神激励自己的人生路。

团结力量大

厦门市湖里区东芳民办小学
五年(5)班 卢晨晨
指导老师:沈吴婷

精彩的运动会很快就结束了,这是我小学生涯的第一次运动会。我感触很深。

在这次运动会中,我们五年级的团体项目有接力、丢沙包。而我是运动员之一。

等啊等,接力赛终于开始了,老师带着我们信心十足地来到跑道上。随着一声哨响,只见我们班的第一名同学手拿接力棒,身子向前倾,迈着大步拼命奔跑。老师和同学在跑道两侧大声地为我们呼喊:“加油!加油!”而在加油声中,接力棒在我们的手中不停地传递着……

我紧盯上一棒,终于同学把接力棒传到了我的手上,做好准备的我此时就像离弦之箭一样,飞快地冲了出去。风在耳边为我“加油”,老师同学的呐喊声、助威声也此起彼伏,我铆足劲跑得更快了,三步、两步、一步……我到达了终点,操场上一片欢呼。而我也深深地体会到了什么是团结力量大。

场内运动员齐心拼搏,场外同学一起给运动员加油,有的递水、有的安慰、有的鼓励。正如冰心说的那句话:“一朵孤芳自赏的花只是美丽,一边互相依偎着而怒放锦绣才会灿烂。”集体就像一根线,谁也离不开谁。只有团结,才更有力量。

海水不可斗量

厦门市湖里区东芳民办小学
六年(5)班 邓嘉杰
指导老师:陈李英

阳光洒向大地,红旗迎风招展,盼望已久的运动会终于要开始了。在这暑热难耐的下午,我们都待在教学楼里“观战”,热情不减;运动健儿们更不惧那烈日炎炎,坚持比赛。

不一会儿,300米跑步比赛要开始了,我们班里一名男生参赛。他个头不高,身材精瘦,在班里默默无闻,但这次比赛却挺身而出。只见他弓着身子,前腿呈60°弯曲,微蹲屈膝,仿佛就像一名专业的运动员。

随着裁判一声哨响,他立刻冲了出去,一步就将对手甩

在后面,风驰电掣的他就像装上马达似的。另一个选手紧跟其后,形势紧张。我们不断地挥舞双手,加油声震耳欲聋。

只见他面对强劲对手,步伐有条不紊,眼神坚毅。这时,弯道来了,他必须先减速,紧跟在后面的选手追了上来,两人不相上下;但再次经过两个弯道后,他渐渐落后。我们紧张极了,怎么办?只见他拼尽全力,似乎小小身躯正在爆发巨大能量。即将接近终点,他脚底生风,俨然像一支离弦之箭飞向终点,最终拔得头筹。

运动会是检验素质的天平。而我们班的这名男同学今天也印证了那句话:人不可貌相,海水不可斗量。

难忘的运动会

厦门市湖里区东芳民办小学
二年1班 颜辰睿
指导老师:张秋榕

2023年4月28日,是个令人难忘的日子。因为我们学校举行了首届“阳光少年”运动会。

从公布运动会时间开始,我既紧张又兴奋,连续几晚都没睡好,紧张是因为我要参加小动物搬西瓜比赛,兴奋是因为我有机会能为班级争光!

这天早上,还不等妈妈叫我起床,我就早早洗漱完毕,迫不及待来到学校。这天天气也异常晴朗,感觉校园的小花小草也在对我微笑,好像在给我加油助威,我真是高兴极了。

八点后,我们来到了运动会操场,远远就看见我们的小方阵上摆着整整齐齐的凳子,主席台上红旗迎风飘扬,参加第一个项目的同学已开始在操场上练习起来,个个斗志昂扬。我们参赛的项目要开始比赛了。我们两人一组搬着篮球飞也似的往前冲,耳边是同学们的加油声,我觉得浑身充满了力量,心跳得飞快……渐渐地,我们超过了一个又一个对手,冲到了终点。最终,我们班级总分得了个第四名。尽管没有取得优异的成绩,但是友谊第一,比赛第二,我也为自己能为班级出一份力而感到自豪。

这真是一次令我难忘的运动会呀!

阳光下的运动会

厦门市湖里区东芳民办小学
六年(3)班 陈涵滨
指导老师:宾斌

今天,我们迎来了一年一度的运动会。阳光下的运动员们奋力拼搏,一切显得那么正好。

上午隆重的开幕式结束后就是团体赛。第一场是丢沙包,“加油”声在操场上回荡。受到鼓励的运动员们目光坚定,聚精会神地将沙包精准投向筐中。最后我们班以19个的傲人成绩夺冠。紧跟其后的是接力赛。只见运动员们都紧盯接力棒,拿棒后就像一匹骏马脱缰而出。尽管我们班拼尽全力,但无奈对手实在太强,最后仅拿到第三名,虽败犹荣!

团体赛过后,最精彩也最受瞩目的环节——个人赛从正午的阳光中走来。首先是150米短跑赛,随着裁判员一声令下,运动员们似离弦之箭弹射出去,手臂不停摆动,在跑道上疾速奔跑,挥汗如雨。在第一轮与第三轮中,李坤鸿与何琪乐一

马当先,夺下了两个冠军。而在第二轮,江锦华一开始并不占上风,四班的选手拉了他近10米,面对这天大的差距,他并没有放弃,而是迎难而上向前冲去,只见差距在一点一点缩小,在最后一个弯道终于实现反超,再夺冠军。接下来是300米比赛,虽然我们班的参赛选手没有取得很好成绩,但他们依旧很棒!

领奖时,运动员们一个个站在台上,脸上洋溢着幸福的笑容。夕阳从霞光中探出头,为他们镀上一层迷人的金环,一切,都显得那么美好。

一次运动会,观众很多,参赛的人也不少,但能站上领奖台的却是少数。但不管有没有上场,有没有领奖,大家都领略到了团体协作、奋斗拼搏的重要性。我希望这种精神能继续影响所有人,为自己、更为集体增光添彩!

